

考生速看！高考志愿填报“上新”

这些变化别错过

连日来,随着全国多地高考成绩陆续揭晓,2025年高考志愿填报大幕正式拉开。

2025年高考志愿填报迎来哪些新变化与新要求?考生填报时需重点关注哪些事项?2025年高考志愿填报,有这些事项需要注意——

报考模式有变化

截至今年,全国已有29个省区市实行“新高考”。多数省份采取院校专业组报考模式,高校将选科一致的专业或专业类放在同一组内让考生进行填报。

考生在进行志愿填报时,应关注组内专业,确保组内所有专业均可接受,避免被调剂到不喜欢的专业;也要注重梯度设计,按“冲稳保”合理分配志愿,避免扎堆热门组导致滑档。

新增专业、新设高校释放新信号

区域国别学、海洋科学与技术、智能分子工程、医疗器械与装备工程、人工智能教育、智能视听工程……

今年4月,教育部公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,29种新专业正式纳入2025年普通高等

学校本科专业目录,在今年进行高考招生。

填报志愿时,考生既要关注专业变化,也应关注学校变化。今年以来,教育部已发布多批同意设置本科学校的函。

在有关专家看来,高校进行招生工作时,应加强对新增专业和新设学校的宣讲解读,帮助学生和家长及时解疑释惑;学生进行志愿填报时,也应多做功课,避免盲目跟风,忽视专业内涵。

个人能力、职业规划和社会需要相结合

不久前,教育部“阳光志愿”信息服务系统全新升级上线。系统开通31个省份本专科普通批次志愿筛选服务。考生可依据本人高考成绩(位次),参考历年录取情况、院校及专业满意度、就业状况及跟踪调查等多方面数据,个性化筛选志愿。

有关专家认为,考生填报志愿应遵循“以成绩为基础,以兴趣为导向,以发展为目标”原则,注重将个人能力、兴趣爱好、职业规划和社会需要相结合。

明确自身定位——热爱是坚持的动力,选适合自己的专业。



6月10日,第二届“双高促育,赢战高考”专项公益活动现场,辽宁省内外近八十所高校招生部门为考生提供志愿填报指导。 新华社记者 吴青昊 摄

洞察社会趋势——新兴产业、未来产业和民生紧缺领域等相关专业招生规模显著扩大。

规划职业蓝图——需明确职业目标、主动规划生涯。

(综合新华社记者报道)



国产支线客机 C909 商业运营九周年

运送旅客超2400万人次

2025年4月15日,一架南航的C909飞机(前)降落在上海浦东国际机场。

2025年6月28日,国产支线客机C909商业运营九周年。截至目前,C909共交付市场166架,累计运营700余条航线,运送旅客超2400万人次,海外运营客户达3家。

新华社发(徐炳南 摄)

夏天到了,小心“网红鞋”成为“踩坑鞋”

夏天到了,洞洞鞋因其颜值高、柔软、舒适等特点,在日常生活中的“出镜率”越来越高。但如果穿着不当,“网红鞋”也可能导致脚部更易受真菌感染,产生“崴脚”等运动损伤,对儿童也可能导致足部发育不良。

“洞洞鞋虽然有很多洞,但设计上仍有很强的包裹性,其实并不透气。”在广州市皮肤病医院,真菌专病门诊负责人高爱莉为患者解开误区。她表示,洞洞鞋如果在高温潮湿的环境下长期穿着,会增加脚部真菌感染的风险,也就是人们常说的“脚气”“脚癣”。

她表示,比起网面鞋、布鞋来说,洞洞鞋吸汗性不强。而对比同样以塑料材质为主的拖鞋,整体透气性更弱。这两方面都可能让洞洞鞋更容易产生潮湿的环境。

她进一步解释说,脚气的高发

部位之一是脚趾缝间,洞洞鞋则以塑料材质紧紧“包”住了脚趾前和两侧,因此,脚趾缝难以干燥通风。一些洞洞鞋的柔韧度不够,长期与足部摩擦容易导致皮肤屏障的受损,也为真菌感染提供了机会。

“如果要穿的话,首先要尽可能保证宽松;其次,可以穿吸水性好的袜子,一方面可以把脚汗吸到袜子上,另外一方面也可以减少脚和鞋子的摩擦;也可以用一些爽身粉保持脚部干燥。”高爱莉建议。

除真菌感染,穿洞洞鞋也可能更易导致运动损伤。广州医科大学附属第一医院骨科主任医师赵亮说,近期经常接诊因洞洞鞋穿着不当而导致足部损伤的患者。

他表示,洞洞鞋的鞋底没有很好的足部支撑,而当足部的平衡弱的时候,再踩到不平整的路面,就容易造成崴脚等损伤。洞洞鞋的

缓冲不够,如果患者有基础的扁平足,可能相对加重足底肌肉的负担和疲劳。

据赵亮介绍,有一位患者,之前因打羽毛球有过踝关节损伤,但因为工作原因,长期需要穿着洞洞鞋站立,时间长了后,踝关节损伤就加重了。到就诊的时候,已经有关节软骨损伤、关节积液等现象。

赵亮表示,对儿童而言,洞洞鞋长时间穿着可能导致足弓塌陷,影响足弓的正常发育。而足弓是维持人体重心平衡的关键结构,足弓塌陷会引发扁平足。

赵亮建议,不管是儿童还是青少年、成年人,都不宜长期穿洞洞鞋,建议将其作为休闲鞋偶尔穿着,平时多穿有良好支撑和足弓承托的运动鞋或皮鞋。

新华社广州6月28日电

新华社记者马晓澄、钟焯、徐弘毅

高铁出行新福利！铁路“轻装行”服务6月28日启动

新华社北京6月28日电(记者樊曦)记者从中铁快运股份有限公司获悉,28日起,铁路部门在北京西、上海虹桥、广州南等19座车站试点开展“轻装行”服务,为旅客提供“门到站”“站到门”同城行李搬运服务,铁路12306APP、微信小程序同步推出“轻装行”功能,旅客可通过线上预约办理,将有效减轻携带大件行李出行的负担,乘坐火车出行更加方便快捷。

中铁快运相关负责人介绍,在同城距离车站35公里内,旅客根据实际需要可选择以下两种“轻装行”服务。一是出发旅客“门到站”行李搬运服务。选定此项服务后,由工作人员到旅客指定位置上门收取符合托运规定的行李并搬运至出发车站,安检通过后,送至旅客乘车站台或指定站内行李服务柜(服务台)。二是到达旅客“站到门”行李搬运服务。选定此项服务后,由工作人员从旅客乘车站台或旅客指定的站内行李服务柜(服务台)收取行李,在约定时间内运送至指定位置。

该负责人介绍,已购车票的旅客可通过铁路12306APP、微信小程序预约“轻装行”服务。办理“门到站”服务时,在开车前48小时至4小时预约;办理“站到门”服务时,在列车到站前24小时至1小时预约,工作人员在取件后5小时内送达指定位置。以上服务在工作人员取件前,旅客可随时取消订单,不收取任何费用。

旅客选择“轻装行”服务的行李重量和尺寸需符合国铁集团铁路旅客运输规程规定,即每名儿童旅客可携带10千克,每名外交人员可携带35千克,其他旅客每人可携带20千克,普速列车单件行李长宽高之和不超过160厘米,动车组列车单件行李长宽高之和不超过130厘米。同时还应符合国家铁路局、公安部公布的《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》相关要求。

该负责人表示,“轻装行”服务试点初期按件计费,价格为“出发地至车站”和“车站至目的地”68元/件,“出发地至所乘列车站”和“所乘列车站至目的地”98元/件,后期将根据市场需求、运营成本等因素动态调整。