

难忘的口腔保健活动

化州市南粤小学 三(1)班 劳冠云

编号:253107 指导老师:曾钰莹



六一儿童节这天,也是我期待已久的小记者活动日。清晨,我怀着兴奋的心情起床,无比憧憬的心情去开启我最为钟爱的小记者活动。

与往常不同的是我们今天的目的地并非课堂,而是颇具名气的美尔口腔。一路上,我都兴奋得难以自持,脑子里不断地想:这次活动会是怎么样呢?会有什么样有趣的经历呢?去到那里会不会有医生给我们传授有关口腔的知识呢……想着想着,便不知不觉到达目的地了。

我们在工作人员的带领下,有序地落座。大家都津津有味地观看一段关于正确刷牙方法的科普视频,听着医生为我们详细讲解刷牙要点,从基础的刷牙技巧到复杂的口腔疾病治疗,每一步都充满了科学与艺术的结合。随后,工作

人员引领我们参观了七个不同的诊室,并让他们为我们每个人都仔细地检查了牙齿。在医生们耐心细致的检查与解说下,在他们温柔的话语和专业的态度下,我们紧张不安的情绪得到了缓解,也让我们明白了注重口腔卫生的重要性。

参观结束后,工作人员给我们每人发放了美尔口腔调查问卷,让我们去邀请路人填写。起初我还有点害羞,有些胆怯,不敢开口让路人填写。但在看到其他小记者都在积极行动,我也默默地给自己打气,终于鼓起勇气迈出了第一步,结果发现只要勇敢踏出了第一步,事情便变得不再困难了。当我满心欢喜地将填好的美尔口腔调查问卷给老师时,心中的成就感油然而生。但也通过这次调查,我发现了许多人对口腔健康的认识仍存在误区,就是因为他们对口腔疾病的忽视,导致口腔问题日益严重,甚至影响了他们的生活质量。这也让身为小记者的我,明白了宣传口腔健康知识的重要性。

这一次走进美尔口腔的经历是我开心的回忆之一,它不仅仅让我收获了勇气,更让我学到了实用的口腔保健知识,意义非凡!

难忘的化州年例

化州市南粤小学 四(3)班 王新铭

编号:253101 指导老师:马苑



小朋友们,你们知道化州年例吗?这可是广东粤西特别有意思的传统节日!从农历正月初二到二月底,各个村镇轮流举办,热闹得很,比过年还热闹呢!今年正月初十,正好是我大姨家过年例,天刚亮,我就拉着妈妈和弟弟,急急忙忙地赶过去,就盼着能好好感受一下这热闹的场所。

一走进村子,我就被村口挂着的红灯笼吸引住了。那些灯笼又大又圆,像熟透的柿子一样,红红的灯光把整个村子照得暖烘烘的,到处都是喜庆的感觉。走进大姨家,宽敞的院子里搭了个超大的舞台,特别显眼。

舞台上的节目一个接一个,可精彩了。有歌手唱歌,声音特别好听,大家都听得入迷了;还有人跟着欢快的音乐跳舞,动作特别轻快,看得我也想跟着一起动。主持人还带着大家做游戏,猜歌名的时候最热闹,大家都伸长脖子、竖起耳朵听前奏,争着举手抢答。我也激动得不行,把手举得高高的,可一次都没抢到。不过看大家争得面红耳赤的样子,我笑得合不拢嘴,现场

全是欢声笑语。

玩累了,正好开饭。桌上摆满了化州的特色美食,每一道都香得让人直咽口水。白切鸡皮黄肉白,油光发亮,蘸上特制的香油,吃起来皮滑肉嫩,香得我差点咬到舌头;扣肉看着肥,吃起来却一点也不腻,光看一眼就馋得不行,放进嘴里马上就化了;还有我最爱吃的焗莲藕,咬一口,甜甜的糖汁流出来,还能拉出丝,这甜味一直甜到心里。

大家吃得正高兴的时候,大姨笑着走过来,手里拿着红包。她先给了弟弟一个,笑着说:“小家伙,又长大一岁啦,要更懂事哦!”然后也给了我一个,拍拍我的肩膀说:“好好学习,以后考个好成绩!”我接过红包,心里暖乎乎的,这红包里满满的都是大姨对我们的关心。

吃完饭,大家还坐在一起聊天。这时,大姨又拿着打包盒过来了,热情地说:“吃不完的都打包带走,可别浪费!”说着就往我手里塞了个装满白切鸡的盒子,说:“你最爱吃的,带回去晚上再吃。”大家也不推辞,各自挑喜欢的菜打包。这个打包的习惯可真有意思了,让我觉得年例不只是吃顿饭,更是把这份热闹和亲情带回家。

化州年例真的太好啦!有好看的节目、好玩的游戏、数不清的美食,还有发红包和打包这些有意思的习俗,到处都热热闹闹的。小朋友们,要是你们还没体验过,一定要找机会去感受感受,相信你们也会喜欢上这种特别的快乐!

我的儿童节礼物

化州市南粤小学 四(1)班 劳嘉琪 编号:253103 指导老师:马苑



一年一度的儿童节到啦,这一天是所有孩子都梦寐以求的节日,因为儿童节这天,家长会带着孩子们出去玩,或是去吃好的。儿童节当天,游乐场和超市将会人山人海,到处热闹非凡哦。

今年的儿童节是我过的最快乐的,因为我收到了来自妈妈送给我的礼物。

一大早,我洗漱完,便坐在沙发上准备看书。这时候,妈妈从房间走了出来,温柔地对我说:“宝贝,儿童节快乐!妈妈给你们三个准备好了礼物,你快去把弟弟妹妹

叫起来,我要发礼物了。”

我一听,兴奋地跳了起来,赶紧跑到房间叫弟弟妹妹起床,但他们两个并不理我,翻个身继续睡懒觉,但当我说有礼物时,他们两个“噔”地坐了起来,刚才的懒睡虫完全消失了,我们一起来到客厅,等待着妈妈给我们发礼物,妈妈叫我们排好队,闭上眼睛。我闭上眼在想:妈妈会送给我什么样的礼物呢?是好吃的?好玩的?我越想越兴奋,迫不及待地想知道礼物是什么。

没过一会,妈妈便喊道:“噔噔噔,可以睁开眼睛啦!”只见妈妈把一个精美的粉色礼盒摆在我面前,我急忙接过礼物,恨不得马上拆开看看里面到底是啥,我打开礼盒一看,“哇,里面好漂亮哦,有好多我喜欢吃的零食,还有一个小熊布娃娃”,我好喜欢这份礼物呀,我开心地抱着妈妈又蹦又跳!

看着手中妈妈送的礼物,我知道这不仅是零食和玩偶,更是妈妈满满的爱。这个儿童节,我收获的不只是礼物,更多的是家人对我的爱。我会带着这份爱,勇敢快乐地走向未来的每一天!

儿童节礼物

化州市南粤小学 三(3)班 劳嘉莹

编号:253105 指导老师:马苑



们送什么礼物。只见妈妈满脸笑意,温柔地说道:“宝贝们,儿童节快乐!”随后就开始给我们发礼物,当妈妈把一个精致的盒子放到我面前时,我迫不及待地打开,原来是一套公主化妆包,这是我一直想要的礼物。

打开化妆包里面有一本精美的画册,上面栩栩如生地画着很多公主,旁边还摆放着一盒精致的化妆品。我小心地拿起口红,给第一页上的公主画上了妆,过了一会,公主们都画上了妆,有的是淡妆,有的是浓妆,我看着美美的公主们,脸上露出了开心的笑容。

这个公主化妆包,是妈妈辛苦工作用钱换来的,别看表面很普通,其实里面藏着无数的爱。是啊,妈妈最了解我了,我很喜欢公主化妆包。