

暑假将至 筑牢安全防线

信宜市中小学召开防溺水与心理健康专题家长会

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员杨嘉丽 黄国通 暑期临近,为切实保障学生生命安全与身心健康,近日,信宜市各中小学相继召开防溺水与心理健康专题家长会,通过家校联动,为学生平安、健康、快乐度过假期筑牢防线。

在教育城小学,学校负责人通过视频,提醒学生和家長,要注重假期安全,时刻牢记防溺水。各班老师详细分析溺水事故的特点和危害,重点讲解如何预防溺水、溺水时的自救方法以及正确的施救措施。家长和学生们认真聆听,并在老师的引导下,进行“防溺水六不准”集体宣誓。

一位学生表示:“在学校期间,老师经常为我们开设防溺水的活动课。通过这些课程,我学到很多防溺水知识。暑假里,我们应当严格遵守防溺水原则,不要在危险水域游泳,保护好自己的生命安全。”

家长们也纷纷表示,如果孩子在暑假期间想去玩水,他们一定会陪同前往,并选择正规、配备专业救生人员的游泳场所,以确保孩子的安全。

在池洞中心小学,该校校长结合池洞本地情况,列举了周边危险水域,提醒家长务必加强对孩子的监管,做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”。家长和学生都认真听讲,学习防溺水相关知识。

此外,各校教师结合青少年心理发展特点,深入浅出地分析了暑期学生可能面临的心理问题,并针对这些问题向家长提出了诸多实用建议,倡导父母在假期给予孩子高质量陪伴。例如,每天安排固定的亲子沟通时间,倾听孩子的心声;与孩子共同制定暑期计划,合理安排学习、运动与娱乐时间;鼓励孩子参与社会实践和家庭劳动,培养责任感和自信心。

池洞中心小学老师赖少霞表示:“希望家长能放下手机,跟孩子一起讨论他们暑假的计划,把孩子喜欢做的东西、想做的事情、想见的人、想去的地方罗列出来,多抽时间陪伴孩子,有助于孩子的心理健康。”

据了解,信宜市各中小学精心筹备,通过播放警示视频、讲解真实案



家长和学生认真学习防溺水与心理健康相关知识。

例、发放宣传手册等多种形式,向家长和学生系统普及防溺水知识,并建议家长共同关注孩子的心理健康。

防溺水与心理健康专题家长会的

召开,进一步增强家长和学生的安全意识与心理健康意识,有效促进家校之间的沟通与合作,为广大青少年安全、快乐地度过暑假奠定坚实基础。

怀乡镇1600多名师生同步学安全

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员湛朋成 近日,团信宜市委、信宜市消防救援大队赴怀乡镇,为信宜市怀新中学师生带来一场涵盖防溺水、消防安全及防性侵、禁毒、防诈骗、反邪教、交通安全、预防未成年人违法犯罪的安全法治知识宣讲课。该校100余名师生在现场参与,其余1500多名师生通过线上视频直播同步学习,共同接受安全法治熏陶。

怀乡镇妇联、共青团、禁毒办分别围绕“预防侵害,守护花季”“健康人生,绿色无毒”“全民反邪教,聚力护平安”“交通安全,文明出行”及预防未成年人违法犯罪系列主题开展宣教。防范性侵害宣讲环节通过案例分析、情景演绎,引导学生要提高警惕,学会识别性侵害危险信号,强调“隐私部位不可触碰”“异常行为及时说”等原则,提醒性侵害不仅来自陌生人,还可能来自熟人,并传授防范方法。禁

毒宣讲中,详细讲解毒品的种类、特征,列举涉毒导致家庭破碎、前程尽毁的教训,告诫学生坚决不交毒友。此外,还普及了邪教的定义、危害及骗人手段,引导学生用法思维防邪拒邪,并向他人宣传反邪教知识。交通安全法规讲解中,宣讲员反复叮嘱学生骑乘车必须规范佩戴安全头盔、系好安全带,过马路不追逐不打闹,拒绝超员超载、乘坐无牌无证车辆,养成文明出行习惯。电信网络诈骗宣讲主要结合“游戏账号交易诈骗”“兼职高薪”“中奖退款”等案例,向学生传授防骗技巧。同时围绕《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》,讲解与学生生活相关的法律问题,明确行为边界,教育学生守住法律红线,学会用法律武器保护自己。

紧接着,团信宜市委与消防救援大队联合开展防溺水与消防安全教育。消防人员详细向同学们讲解

了防溺水“六不、两会、四知道”原则,深刻剖析溺水原因与危害,播放《2025年防溺水安全教育警示片》,片中触目惊心的案例让同学们直观感受溺水的可怕。课堂尾声,消防人员用急救假人、AED等道具,实操传授检查溺水者意识呼吸、心肺复苏及AED使用等急救技巧。同时,通过播放火灾案例视频、展示消防器材,生动讲解火灾预防和火场逃生知识,让学生们深刻体会到安全的重要性。

随后,团信宜市委在怀新中学一楼设置“12355,为青春护航”防溺水知识宣传专区。通过图文展板展示溺水高发场景、各年龄段注意事项及警示标语,现场耐心解答师生疑问并积极互动,进一步深化学生的防溺水安全意识,共同度过一个安全假期。活动结束后,同学们纷纷表示,该场活动让他们进一步提升了自我保护和安全意识,非常有意义。

化州市南盛街道中心学校开展形式多样安全教育

茂名晚报讯 为增强学生安全意识,化州市南盛街道中心学校在暑假来临之际,组织下属各小学、幼儿园开展形式多样的防溺水安全教育,为学生生命安全保驾护航。

沉浸式体验,让安全教育“入脑入心”。为切实加强防溺水安全教育,谢村小学等学校精心组织“珍爱生命,预防溺水”系列安全教育活动。在谢村小学活动现场,“一盆水闭气式”演练让学生们印象深刻;在教师指导下,学生们将面部浸入盛满水的脸盆中,体验窒息感。“呛水时特别难受,再也不敢私自去河边玩了!”一名学生分享道。同时,各学校还通过防溺水宣誓签名、观看警示片、互动问答等形式,讲解水库、河流等危险区域的自救技巧,并强调“呼救优先,避免盲目施救”的原则,让学生深刻认识到溺水的严重后果。

家校联动,共筑安全防护网。乐堂小学等学校通过校园电子屏滚动播放“安全无小事,防溺水记心间”等标语,营造浓厚宣传氛围;组织学生观看警示片、开展知识竞赛,并通过主题班会讨论真实案例,帮助学生掌握自救方法;通过微信群向家长发送安全提醒,督促家长加强监管。此外,创新开展防溺水知识竞赛,以赛促学,激发学生学习热情。“竞赛让我记住了急救方法,也明白了生命只有一次。”一名参赛学生说道。

常态化教育,安全防线不“放假”。此次系列安全教育活动,通过体验式、互动化的教育活动,打破了传统说教模式,让安全意识真正转化为学生的自觉行动,为夏季防溺水工作筑牢坚实屏障。下一步,南盛街道中心学校将持续推动家校协作,通过定期演练、主题课程等方式,延伸安全教育链条,确保学生度过平安假期。

(茂名日报社全媒体记者 梁郁文 通讯员 张智敏 董天忠)

东岸镇开展交通安全与防溺水知识进校园

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员符春花 李亚琼 为增强学生暑期安全意识,防范安全事故,7月2日,高州市东岸镇丹修点社工走进郑村小学,组织开展了“暑期小长假,安全不放假”安全知识科普活动,为全校85余名学生送去一堂实用的安全教育课。

活动聚焦暑期两大安全重点。在“防溺水知识小课堂”上,社工通过生动PPT、警示视频和真实案例,直观展示了溺水危害,并重点强调务必牢记“六不准”和“四不要”原则:不私自或结伴野泳、无监护不下水、远离危险水域、不盲目施救,时刻将安全



社工为学生普及安全知识。

放在首位。

随后,社工围绕“安全步行”“规范乘车”“识别交通标志”“危险场景

避险”四大核心主题,开展交通安全知识科普。讲解过程中,社工采用通俗易懂的语言,穿插互动问答环节,将日常出行中易被忽视的安全隐患进行深入浅出的剖析。学生们全神贯注聆听,积极参与互动,将重要的安全知识深深刻入脑海。

此次活动是深化青少年服务、助力平安校园建设的切实举措。通过兼具趣味性与实用性的科普,有效提升了学生群体的风险防范意识和自我保护能力,为守护青少年暑期安全、营造健康和谐的假期环境筑起了坚实屏障。