

# 2025年广东省青少年摔跤锦标赛

## 姚雪玲为茂名代表队夺得首金

茂名晚报讯 记者谢力忠 7月15日,2025年广东省青少年摔跤锦标赛正式在茂名市体育中心体育馆开赛。在女子甲组自由式50公斤级赛事中,茂名代表队姚雪玲以10比0轻松击败对手,为茂名代表队在本次赛事中夺得第一枚金牌。

当天的赛事中,女子甲组自由式50公斤级赛事开始后,茂名代表队姚雪玲明显占据优势,不到20秒就把对手抱摔到界外,一下抢得4分,随后在大概二分钟时间内,陆续赢得两次2分,最后在比赛进行

到2分44分的时候,再赢得2分,最终以10比0战胜对手夺下金牌。据介绍,姚雪玲曾获2023年广东省青少年锦标赛女子乙组自由式46KG级第三名,2024年广东省青少年锦标赛女子乙组自由式50KG级第三名。

在首日的比赛中,河源队和深圳队均以三枚金牌暂时并列金牌榜首,广州队、中山队、佛山队紧跟其后,各摘获两枚金牌,东莞队、茂名队、清远队则均以一枚金牌暂时排在金牌榜的第三位。

姚雪玲接受茂名日报社全媒体记者采访。  
茂名日报社全媒体记者张波 摄



## 市社会保险基金管理局“一把手”接听 12345 热线 为市民就社保相关问题解疑答惑

茂名晚报讯 7月14日下午,茂名市人力资源和社会保障局党组成员、副局长,茂名市社会保险基金管理局局长、二级调研员杨国勇上线 12345 热线平台,现场倾听市民声音,就社保相关问题与市民进行深入交流并逐一解答。

在接听现场,杨国勇与市民实时互动。其中,社保补缴问题成为市民关注的热点之一。一位曾从事教师职业的市民来电称,自己已将补缴社保的资料交至学校,但不

清楚是否已转交至社保局。杨国勇详细询问资料提交情况以及具体缴费时间等,并表示将跟进茂南社保局了解情况,同时告知市民可拨打相关股室电话进行咨询。

除了社保补缴问题,养老保险险种选择也备受市民关注,不少市民咨询企业职工养老保险与城乡居民养老保险的待遇差异。对此,杨国勇给出了详细解答。他介绍,根据测算,若参加企业职工养老保险(职保),按目前最低标准每月缴费 898.40 元,

缴满 20 年且符合领取待遇条件后,每月约可领取 3200 元;而参加城乡居民养老保险(居保),按目前最低标准每年缴费 180 元,缴满 15 年且符合领取待遇条件后,每月约可领取 240 元,两者相差 2960 元。并且,随着年龄增长,职保和居保待遇差距会进一步拉大。杨国勇还鼓励有条件、有缴费能力且有意愿的城乡居民积极参加企业职工养老保险,以享受更好、更有保障的养老待遇。

(茂名日报社全媒体记者黄月华)

## 新华街道社工站 “盲盒竞答” 点燃暑期安全课堂



茂名晚报讯 记者张海锋 通讯员李冬铭 柯玉霞 为切实筑牢未成年人暑期安全防线,7月15日下午,茂南区新华街道社工站精心策划的“安全童行·快乐一夏”主题教育活动在该街道文化中心拉开帷幕。活动通过“视频教学+互动竞答”创新模式,为辖区四十余名未成年人带来防溺水与交通安全知识盛宴。

活动现场,社工首先播放了精心剪辑的防溺水警示短片和交通安全动画,结合真实案例深入浅出讲解防溺水“六不准”(不私自下水、不擅自结伴等)和交通安全“四不要”(不闯红灯、不横穿马路、不在车辆盲区逗留、不追逐嬉戏)核心准则,重点强调《中华人民共和国道路交通安全法》中关于未成年人出行的保护条款。

“请听题:当发现有人落水时,你会怎么做?”随着主持人话音落下,“安全知识盲盒挑战赛”正式开始。6支参赛队伍通过抽取盲盒题目展开激烈角逐,题目涵盖情景判断、应急处置等实操内容。答对队员不仅获得定制文具盲盒,还为团队累积积分,现场掌声与欢呼声此起彼伏。

“这种寓教于乐的方式特别好,孩子回家后主动给我们讲‘六不准’,还当小老师考我们交通知识。”参与家长张女士点赞道。据悉,新华街道社工站将持续探索“游戏化教育”模式,构建“家校社”协同防护网,为未成年人健康成长保驾护航。

## 华南师范大学“信火乡传”实践团走进信宜市思贺镇 “三课融合”育新人 助推乡村教育振兴

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员周彦霖 郑致婕 李诗园 近日,华南师范大学“信火乡传”实践团将课堂延伸至信宜市思贺镇的田间地头,创新性地把“党史学习教育、法治宣传、趣味化学”三课深度融合,以实际行动助推乡村教育振兴。

### 党史课堂筑牢信仰根基

实践团“红色讲师”钟宇晨以热播剧《觉醒年代》中的“红船”片段拉开党史课堂的序幕,生动地呈现了中国共产党诞生的伟大历史时刻。为增强课堂趣味性参与度,他精心设计了三个互动环节:通过拼图游戏串联起百余年党史的脉络,让孩子们在动手拼接中感受历史的厚重;借助歌曲传唱,让激昂的音符在孩子们心中奏响爱国的乐章;讲述英雄罗盛教的故事,让孩子们走近英雄、感悟英雄精神。

这堂沉浸式党史课,不仅在孩子们心中播下了爱党爱国的种子,也在青年心中埋下了反哺乡村的初心。钟宇晨坦言,此次经历让他更加坚定了未来投身乡村教育振兴的决心,希望用所学知识竭力帮助乡村孩子圆梦。

### 法制课堂护航健康成长

为满足乡村青少年对法治教育的迫切需求,实践团聚焦“网络



法制课堂。通讯员黄俊珺 摄

安全”和“校园霸凌”两大主题,精心设计了互动性十足的法治宣传课。课程采用“游戏化教学”模式,充分调动孩子们的学习热情。

在网络安全教育环节,孩子们化身“反诈小侦探”,携手识破各种骗局。还通过情景推理的方式,进一步巩固孩子们的反诈知识。针对校园霸凌问题,“悄悄话传递”游戏,生动展现了谣言传播的可怕变形,让孩子们直观地认识到“拒绝传谣”的重要性。

讲师雍树凡道出了这堂课程的核心意义:“我们在保护自己的同时,也要心怀善意,努力保护他人。”这堂别开生面的法治课,有效提升了孩子们的法治理念,在他们

心中播撒下“互助互护”的种子。

### 化学课堂点燃科学梦想

实践团精心设计了两组递进式实验,让抽象的化学知识变得生动有趣、易于理解。

在“蓝宝石结晶”实验中,学生们亲手配置硫酸铜饱和溶液,观察蓝色硫酸铜晶体的逐渐生成,感受化学变化的神奇与美妙。而在“大象牙膏实验”里,学生们自主将催化剂滴入盛有双氧水和发泡剂的锥形瓶中,瞬间可观察到彩色泡沫如喷泉般涌出,引得孩子们阵阵惊叹。这两组实验让孩子们真切地感受到化学是一门看得见、摸得着的学科,点燃孩子们的科学梦想。