

高温天如何识别和预防热射病?

新华社北京7月19日电(记者侠克)近日,新一轮高温天气袭来,气温“炎”值再度飙升。作为最严重中暑类型,热射病具有高死亡率、高致残率的特征。如何识别和预防,听听专家怎么说。

北京积水潭医院急诊科副主任关岚介绍,热射病医学上称为“重症中暑”,是因暴露于热环境或剧烈运动所致的机体产热与散热失衡,以核心体温大于40℃和中枢神经系统异常,如精神状态改变、抽搐或昏迷为典型特征,并伴有多器官损伤的可致死性综合征。

专家介绍,及时识别热射病的早期征兆是挽救生命的关键,要谨记“烫、晃、晕、乱”四字预警信号。“烫”,即体温快速升高,可达40℃以上,患者皮肤触摸发烫,可能出现干热无汗或大量出汗两种表现;“晃”,即身体极度疲倦乏力,行动不稳,步态如醉酒,患者可能出现明显的肌肉无力、站立困难;“晕”则是出现头晕头痛,昏沉如同醉酒,头痛常为持续性、搏动性,伴随恶心感和视物模糊;“乱”则代表患者出现意识混乱、注意力不集中、言语含糊、烦躁不安等神经系统症状,严重者迅速进展至抽搐、昏迷。

需要注意的是,不典型热射病容易漏诊误诊,其发病时核心体温可以不高、发病环境可以在常温甚至低温下、意识障碍也可以不严重。老年人可能仅表现为行为异常或嗜睡,婴幼儿则可能表现为哭闹不安或反常安静。

高温环境下若出现“强烈呕吐感却吐不出”的情况,应立即就医,这是热射病前期核心症状之一,任何行为异常或不适都应引起高度重视,及时评估环境温度并测量体温。

关岚表示,热射病急救的核心原则是“降温第一”,救治的关键在于快速、持续、有效地降低核心体温。“热射病的病死率与体温过高及持续时间密切相关,黄金30分钟内将核心温度降至40℃以下可显著降低死亡率。”

急救应遵循“边降温边转运”原则,当降温与转运存在冲突时,应做到“降温第一,转运第二”。首先,应立即将患者转移至阴凉通风处,尽快除去患者衣物以利于散热,最好是转移至有空调的房间。可将患者除头部的身体浸入冷水浴缸、水桶或水池中,在浸泡过程中需保护其呼吸道,防止淹溺和误吸。

次选“凉水+风扇”法,即用冷水喷洒全身,同时用风扇强力扇风促进蒸发散热。另外可冰敷关键部位,要注意避免冰袋、冰块等直接接触皮肤造成冻伤,可用薄毛巾包裹。

专家表示,要密切观察患者意识、呼吸、脉搏等变化,如出现呼吸心跳停止,立即开始心肺复苏。

需要注意的是,即使症状缓解也需立即送医,拨打120时应明确说明“疑似热射病”。转运途中保持侧卧位以防止误吸,同时持续降温并监测体温。



降温第一 新华社发 徐骏作

广东提升防风应急响应至Ⅱ级防御台风“韦帕”

新华社电 今年第6号台风“韦帕”进一步加强,可能以台风级登陆广东,将给广东带来严重的风雨浪潮影响。广东省防汛防旱防风总指挥部于7月19日11时将防风Ⅳ级应急响应提升为防风Ⅱ级应急响应。

广东省气象台监测,19日8时,台风“韦帕”在距离广东省阳江市东偏南方向约860公里的南海东北部海面上,中心附近最大风力10级。预计,台风将以20公里的时速向偏西北方向移动,强度逐渐加强,最强可达强台风级(14级左右),逐渐向广东中西部一带沿海靠近。较大可能于20日下午到夜间以台风或强台风级(12至14级)在粤西到珠三角沿海地区登陆。

广东省气象台预报,受台风“韦帕”外围环流影响,19日白天,广东多地有中到强雷雨,雷雨时伴有8至10级短时大风;19日夜间至21日,受台

风主体云系影响,广东中南部市县有暴雨到大暴雨,其中珠三角、粤西有局部特大暴雨。19日至21日,广东海面 and 沿海市县、琼州海峡、北部湾海面自东向西风力先后加大到8至10级,阵风11至12级,其中台风中心经过的附近海面和市县风力12至14级,阵风14至15级。

记者从广东海事局了解到,截至19日7时,全省海域共部署专业救助船9艘、专业救助直升机2架,另有大马力拖轮135艘、清污船59艘。广东海事部门累计出动执法人员552人次、船艇88艘次,检查船舶768艘次。

根据广东省防汛防旱防风总指挥部要求,各地各部门要持续强化会商研判,及时提升应急响应等级,立足最不利情况,做好台风防御工作,加强抢险救援准备,全力以赴确保人民群众生命财产安全,最大程度减少灾害损失。(记者胡拿云)

海南启动防汛防风Ⅳ级应急响应

海口三港将停运

新华社电 海南省防灾减灾救灾委员会7月19日发布通知,宣布于当日15时30分启动防汛防风Ⅳ级应急响应,以应对今年第6号台风“韦帕”带来的强降雨影响。

根据气象预报,今年第6号台风“韦帕”(强热带风暴级),19日14时其中心位于北纬20.4度、东经119.2度,也就是在距离海南省文昌市偏东方向约900公里的南海东北部海面上,中心附近最大风力10级(28米/秒),七级风圈半径为280至360公里,十级风圈半径为50至80公里。预计,“韦帕”将以每小时20至25公里的速度向西偏北方向移动,强度逐渐加强,并向广东深圳到海南文昌一带沿海靠近,将于20日下午至夜间在上述沿海登陆,风力12至14级。

受其影响,19日下午至22日白天,海南省大部

分海区和陆地有强风雨天气。海南省防灾减灾救灾委员会决定于7月19日15时30分启动防汛防风Ⅳ级应急响应,海上防台风响应行动并入防汛防风应急响应行动同步执行。同时要求海口市、文昌市、澄迈县、临高县、儋州市、白沙黎族自治县、昌江黎族自治县、东方市、乐东黎族自治县立即启动不低于省级响应级别的应急响应,其他市县依据气象部门预报预警情况加强会商研判,及时启动应急响应,并督促相关责任部门做好防御工作。

另据海口市交通运输和港航管理局通告,受今年第6号台风“韦帕”影响,海口新海港、秀英港和铁路南港将于19日21时30分起停运,预计停运将持续至7月21日晚,具体复运时间视气象情况而定。(记者吴茂辉)

报告显示我国农业绿色发展水平稳步提升

新华社电 由中国农业绿色发展研究会和中国农业科学院农业资源与农业区划研究所编著的《中国农业绿色发展报告2024》日前发布,报告显示,我国农业绿色发展水平稳步提升。

报告显示,2023年全国农业绿色发展指数为78.23,较上年提高0.33,比2015年提高了3.04。

据介绍,农业绿色发展指数是评价我国绿色农业发展总体状况的指标,由资源节约保育、生态环境安全、绿色产品供给、生活富裕美好等4个一级指标组成。

报告从2019年起已连续7年发布。今年的报告以数据为支撑,从生产、生活和生态等多角度系统反映2023年至2024年我国农业绿色发展的总体水平、重大行动和主要成就。

“推进农业绿色发展是系统工程,涉及农业各领域各方面。”中国农业科学院院长、中国科学院院士黄三文表示,中国农业科学院将持续聚焦耕地保护修复、绿色循环发展、绿色产品供给等方面,加强耕地质量提升、绿色投入品创制等领域布局,为我国农业农村发展全面绿色转型贡献力量。

(古一平、李令仪)