

2025年广东省青少年举重锦标赛昨天开赛 茂名代表队首日勇夺六金



▲陈雨环(左三)。

▲陈雨丽(中)为茂名代表队首夺三金。通讯员车罔蓉 摄

茂名晚报讯 记者谢力忠 8月4日,2025年广东省青少年举重锦标赛在茂名市体育运动学校正式开锣。我省共有18支代表队,737名选手参加本次锦标赛,茂名代表队派出58名选手角逐各项赛事。在当天进行的四个级别赛事中,茂名代表队三名选手共夺得六金,广州代表队获得一个级别赛事的三金,清远代表队的王可怡在女子丙组55公斤级夺得三枚金牌。

在当天下午进行的女子丙组45公斤级比赛中,茂名举重代表队14岁小姑娘陈雨丽一举夺得抓举、挺举、总成绩金牌。在第一把抓举中,陈雨丽和湛江代表队的杨乐乐同样是54公斤,陈雨丽第一把成功举起杠铃,杨乐乐在

第二把才获得成功,最终陈雨丽以60公斤的成绩获得抓举第一名。在随后的挺举比赛中,陈雨丽优势更为明显,第一把75公斤轻松举起,而整场比赛其他选手的最好成绩只不过是74公斤,最终陈雨丽以83公斤的成绩夺得挺举第一名,一口气为茂名代表队夺得三枚金牌。

在当晚进行的女子丙组49公斤级比赛中,陈雨丽的孪生姐妹陈雨环出战。在抓举比赛中,茂名代表队的杨若淇以67公斤的成绩夺得第一,陈雨环以66公斤的成绩排在第二。但在挺举比赛中,陈雨环第一把报上80公斤,已足以证明其实力,在随后的比赛中,陈雨环成功挺举80公斤后,其他选手便再无法赶上,最终陈雨环以83公斤的成绩获得挺举第一名,以及该级别的总成绩第一名。

在率先进行的女子40KG丙组比赛中,广州市代表队叶丽晶的第一把抓举报55公斤,已经意味冠军非她莫属。果不其然,她第一把抓举成功后,其他选手最好的成绩只不过是53公斤,她最终以58公斤的成绩拿下抓举第一名,随后在挺举赛事中,她以71公斤的成绩获得第一,以三枚金牌的成绩为广州代表队取得开门红。

东岸镇旺村坡社工点 开展“亲子携手 共筑 安全防线”防溺水主题 教育活动



茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员吴杰宁 夏季是溺水事故的高发期,而旺村坡周边水库环绕、河流众多,且邻近多所学校,未成年人的防溺水安全问题备受关注。为切实提高周边的家长以及孩子的防溺水安全意识和应急处置能力,7月29日,高州东岸镇旺村坡社工点精心组织的“亲子携手·共筑安全防线”防溺水宣传教育系列活动顺利开展,并取得了良好成效。

活动当天,社工通过PPT演示、图片展示、视频播放、典型案例分析等形式,生动讲解了溺水事故的危害、常见原因、防溺水基本常识以及自救互救方法。现场互动环节,社工组织了有奖问答、情景模拟演练、亲子契约书签订等活动,参与活动的家长们纷纷表示,这次活动非常及时且有意义。“旺村坡周边水域多,平时一直担心孩子的安全,通过这次活动,孩子不仅学到了防溺水知识,还参与了模拟演练,我们家长也掌握了急救技能,心里踏实多了。”一位家长说道。

社工表示,此次防溺水宣传教育活动的成功举办,有效提升了旺村坡周边居民家长和孩子的防溺水安全意识和应对能力。下一步,旺村坡社工点将持续关注防溺水安全工作,不断创新宣传教育方式,加强与学校、家庭的联动,共同为未成年人的生命安全保驾护航,筑牢社区水域安全防线。

霞洞双百社工清蚊患美家园

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员林锦明 近日,电白区霞洞镇双百社工携手专业灭蚊喷洒消杀力量与下中村委,在下中村范围开展一场“清蚊患、美家园”行动。

灭蚊喷洒团队身背高效器械,深入村居每一寸角落——从房前屋后的沟渠草丛,到公共区域的绿化地带,实施精准药物喷洒,强力压制成蚊密度。双百社工

与村干部并肩逐户动员:翻盆倒罐清积水,废旧轮胎无残留,瓶瓶罐罐勤处理……彻底斩断蚊虫孳生链条,让隐患无所遁形。社工们同步推进卫生死角清理、垃圾规范清运,让整洁环境成为抵御病媒的坚实壁垒,村容村貌焕然一新。

双百社工们在动手的同时也发动乡亲们立即行动,从清理身边积水做起,保持庭院整洁,主动配合消



杀工作。呼吁乡亲们同心协力,清积水、灭蚊虫、美环境,以清爽整洁、安全健康的家园,拥抱活力盛夏。



SOUTHERN CHINA BOOK FAIR

共享未来
阅见世界
书香湾区



扫码了解更多精彩内容

南国书香节

2025

08/15

08/19

茂名图书馆

主办单位:
中共广东省委宣传部
中共茂名市委宣传部

承办单位:
茂名市文化广电旅游体育局 茂名日报社 茂名市广播电视台
各地党委宣传部、图书馆、新华书店 新时代文明实践中心(所、站)
农家书屋 南方书城 天下人购书中心 电白华图购书中心