

成都世运会

世运会首金得主是位机器人工程师

成都世运会首金得主、瑞士徒步定向选手里卡尔·兰坎有一份兼职工作——机器人软件工程师。

“很庆幸我有一份灵活的工作，公司允许我在家办公。有时我要去办公室，测试机器人。”29岁的兰坎说，“我每天训练两次，工作半天。我喜欢工作，但某段时间里，我会把运动看得更重。参加定向运动可以为我的生活打开新维度。有些时候，我必须放空头脑，然后做一点工作，再接着训练。”

定向是起源于瑞典，流行于北欧等地的户外运动。运动员在陌生的区域，往往是山地、田野、森林、湖泊等复杂地形，凭借地图和指北针，按图索骥，到设计的点位打卡，用时最短者获胜。

兰坎在当天男子中距离决赛的成绩是45分22秒。由于定向比赛每次选择地区、地形、线路等都不相同，所以该项目没有世界纪录，运动员对每次比赛成绩也没有精确的预期。兰坎对拿到首金颇感惊喜。

“我今天的策略是一开始不要太快，热身时间比平时要短，保持自己的节奏。中距离不是我最擅长的，能赢得(成都)世运会第一枚金牌，我感到非常自豪。”

瑞士定向队今年年初开启世运会参赛选手选拔，兰坎半年前得知自己有机会到成都来比赛。

“成都的联系人告诉我这里夏天湿热，我做了很多准备。”兰坎说，“我提前三天抵达成都，适应这里的天气和地形。我觉得自己做得不错。”

定向赛场在赛前是封闭保密区域，保证所有运动员在同样陌生环境中公平竞赛。兰坎称赞这里的组织衔接工作“严丝合缝”，看到定向运动吸引很多媒体和观众关注，他觉得非常惊讶。

“瑞士是个‘小国’，通常我们在一个地点很难聚到很多人，尤其是在定向赛场。这里很不一样。”兰坎说，“和田径等运动相比，定向是小众项目，但很多瑞士人都知道，我们在学校会学习这些。”

自2001年成为世运会项目后，到本届世运会开赛前，定向共产生26枚金牌，瑞士队夺得其中的10枚。8日，瑞士队再添两枚金牌。兰坎的队友埃伯索尔德夺得女子中距离冠军。

兰坎觉得定向运动最吸引人的魅力在于其“不可预知性”。

“开赛前，你永远不知道自己面对什么，直到你拿到地图出发，就像是一场冒险。”兰坎说，“最挑战的是要在未知环境中集中注意力，坚持到最后。你可能感觉自己做得不完美，但是你也知道你的对手做得怎样，必须到结束那一刻，一切才揭晓。”

兰坎还“透露”了他的进步心得：“我参加过很多训练营，尤其要适应不同地形和气候，从中获得很多经验，知道怎样快速读懂地图，适应各种线路设计风格，



8月8日，瑞士选手里卡尔·兰坎在比赛中。新华社记者 王翔 摄

在打卡点间找到最合适的路径。”

本届世运会定向项目设置5个小项，包括男子、女子中距离(8日)，男子、女子短距离(10日)，以及混合短距离接力(11日)。来自24个国家和地区的80名选手参赛。

兰坎接下来还要参加男子短距离和混合短距离接力比赛，9日是他赛间唯一能休息的一天。

他说：“我想去看大熊猫。”

新华社成都8月8日电

新华社记者刘旻、田光雨、陈地

天天好彩

公益福彩
善行天下



福彩 扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

广告

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2025090期	06 11 12 21 27 28 15	3D	2025210期	5 2 0
快乐8	2025210期	45 56 78 04 58 66 62 40 37 14 44 57 30 34 70 28 33 32 21 65			