



“多阅读、细读是朗诵的前提”

戏剧家黄永珍开讲《阅读与朗诵的艺术》



《阅读与朗诵的艺术》讲演现场。茂名日报社全媒体记者黎雄 摄

茂名晚报讯 记者宁钰燕 8月15日，2025南国书香节茂名分会场正式拉开帷幕。作为开幕首日系列活动之一，中国戏剧家协会会员、中国戏剧文学学会会员、深圳市戏剧家协会副主席黄永珍带来了主题讲座《阅读与朗诵的艺术》，给市民呈现一堂干货满满、生动的语言艺术课。

当日上午细雨绵绵，不少市民仍早早到场等候。讲座伊始，黄永珍一句“雨后的茂名格外凉爽”的亲切问候，瞬间拉近了与观众的距离。他更饱含深情地朗诵了专门为茂名创作的诗歌《山海家园 爱在这里》，表达了对茂名山水风光与淳朴民风的真挚赞美，瞬间将大家带入朗诵的艺术世界。

讲座中，黄永珍围绕阅读与朗诵的核心关系展开讲解。他明确指出朗诵并非简单朗读，而是需以清晰响亮的声音，结合多种语言技巧来传递作品情感的艺术。“多阅读、细读是朗诵的前提。”黄永珍强调，并以声情并茂演绎高尔基的《海燕》作为例证，赢得现场阵阵掌声。他详细讲解了朗诵前的准备步骤，包括通过广泛阅读精选合适材料、深入研读把握作品思想内核与艺术风格，他形象地比喻为“考试需认真审题”，并灵

活运用普通话、方言等多元语言形式以更贴切地抒发情感。同时，他深入浅出地讲解了朗诵的表达技巧，包括停顿、重音、语速、语调等基本手段，并传授了情景代入、触景生情、现身说法等提升感染力的实用方法，帮助听众厘清朗诵、朗读与戏剧表演的本质区别。

互动环节中，听众踊跃上台分享听后感悟，其中一位听众还在黄永珍的指导下现场朗诵诗歌，收获大家的喝彩。热爱戏剧表演的大学生潘同学表示：“虽然是朗诵主题，但其中关于台词表达和情感传递的技巧，对表演都很有启发，不枉此行。”

黄永珍在采访中表示：“选择‘阅读与朗诵’这个主题，是希望以此为桥梁，促进大湾区现代化、国际化的文化气息与茂名进行交流碰撞，共同提升阅读水平。”他强调朗诵是深化阅读的重要途径，进而到演讲，达成更高层次的语言表达，可有效提升综合素养。“亚里士多德曾指出，语言能力是一个人智慧、能力和整体修养的总和。”他引用名言阐释语言表达的重要性，“语言创新是设计创新、科技创新的基础，最终推动社会发展”，并呼吁市民在实践中精通运用阅读成果。

《逃家小兔》故事分享会生动演绎 为书香节增添温馨亲子阅读氛围



“逃家小兔”故事分享会在市图书馆南方书城展区开展。茂名日报社全媒体记者岑稳 摄

茂名晚报讯 记者赖碧怡 8月15日，2025南国书香节茂名分会场活动正式拉开帷幕。当日，一场温馨的“逃家小兔”故事分享会在茂名市图书馆南方书城展区举行，吸引了众多孩子及家长热情参与，为书香节注入了温暖的亲子共读氛围。

分享会上，茂名市南方书城的老师以声情并茂的讲述，将经典绘本《逃家小兔》中的故事娓娓道来。该故事讲述了一只调皮的小兔子试图用各种方式“离家出走”，而兔妈妈始终不离不弃，用智慧和爱陪伴孩子的成长。孩子们听得入神，纷纷举手分享自己的感受：“我看到小兔子变成了鱼、大石头、小花，它很调皮，但它妈妈一直在陪伴它……”老师在分享中积极与孩子互动提问，在一问一答间，孩子们深刻体会到兔妈妈对小兔子不离不弃的爱，以及小兔子在母爱包围下的心路转变。

《逃家小兔》通过小兔子和兔妈妈充满想象力的对话，展现了母爱的无私

与伟大。无论小兔子变成溪里的小樽鱼、高山上的石头，还是花园里的花朵，兔妈妈总能找到对应的方式守护它。在角色扮演环节，孩子们化身“小兔”，老师则扮演“兔妈妈”，通过分角色朗读，让孩子们深刻体会兔妈妈的关爱和小兔子的心情变化，也让家长们理解到，要懂得“适时放手”，让孩子在成长中学会独立。

值得一提的是，除了精彩的故事分享，南方书城展区还设置了“好心易书”和“好心捐书”专区，成为本次书香节的一大亮点。据南方书城副总经理邹珊珊介绍，该活动已连续举办十年，今年通过设置醒目海报与专区，进一步鼓励市民参与，让闲置书籍“活”起来，实现知识与爱心的传递。“这个活动太有意义了，能让家里的闲置书籍发挥新的价值，让更多人读到不同的书。”不少参与分享会的孩子和家长了解这个活动后，纷纷表示支持，计划回家收集闲置书本，为书香流转贡献力量。

“荔苗学堂”助力健康成长 青少年心理健康知识科普展亮相书香节

茂名晚报讯 8月15日，2025南国书香节茂名分会场活动正式拉开帷幕。作为开幕首日系列活动之一，“荔苗学堂”青少年心理健康知识科普展在茂名市图书馆举行，吸引了众多家长、孩子热情参与，为书香节注入了守护青少年心理健康成长的温暖力量。本次活动由共青团茂名市委员会主办，茂名市12355青少年服务中心（茂名市未成年人心理健康辅导中心）联合茂名市图书馆承办，茂名市心理学会、茂名市润心社工服务中心协办。

活动设置了咨询与宣讲、心理健康科普、心理游戏互动三大板块。咨询板块由12355青少年服务中心心理志愿者驻场服务，为青少年及家长提供咨询服务，解答常见疑问，并为有进一步心理服务需求的人员介绍中心职能及预约渠道。在心理健康教育科普板块，通过图文展板与志愿者解说，向青少年和家长普及心理健康知识，涵盖心理健康基础知识、情绪管理技巧、亲子沟通方法等内容。心理游戏互动板块设置了

“Stroop 效应测试卡”“情绪拼拼拼”“手脚并用”等趣味游戏，旨在帮助青少年和家长释放压力、学习情绪调节方法。

“这个游戏太好玩了，我学会了怎么用表情和颜色来表达情绪。”“你知道这个表情什么意思吗？”“以后我生气的时候可以试试深呼吸。”活动现场气氛活跃，青少年积极参与各项活动，展现出对心理健康知识的高度关注和浓厚兴趣。参与活动的家长们表示，孩子能在玩游戏的过程中，不仅玩得开心，还收获了实用的心理健康知识。

“孩子的成长就像盖楼，学习成绩、才艺技能是硬装修，心理健康是地基，地基不稳的话，楼盖得再漂亮也经不起风雨。因此我们要多与孩子沟通交流，关注孩子的心理变化，共同营造良好的成长环境。”12355青少年服务中心负责人李思诗表示，将持续深化“荔苗行动”系列活动，积极创新活动形式与内容，为茂名市青少年心理健康成长提供坚实保障。

（茂名日报社全媒体记者 郑耀林）



书香节青少年心理健康知识科普展。茂名日报社全媒体记者黎雄 摄