

传承茂名中医药 为青春启航加油

茂名市第二届中医药专业新生研学活动圆满举行

茂名晚报讯 记者李君平 和沛蓉 8月20日,由茂名市卫生健康局主办,茂名市中医药事业发展中心、茂名日报社承办的“传承茂名中医药 为青春启航加油”茂名市第二届中医药专业新生研学活动圆满举行。来自茂名各县(区)的33名2025届中医药等专业新生代表,走进我市多家医院、文化场馆和种植基地,“零距离”感受茂名中医药的独特魅力与深厚底蕴。

“同学们,知道茂名为什么叫‘茂名’吗?”当天研学首站,新生代表走进了茂名市中医药事业发展中心,初步了解了西晋医者潘茂名救治百姓的故事,以及我市中医药发展概况、我市特色南药药膳地图和我市名中医的分布,现场气氛热烈。温同学说:“原来茂名不只是一座油城,还是一座中医文化底蕴深厚的城市,值得我们去传承和挖掘。”

带着关于中医知识、实践的各种问题,新生代表先后深入茂名市人民医院、高州市中医院、中国化橘红博览馆、广东省南药种业创新园、广州中医药大学

茂名医院(茂名市中医院)参观。在各处工作人员的带领下,他们参观了中医科、治未病科等科室和临床技能培训中心,近距离观看了针灸、膏方、中药标本,品尝了化橘红茶,亲眼见识珍贵南药的的生长环境,有效激发了对中医药的学习热情。

期间,新生代表纷纷驻足观看,不时拿出手机拍照记录,眼神中充满了对中医药文化的崇敬与好奇。邓同学兴奋地分享道:“活动中,我不仅认识了电白沉香,感受了化橘红的魅力,领略了潘茂名中医药文化,而且第一次这么近距离接触茂名的各种中药材,收获满满。”

此次研学活动旨在积极响应国家关于中医药传承创新发展的号召,加强我市中医药文化教育,提升今年我市考入中医药专业本科学生的专业素养与文化自信,深入了解茂名中医药的独特魅力与深厚底蕴,激发其学习热情,为中医药事业的蓬勃发展培养新生力量。活动承办单位表示,希望通过这次



扫一扫看视频 记者黄宇彬 摄

活动能在这些逐梦学子心中种下两颗种子——乡情教育与中医药文化传承,在未来读书和工作中不忘家乡,知道自已的来路,行至更远的地方。

▲在广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院),同学们了解常见特色南药。记者和沛蓉 摄

出发! 茂名首届“普法小记者”开启司法探索之旅



普法小记者参观金山人民法院。茂名日报社全媒体记者 张伟浩 摄

茂名晚报讯 8月20日上午,由茂名市司法局与茂名日报社联合举办的首届“普法小记者”活动正式拉开帷幕。一群充满朝气的小记者带着好奇与求知欲,走进高州市司法局金山司法所和高州市人民法院金山人民法院,开启小记者“普法”实践的第一课。

第一站:金山司法所——解开“百姓和事佬”的奥秘

上午9时30分,活动首站来到高州市司法局金山司法所。“司法所是做什么的?”面对小记者们的第一个问题,所长陈燕敏用生动易懂的语言解释道:“我们司法所三大职能,第一我们是‘调解小能手’,解决群众矛盾纠纷;第二我们是‘法律小老师’,是普法宣传的‘先锋队’;第三我们是‘特殊小帮手’,管理一些特殊人群……”小记者们全程认真聆听,并做好笔记。

随后,陈燕敏为小记者们讲解了司法蓝、司法徽的特点,并带他们参观了“庭所共建”诉调对接工作室、调解工作室等。通过参观和讲解,小记者们恍然大悟,原来生活中很多看似棘手的纠纷,都在司法所工作人员的努力下化干戈为玉帛。

第二站:金山人民法院——沉浸式体验“法庭庄严”

第二站,队伍抵达本次活动的核心

站点——高州市人民法院金山人民法院。这里的每一个角落都散发着法律的威严与神圣,让小记者们肃然起敬。

在法庭大院的宣传栏前,副院长李国创为小记者们讲解了金山人民法院的司法惠民的服务机制,介绍法庭的相关职能。随后,小记者们在一楼大厅观看了金山人民法院的调解介绍视频,并参观了功能室、审判庭、文体活动室等,深入了解金山人民法院的历史沿革。

走进审判庭

当小记者们走进第一审判庭,“零距离”感受审判的庄严时,现场的气氛瞬间被点燃。“哇,这就是法官袍和法槌!”“好酷!”小记者们见到了只在电视里见过的“法器”,表现得异常激动。在李国创的指导下,他们轮流上前,轻轻触摸法槌、法官袍,这一刻,法律的庄严感在小记者们的心中具象化。

参观完第一审判庭,小记者们获准进入第二审判庭,旁听由庭长朱祖永主审的一起真实案件。整个庭审过程庄严肃穆,小记者们严格遵守法庭纪律,专注地聆听,法律的庄严与公正此刻深深烙印在他们心中。

“我有点害怕,但更多的是敬佩,法官真的太酷了!”旁听结束后,一位小记者激动地分享感受。

普法小课堂

在三楼会议室,李国创结合小记者们的年龄特点和认知水平,以“青春不

‘毒’行,法护美好未来”为主题,从毒品的伪装和诱惑、如何远离毒品等方面,给小记者们普及了禁毒相关知识,用鲜活的案例,将枯燥的法律条文讲得妙趣横生。

在互动环节,大家针对校园欺凌、未成年人保护、禁毒知识等方面展开探讨。“如果同学偷了我的铅笔,我可以报警吗?”“未满14周岁杀人怎么判刑?”……小记者们抛出了一个个精心准备又贴近现实的问题,李国创都一一耐心解答。在一问一答间,小记者们心中种下了法治的种子。

普法课堂结束后,工作人员给小记者们发放了《漫画说法》《民法典100问》《无毒世界》等书籍,希望小记者们回去好好阅读,增长自己的法律知识,更好地成为法治精神的积极践行者和有力传播者。

采访初体验

参观和了解法庭职能后,小记者们对普法宣传工作跃跃欲试。“普法小记者”余雅霖作为代表大方从容地采访了李国创。李国创耐心地回答,并鼓励“普法小记者”:“你们今天不仅是学习者,更是普法的小小火种。你们首先要提升自己的法律素养,做好‘普法小记者’的工作,把学到的知识带回去,告诉身边的同学和朋友,用法律保护自己,保障未成年人的健康成长。”

其余的“普法小记者”也纷纷表示,回去会把今天的所见所闻写成一篇文章,并根据今天所学的法律知识策划拍些普法小视频分享给同学。

回程:“普法小记者”——收获满满,意犹未尽

上午12时,活动在满满的收获中圆满结束。小记者们意犹未尽,返程途中一边迫不及待地翻出普法书籍阅读,一边热烈讨论着今天的见闻。

据悉,本次“普法小记者”系列活动旨在通过搭建社会实践平台,创新运用新媒体普法,着力培养一支政治素养好、法治意识强、实践能力优的青少年普法宣传先锋队。接下来,这支队伍还将走进更多政法单位,持续开展丰富多彩的普法实践活动。

(茂名日报社全媒体记者 吴彩虹)

南塘巾帼志愿服务队 送课下乡

以巾帼力量为乡村振兴注入活力

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员洗燕玲 李凤秀 8月20日上午,高州市巾帼志愿者协会南塘镇巾帼志愿服务队走进该镇彭村村。志愿者们以“助力乡村振兴”为主题,为当地40余名儿童及家长带来知识科普与亲子互动活动,以巾帼力量为乡村振兴注入活力。

此次课堂由“知识小课堂”与亲子互动环节组成。志愿者们以案例讲解毒品的危害与防范要点,从毒品种类到其对个人、家庭、社会的影响,让家长和孩子深刻认识到“珍爱生命,远离毒品”;随后又详细解析赌博的危害,以及冒充客服退款、虚假中奖等常见诈骗手段,传授防骗技巧,筑牢乡村家庭安全防线。此外,志愿者们还讲解了岭南武术、民俗等非遗文化相关的故事,让孩子们在非遗中感受岭南文化的魅力。

知识学习过后,是热闹的亲子互动环节。家长与孩子分工协作,一起制作手工荷花灯,现场满是欢声笑语;在“打手掌”游戏中,家长与孩子随口令互动,拍手声与笑声交织;随机问答环节,更是点燃了孩子们的热情,他们纷纷举起小手,踊跃答题,答对者可获得牛奶、糖果等小礼品,现场氛围热烈。

据悉,此次活动中,巾帼志愿者以专业讲解与饱满热情,既传递安全知识、文化知识等知识,又丰富亲子互动,为乡村振兴注入温暖力量,展现巾帼力量在乡村发展中的重要作用。



家长与孩子制作荷花灯。