

## 热带低压已生成,预计将趋向海南岛南部

# 24到26日我市沿海有较明显风雨过程

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 今天迎来“处暑”节气。市气象台预计,今天我市晴热为主。另外,热带低压已于22日08时生成,预计其进入南海后,强度逐渐加强,并趋向海南岛南部,受其影响,24到26日我市沿海有8到10级阵风,各地有大雨到暴雨局部大暴雨过程(强降水主要位于东部山区和南部)。需注意防御局地

强降水、强对流天气和沿海大风及其引发的次生灾害。

预计,热带低压将以每小时20到25公里的速度向西偏北方向移动,进入南海后,强度逐渐加强,可能加强为今年第13号台风,并趋向海南岛南部,大概率24日夜间在海南岛南部沿海擦过或登陆。

具体天气预计,23日,多云间晴,

局部有雷阵雨,25℃~35℃;24日,多云转中雷雨,局部暴雨,25℃~33℃;25到26日,受热带系统外围环流影响,南部大到暴雨局部大暴雨,中北部中到大雨局部暴雨,24℃~30℃。展望27到28日,受季风槽影响,降雨仍较明显。

茂名海域天气方面,23日多云,偏东风3到4级阵风5级,24日多云转中雷雨,风力逐渐加大至6到7级阵风8

到10级。

市气象台提醒,需注意防御局地强雷电、短时大风和短时强降水等强对流天气。需防御强降水及其引发的城乡积涝、山洪、泥石流、山体滑坡和中小河流域洪水等次生灾害。24日起沿海海面风力加大,需注意海上交通安全,海上作业、滨海和海岛旅游注意防风防雨。

## 市级中医正骨非遗传承人开展义诊赠药活动

# 弘扬中医药文化 传递温情惠民生

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员黄林明 邱秋梅 为弘扬中医药文化,庆祝跌打馆创馆四十一周年,8月22日,茂名市级中医正骨非遗传承人郑康正在自家的跌打馆前开展义诊与赠药公益活动。活动现场锣鼓喧天,喜气洋洋,过往市民纷纷停下脚步,体验传统中医正骨疗法,并领取爱心医药用品。

活动中,郑康正带领团队在现场坐诊,手法娴熟地为市民检查颈肩腰腿、处理跌打损伤,市民们自觉排队候诊。为进一步推广中医药文化,现场还为参与市民准备了爱心医药用品,市民们有序领取。不少群众还围着工作人员,细细咨询日常护骨、养生知识,热闹氛围里满是对传统中医的认可。

“41年坚守,靠的就是‘医病救人’的初心。”郑康正身着白大褂,一边为市民检查膝关节,一边说道。“我从父辈手中接过这门手艺,就想着把中医正骨的精髓传下去,让更多人受益。这次义诊,不仅是庆馆庆,更是想让大家近距离感受非遗中医的魅力,让中医药文化走得更远。”



义诊活动现场。通讯员 黄林明 摄

此次活动得到参与群众的一致好评,大家纷纷为惠民举措点赞。“今天郑医师免费看诊,还送了药酒,这样的活动太实在了!”刚诊治完的市民陈阿姨说道,言语里满是认可。

据了解,郑氏中医正骨疗法作为茂名市级非物质文化遗产,近年来在

传承创新和服务惠民方面不断探索。郑康正带领团队积极参加茂名市“好心舞台百姓演”助力“百千万工程”及“潘茂名”中医药健康夜市等活动,让非遗技艺“走出深闺”,以接地气的方式走进群众生活,为健康茂名建设注入传统中医力量。

## 高州市巾帼志愿者

# 暑期开展课业辅导暨传承学习中华优秀传统文化活动



茂名晚报讯 记者张海锋 通讯员黄诒高 黎肖芳 自今年7月初放暑假以来,高州市巾帼志愿者协会党支部和秘书室的志愿者们,在高州市妇联一楼妇女儿童之家,持续开展课业辅导暨传承学习中华优秀传统文化等活动共36场次,为学生们带来充实而有意义的假期体验。

活动围绕课业提升、文化传承、身心放松与安全健康守护四大核心,通过多样化的内容设计,提供针对性的课业辅导,查漏补缺,以及通过一对一答疑、小组讨论等方式,帮助学生们解决暑假作业中的难题,巩固课本所学

知识。孩子们在志愿者的耐心指导下,逐渐克服学习困难,养成主动思考的习惯,并在假期中实现全面成长。

在课间,志愿者开展陪伴青少年儿童阅读经典《弟子规》、唐诗、宋词、典故等活动,通过生动的讲解和互动,引导学生在日常生活中践行传统美德,培养良好的品德修养。同时,开展丰富多彩的趣味游艺活动,让学生在学之余放松身心。如团队协作游戏、手工制作、各种棋类竞技等项目,让孩子们分组参与挑战,互相鼓励,在游戏中学会合作与分享,既能增强体质,又能锻炼动手能力,培

养社交技能。

此外,为了让孩子们更好地了解 and 运用生活常识,提高学生安全意识和应对突发情况的能力,培养急救知识和技能。暑假期间,还特别邀请广东医科大学高凉三下乡服务队大学生,在妇女儿童之家开展了为期五天的“健康护航”主题课程培训活动。期间,志愿者们以生动的讲解帮助孩子们认识寄生虫的危害,系统性地讲解传染病传播途径与防控要点,培养“勤洗手、讲卫生”的健康习惯;结合趣味案例讲解合理饮食的重要性,帮助孩子们建立营养知识体系;借助卡通形象和情景故事引导孩子们识别情绪特征,学习情绪调节技巧与人际交往方法;通过生动讲解与演示,向孩子们传授了识别心脏骤停、实施规范心肺复苏(CPR)、运用海姆立克急救法解除气道异物梗阻以及操作自动体外除颤器(AED)等核心急救技能,提升了青少年的应急自救与互救能力。

此次三下乡活动不仅将实用的健康知识、急救技能和健康生活理念播撒在高州孩子们心中,也为大学生志愿者们提供了深入基层、服务社会、锻炼自我的宝贵实践平台,实现了服务社会与青少年成长的双向奔赴。

## 高州市古丁镇柏河村 奖教奖学促发展

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员李深 8月22日上午,革命老区高州市古丁镇柏河村举行2025年奖教奖学大会,表彰优秀教师和优秀学子50多人。

会上,柏河村教育基金会会长李大新结合自己读高中的亲身经历,深情寄语学子们要刻苦学习,立志成才,将来为建设家乡建设祖国贡献力量。据悉,柏河村教育基金会成立3年以来,坚持每年举行奖教奖学活动,激励着一批批学子奋勇争先,促进了当地教育事业的发展。

## 高州大坡、深镇乡村爱心涌动 谱写敬老奖教奖学新篇

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员冯章 8月21日,2025年高州市工商联(总商会)第七届大坡镇白马村以及深镇镇造贤村、珍珠村、山塘村敬老、奖教、奖学活动在一片热烈而温馨的氛围中圆满举行。此次活动旨在弘扬尊老爱老、崇文尚学的优良传统,凝聚社会各界力量,为乡村发展注入新活力。

活动中,工作人员为老人们送上花生油、面粉、月饼、猪肉、梯桶及慰问金,老人们开心地接过物资,他们都表示真切地感受到了社会大家庭的温暖。随后,优秀教师代表获颁奖教物资,这份荣誉既是对他们辛勤耕耘的肯定,更是对乡村教育事业的有力支持;成绩优异的学子们也领到了奖学金与学习物资,这将激励他们在求学路上继续追求卓越、勇攀高峰。

为感谢爱心力量的无私奉献,活动现场为爱心商家、个人颁发爱心牌匾,以表彰其社会责任担当。爱心商家表示,将始终秉持公益初心,持续为乡村发展提供资源与支持。爱心乡贤代表也分享了自身成长经历与感恩之心,用亲身故事激励学子珍惜机遇,逐梦前行。

此次活动成功举办,得益于社会各界的协同发力,不仅为老人们送去了关怀,为教师们提供了激励,更在当地营造了浓厚的尊老爱幼、尊师重教氛围,为乡村文明建设和人才培养奠定了坚实基础。