

《健身气功·十二段锦》通用教材全国发行

我市资深武术、健身气功教练，国家级社会体育指导员崔建参与编写

茂名晚报讯 通讯员黄才美 记者陈琴 近日,从国家体育总局健身气功管理中心传来喜讯,作为我国健身气功项目标准化、规范化建设的重要成果——《国家健身气功通用教材·健身气功·十二段锦》已正式由人民体育出版社出版,面向全国发行。值得一提的是,我市资深武术、健身气功教练,国家级社会体育指导员崔建是该书编委会参编人员之一,参与了该教材的编写。这不仅是我市群众体育人才首次参与国家级通用教材的编纂,也标志着电白区在传统体育项目的挖掘、传承与创新方面取得重要突破。

投身国标编纂,电白教练展现专业底蕴

健身气功是中华民族的传统体育项目,深受人民群众喜爱。此次出版的《健身气功·十二段锦》教材,旨在统一技术标准,深化理论阐释,为全国范围内的教学、推广与考核提供权威、科学的依据。编委会成员均由国内该领域的顶尖专家和一线领军人才组成。

崔建凭借其数十年来深耕武术、健身气功教学与研究的深厚积淀,以及对“十二段锦”功法的独到见解和丰富的教学一线经验,成功入选编委会。在教材编纂过程中,他聚焦功法动作技术的关键环节,负责“习练要领”部分的撰写工作。结合电白区推广健身气功的基层实践经验,崔建将实用化、场景化的教学心得融入内容创作,让教材既具备国家级的专业高度,又兼具贴近群众的实操性,能让全国各地的教练和习练者“看得懂、学得会、教得准”。

从地方到全国,是个人荣誉亦是城市骄傲

崔建是电白区文化广电旅游体育局武术教练,也是茂名市健身气功教学推广创始人之一,长期致力于武术和健身气功项目的普及与推广,学员众多,口碑载道。此次他代表茂名市、代表电白区登上国家级编纂平台,是其个人专业素养获得充分认可的体现,更是我市深入贯彻落实全民健身国家战略、高度重视社会体育指导员队伍建设的丰硕成果。



健身气功展示。

“能够参与国家通用教材的编写,我感到无比荣幸和责任重大。”崔建在接受采访时表示,“这不仅是一次个人能力的考验,更是一次宝贵的学习和交流机会。我希望把我在习练和教学健身气功中的良好经验和精神风貌融入这本教材中,确保教材不仅理论水平高,而且具备极强的实用性和指导性,让习练者、教练员和社会体育指导员能正确应用到功法练习和教学之中。”

助推全民健身,教材发行意义深远

据悉,《健身气功·十二段锦》的发行,是健身气功发展史上的一个重要里程碑。对于我市而言,崔建的参与具有多重意义。一方面是提升城市软实力:一张

闪亮的“国字号”文化体育名片,显著提升了茂名市和电白区在全民健身领域的知名度和影响力;另一方面有助于培养本地人才:崔建将把编纂过程中汲取的最前沿理念和标准带回家乡,带动本地教练员队伍整体水平提升,惠及广大市民;此外,还能激发习练热情:此事件是对本地健身气功爱好者的巨大鼓舞,预计将掀起新一轮的习练热潮,助力“健康茂名”建设。

目前,该教材已在新华书店及各大网络平台上架。我市体育主管部门相关负责人表示,下一步将积极组织本地的教练员和骨干进行新教材的培训与学习,并鼓励崔建开展系列讲座,让这项国家级成果更快、更好地服务于市民的健康生活。

茂南“文化大篷车”启动

将文化盛宴送到群众家门口

茂名晚报讯 记者刘锋兰 通讯员梁嘉怡 8月23日晚,茂南区鳌头镇飞马桥头广场人山人海,热闹非凡,茂南文化大篷车助力“百千万工程”主题活动在此成功举办。村民们听歌看舞,参加有奖问答,还可以现场免费看病,免费照相……大家都乐开了花。

此次活动由茂名市茂南区“百千万工程”指挥部、茂南区新时代文明实践中心指导,茂南区委宣传部、区文化广电旅游体育局、区精神文明建设办公室及鳌头镇人民政府联合主办,茂名市国旅国际旅行社有限公司协办,茂名新领粤传媒有限公司承办。活动旨在推动农村精神文明建设,助力“百千万工程”,建设文化强区,传播文明新风,落实文化惠民,丰富基层群众精神文化生活。这项活动包括十个“起来”:深厚村史讲起来、乡风知识答起来、美丽村舞跳起来、科普图书读起来、非遗文化传起来、幸福照片拍起来、志愿服务搞起来、乡土特产卖起来、民间美食吃起来、全民K歌唱起来。

当晚,活动在飞马村的传统武术、舞狮表演和村中舞蹈队精彩的舞蹈串烧中拉开了帷幕。精彩震撼的武术表演和质朴动人的舞步,表达村民们对中华优秀传统文化的热爱和对美好生活的向往。接着,歌手登台带来歌曲串烧,台下观众热情欢呼并忍不住跟唱,唱出乡村好声音。期间还穿插了乡风文明知识有奖问答,将孝老爱亲、邻里和睦等理念融入其中,引导村民共建文明乡村。德高望重的村中长辈借机深情讲述飞马村历史沿革及发展情况,那些关于故乡的奋斗与传承让村民们听得很专注。

当晚的活动现场还设置了丰富的公益服务区域。流动图书点陈列数百册农业技术、科普知识等类



活动现场。

别图书,供群众免费借阅;义诊区医护人员提供血压测量、健康咨询等服务;义剪区志愿者为老人和儿童修剪头发;免费拍照区用镜头为群众定格幸福瞬间……现场暖意融融,村民们脸上洋溢着幸福的笑容。“这活动搞得真好、接地气,节目很丰富,我们很开心!”现场村民纷纷点赞。

据悉,“茂南文化大篷车”是茂南区今年打造的新时代文明实践品牌项目,是茂南区以文化赋能“百千万工程”的生动实践。“茂南文化大篷车”从8月起,将逐步开进全区各镇(村)、街道(社区),通过转变文化服务形式,将优质文化和资源下沉至乡村,以文化惠民、服务下乡、产销对接等方式丰富村民精神文化生活,为乡村振兴添砖加瓦。

传接间显协作 攻防中见拼搏

2025年广东省青少年手球(男子)锦标赛在信宜画上圆满句号

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员杨嘉丽 黄国通 经过一周的激烈比拼,“奔跑吧·少年”2025年广东省青少年手球(男子)锦标赛于8月23日在信宜市绍秀体育馆圆满落幕。闭幕式现场气氛热烈,掌声与欢呼声此起彼伏,来自全省各地的参赛队伍、教练员、技术官员齐聚一堂,共同见证这场青少年手球赛事的收官时刻,分享属于青春与拼搏的荣耀。

此次赛事汇聚了广州、深圳、佛山等9个参赛单位的16支队伍,为全省青少年手球爱好者搭建了一个展现技艺与交流学习的平台。比赛期间,各参赛队伍充分展现了顽强拼搏的体育精神。在球场上,运动员们奔跑如飞,巧妙传球,精准射门,每一次进攻与防守都扣人心弦。赛场上不仅有精彩的对抗,更有青少年们对体育精神的诠释,他们在团队协作中相互鼓励,在面对强劲对手时永不言弃。

8月23日下午,随着甲组决赛的结束哨声响起,获胜队伍激情相拥,本次赛事圆满落幕。闭幕式上,现场气氛热烈非凡。出席闭幕式的领导嘉宾为赛事的多个奖项获得者颁发了奖牌和奖杯。甲组和乙组的前三名队伍在欢呼声中登上领奖台,他们脸上洋溢着胜利的喜悦,这些成绩背后是无数个日夜的刻苦训练。优秀运动员奖、优秀教练员奖以及运动队体育道德风尚奖的获得者都赢得了全场的掌声。此外,团体总分前八名的队伍接受表彰,他们将奖杯高高举起,将现场气氛推向高潮。

信宜市首次举办省级手球比赛,取得圆满成功,也引起了众多手球爱好者的关注。此次赛事在信宜市的成功举办,既推动手球运动在信宜市的普及与发展,也为全省手球运动发展注入了新的活力。