

2025 广东环云开山越野赛 将在信宜开赛

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 日前,记者从信宜市文化广电旅游体育局获悉,2025广东环云开山越野赛将于10月26日在信宜举行。

此次越野赛,由信宜市人民政府主办,信宜市文广旅体局承办,钱排镇、大成镇、平塘镇政府协办;赛事组别设60公里、30公里组,均规划1000人。60公里组报名资格:提供2年内40公里以上越野跑,或1年内2次净成绩在5小时(含)以内的全程马拉松完赛证书,或1年内1次65公里(含)以上比赛完赛证明,3项条件符合其中1项即可;30公里

组报名资格:提供2年内1次30公里(含)以上越野赛完赛证明,或者1年1次在5小时(含)以内的全程马拉松完赛证书,2项条件符合其中1项即可;组委会将会在赛前视情况要求选手报名时提供一年内二级甲等及以上医院或正规专业医疗机构体检证明复印件(包括但不限于:静态心率、心电图、血压)。报名有关要求,60公里/30公里组别参赛选手须年满18周岁,且不得超过65周岁;参赛者应身体健康,无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动的其他疾病;早鸟报名阶段为8月23日至9月4日(额满提前截止),正常

报名阶段为9月5日至9月30日(额满提前截止)。为鼓励更多高水平选手参赛,赛事组委会将为符合条件的精英选手提供免费直通名额,精英选手招募截止时间9月30日。精英选手招募要求,60公里组别,男子ITRA表现分750(含)以上提供免费直通名额,女子ITRA表现分625(含)以上提供免费直通名额。

据了解,广东云开山国家级自然保护区地处广东省西南部重要的生态屏障云开山脉腹地,范围地跨茂名、阳江两个地级市,含茂名信宜、高州和阳江阳春三个县级市行政区,主峰大田顶海拔

1703.8米,为粤西第一高峰,广东第二峰。此次越野赛环云开山,赛道经过钱排镇、大成镇、平塘镇部分区域,植被繁茂,水绿相依,风光无限。赛道起终点在钱排镇双合游客服务中心,赛道串联乡村振兴农文旅融合发展新景“中国李乡·山水双合”和平塘镇3万多亩的生态景区“马安竹海”等网红景区以及银岩天池、碓陷塘、石镬坳、大成镇北梭村、大田顶、风车山等网红打卡地。此次越野赛,是信宜深刻践行“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践,是打造体育旅游新场景的破圈之举。



志愿者对村民进行交通劝导。

南塘镇社工站 开展社区交通劝导行动

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员彭颖 为提升儿童自身的交通安全意识和系统掌握“红灯停绿灯行”“过马路走斑马线”等基础交通规则,同时带动村民形成“文明出行护安全”的集体理念,营造村庄交通安全共治氛围。8月下旬,高州南塘镇社工站在南塘镇丰垌村开展“塘心守护·安全童行”社区交通劝导行动,对100多名群众进行交通安全知识普及。

活动当天,场地布置完毕后,儿童志愿者们准时签到。社工利用知识讲解环节,在PPT中加入乡村弯道事故案例、农用车辆载人风险等内容引发共鸣,设计了安全行为和危险行为的图片分类更是掀起互动热潮,儿童志愿者们踊跃举手回答,在轻松氛围中辨别正确交通安全行为,掌握了基础交通规则。搭配趣味视频与问答,让“红灯停绿灯行”“走斑马线”等规则深入孩子心间。

实践环节是活动高潮。儿童志愿者们

们穿戴好志愿者服,在社工和村干部的带领下分成3组,前往指定村口、学校路口劝导点位。儿童志愿者们手持交通安全手卡,礼貌劝导:“叔叔,请戴好头盔。”用行动传递安全理念,过往村民纷纷放慢车速,对儿童志愿者们认真态度报以微笑和配合。在交通劝导过程中,还与青少年、中老年人进行了知识问答,对深刻掌握的群众派发宣传小奖品。

此次“塘心守护·安全童行”社区交通劝导行动成果颇丰。通过知识讲解、互动问答和实地劝导,11名儿童志愿者形成了“知规则、守规则、传规则”的安全意识;辐射约100多名群众,借孩子行动带动“文明出行护安全”理念传播,营造共治氛围。以儿童为桥梁,活动成功推动交通安全意识在乡村落地生根,不仅为孩子们积累了志愿服务经验,更有效营造了村庄交通安全共治的良好氛围,推动文明出行风尚持续蔓延生长。

天天好彩

公益福彩

善行天下

中国福利彩票

CHINA WELFARE LOTTERY

福彩宗旨

扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2025099期	09 11 15 17 22 26 14	3D	2025232期	0 4 4
快乐8	2025232期	27 14 32 68 01 20 51 45 46 02 03 56 05 42 60 21 04 73 29 17			