

茂名市举办2025年“世界急救日”主题活动

聚焦急救与气候变化 提升市民应急救护能力

茂名晚报 记者和沛蓉 9月13日是第26个“世界急救日”。当晚,由茂名市红十字会、茂名市卫生健康局、茂名市气象局主办的2025年“世界急救日”主题宣传活动在市民广场正门举行。本次活动以“急救与气候变化”为主题,通过知识宣传、技能演示、互动体验等形式,向市民普及极端天气下的应急救护知识与技能,助力筑牢市民生命安全防线。

活动现场设置三大核心区域,让市民既能学知识,又能练技能。在急救与气候变化知识宣传区,工作人员搭建宣传展台、摆放宣传展板,展板内容涵盖气候变化引发的极端天气类型、不同极端天气下的急救方法、应急避险技巧及相关部门应急联系方式;工作人员还向过往市民发放宣传手册,手册以图文结合形式,通俗讲解极端天气急救知识与日常急救小常识。

在急救技能演示区,市红十字会应急救护师资和市120急救指挥中心急救培训师分场景进行了现场教学,包括高温中暑的快速降温与心肺复苏、暴雨溺水人员的岸上救护与海姆立克急救

法,以及台风天气常见外伤的止血、包扎与固定技术。不少市民在专业人员“手把手”指导下进行了模拟实操,增强了应对突发状况的实际操作能力。

活动还设有互动体验专区,通过急救知识有奖问答、止血包扎趣味比赛、气象预警识别讲解等环节,吸引众多市民参与。主办方为参与者准备了迷你急救包、急救知识小扇子等实用礼品,进一步提升了市民学习急救知识的积极性。

活动现场气氛热烈,市民互动热情高涨。工作人员用接地气的语言和生动的实例,让专业的急救知识变得通俗易懂。不少市民表示,通过现场学习和实操,掌握了极端天气下的实用急救技能,以后遇到突发状况更能沉着应对。

此次活动不仅传递了急救知识,更推动了多部门应急救护协作,有效提升了市民防灾避险意识和应对突发事件的处置能力,进一步营造了“人人学急救,急救为人人”的社会风尚。



扫一扫 看视频



主办单位: 茂名市红十字会 茂名市卫生健康局 茂名市气象局
 承办单位: 茂名市120急救中心 茂名市红十字会急救队 水上救援队 心理救援队
 协办单位: 广东茂名健康职业学院红十字会 茂名日报社

教学止血(直接压迫、止血带使用)、包扎(头部、四肢外伤)、骨折固定技术。
 茂名日报社全媒体记者 周泽佳 摄

茂南区全民健身运动会广场舞大赛 23支队伍同台竞技

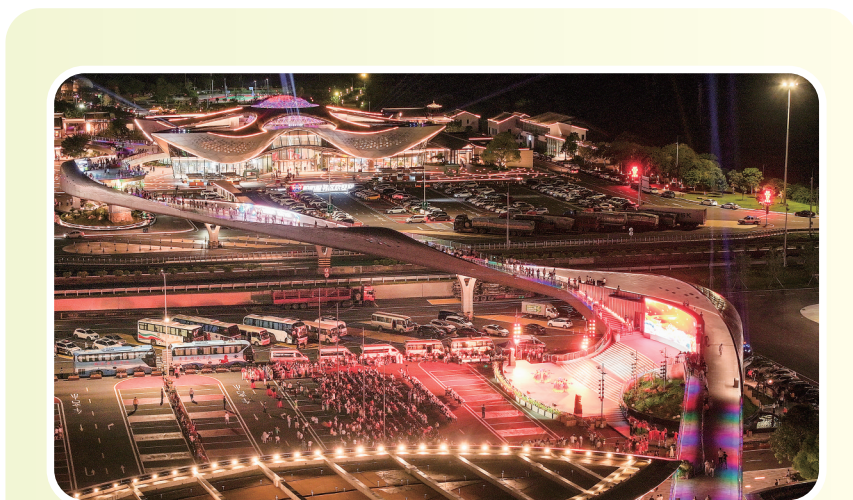
茂名晚报 金秋九月,荔乡茂名活力涌动。9月13日晚,“喜迎省运会 助力百千万”2025茂名市茂南区全民健身运动会广场舞大赛在高州市柏桥服务区火热举办,23支来自全区各镇街的舞蹈队齐聚赛场,以灵动舞步演绎全民健身热潮,用饱满热情书写文体赋能篇章,为即将到来的省运会奏响预热序曲。

作为茂南区践行全民健身国家战略的重要载体,本次大赛自筹备以来便得到基层群众的热烈响应。“省运会要在家门口办,我们老年人也想搭把手!跳好广场舞,既锻炼了身体,也能向大家传递喜迎省运的热情,这就是我们普通人对省运会的支持。”选手陈阿姨的话,道出了所有参赛者的心声。

赛场之上,舞韵流转间尽展迎省运的热切与担当。其中,露天矿街道逍遥舞蹈队的《荔乡荔香》独具巧思,舞步轻盈如荔花绽放、如硕果摇曳,将“中国荔乡”的田园诗意与人文底蕴演绎得淋漓尽致;河东街道海之蓝舞蹈队带来的《多情的土地》则以细腻舞姿见长,队员们用舒展的肢体语言、真挚的情感表达,诉说着对这片土地的深深眷恋,舞姿与旋律的完美融合打动了全场观众与评委;河西街道幸福舞蹈队的《红星闪闪》以刚劲舞姿复刻红色记忆,将爱国情怀融入每一个动作。不同风格的舞蹈轮番上演,每一支队伍都在用最真挚的方式,诠释“全民健身助力省运”的深刻内涵。

最终,经过激烈角逐,露天矿街道逍遥舞蹈队与河东街道海之蓝舞蹈队凭借精湛的演绎摘得金奖。当奖牌与笑容在灯光下交相辉映,这场以舞为媒的盛会落下帷幕,但它所点燃的全民健身热情、激活的基层发展活力,却在荔乡大地上持续蔓延。

“广场舞大赛看似是群众自娱自乐的活动,实则是我们以文体赋能聚合合力、以全民热情迎省运的重要抓手。”主办方表示,本次赛事精准衔接党的二十大精神与全民健身国家战略,通过搭建全民参与的体育平台,既让



活动现场。茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄



茂名日报社全媒体记者 李陶然 摄

“健康中国”理念深入千家万户,更凝聚起全社会支持省运、参与省运的强大合力。

从践行国家战略到凝聚省运力量,从赋能基层活力到助力乡村振兴,茂南区的广场舞大赛早已超越了赛事本身,成为落实党的二十大精神的生动实践、

激活基层动能的有效载体,更成为全民喜迎省运的鲜活注脚。在省运会的倒计时中,这片土地上的每一个舞步、每一份热情,都在为“百千万工程”注入动能,为省运会的成功举办书写着生动的基层答卷。

(茂名日报社全媒体记者 陈莹莹)

茂名炎黄文化研究会举办纪念抗战胜利80周年座谈会

弘扬爱国精神 传承历史记忆

茂名晚报 记者李光耀 通讯员郑显国 9月13日上午,茂名炎黄文化研究会举行“纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年座谈会”。会议由研究会会长吴寿炎主持,领导嘉宾、专家学者及会员50多人参加。市政协副主席赖强出席会议。

上午10时,吴寿炎首先介绍了与会领导及嘉宾,并对大家的到来表示热烈欢迎。随后,多位专家学者、会员围绕抗战历史、精神传承与现实启示作了专题发言。

陈元福以《抗战胜利80周年的沉思》为题,深刻反思历史的教训与和平的珍贵,郑显国系统阐述了中国共产党的历史功绩、伟大意义及当代启示,谭亚叶呼吁《牢记历史·砥砺前行》,茹建中则探讨了如何利用抗战历史加强对学生的爱国主义教育。

茂名本地抗战历史成为会议焦点。陈金有、曹金华分别讲述了抗战英雄邓龙光、谢日阳的事迹,弘扬本土英雄伟大抗战精神;吴超才以《铭记抗战岁月,缅怀茂名英烈》为题,梳理茂名地区的抗战贡献;汪椿涛通过《电白人的抗日图志》,以丰富的地方史料展现电白人民的抗日历程。

座谈会最后进行了茂名炎黄文化研究会第四届法人代表候选人的表决。

赖强对会议召开给予了表扬,表示此次会议不仅是对抗战胜利80周年的纪念,更是一次深刻的历史教育与精神动员。通过回顾峥嵘岁月、缅怀先烈功绩,与会者一致表示要继承和发扬伟大抗战精神,坚定文化自信,凝聚奋进力量,共同致力于中华民族的伟大复兴。