

# 在“您辛苦了”中学会感恩

茂名市新世纪学校 三(8)班 陈晓晴 编号:250169 指导老师:柯云燕



那本是一个阳光明媚的下午,茂名日报社联合农夫山泉,组织我们小记者前往春苑公园,为辛勤的劳动工作者们送上一瓶水,表达我们的感恩之情。

天公不作美,活动准备开始了,天空骤然下雨,幸运的是,夏日的雨来得急,

去得也快。不一会儿,雨过天晴,空气格外清新。我们拍完集体照,送水活动正式启动!我们小组领了一箱水,开始寻找正在忙碌的身影。

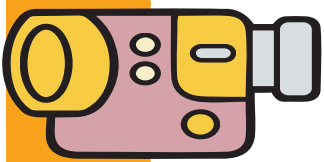
首先映入眼帘的是几位保洁阿姨。她们身着亮眼的工服,正弯着腰,一丝不苟地清扫着被风雨打落的树叶和垃圾。汗水与雨水混杂在她们的脸颊上,她们手中的扫帚仿佛一支神奇的画笔,所过之处,公园便恢复了一尘不染的整洁。我深吸一口气,拿起一瓶水走上前去,微笑着说:“阿姨您好,我是茂名日报社的小记者陈晓晴,这瓶水送给您,感谢您的辛苦付出,请您歇一歇吧。”阿姨先是一愣,随即露出了惊喜又温暖的笑容,连声道谢。那笑容,比雨后的阳光还要灿烂。

接着,我们看到了正在路口执勤的警察叔叔。他们像挺拔的青松,坚守在自己的岗位上,守护着城市的秩序与平安。想到他们无论严寒酷暑都如此尽责,敬佩之情油然而生。我鼓起勇气上前,将水递给他:“警察叔叔,

您辛苦了!”叔叔笑着接过水,还幽默地对我们敬了个礼。我们请求合影,他欣然答应,并认真地整理了一下衣领。这个瞬间,我被这份庄严与亲切深深打动。

后来,我们还遇到了一位正在匆忙送餐的外卖员哥哥。他的皮肤被晒得黝黑,额头上挂着细密的汗珠。我们将最后一瓶水递给他,他憨厚地笑了笑,来不及多说一句“谢谢”,便又跨上车,迅速消失在车流中,为需要的人传递温暖了。

活动结束后,虽然我们个个累得筋疲力尽,但心里却被一种满满的成就感和幸福感所填充。手中一瓶小小的水,承载的不仅仅是清凉,更是我们发自内心的尊重与感激。这次活动让我深刻地体会到:岁月之所以静好,正是因为有无数像他们一样的劳动者在默默付出。感恩,不只是一句话,更是一种值得永远铭记在心的美好品德。



## 学生记者习作



### 十分钟的多彩画卷

茂名市新世纪学校 四(5)班 孙钧泽  
编号:250189 指导老师:赖秋薇

“叮叮叮叮……”下课的音乐响了起来,这是十分钟课间的专属乐章,唤起同学们的活力。“下课!”老师一喊,我们几个志同道合的朋友就争先恐后地冲出教室,准备在外面大展身手。

我们跑到跳房子的地方,开始玩了起来,“石子剪布!”“嘿嘿,我——赢——啦!”陈柏霖坏笑了一声,他往后面退去,弓起腰,双手前后摆动,心里默念:一,二,三,蹦!他腾空跃起,双手顺势一摆,将腿甩向前方,“唰!”身子画出扇子的模样,画出了一条完美的弧线。“唰!”他双腿前倾,擦到了无人能及的6号格子。到我了,我下定决心跟他齐平,我双脚轻轻前后摇晃,眼睛锁定住那从未踏足的格子,双腿一绷,猛地蹦起。我跳姿不同,我的腿一前一后在空中一迈,一步跨到了6号格子里,与陈柏霖并肩而立。其他同学也各显神通,都凭借自己的招式,完成挑战。

班里却是另一番景象,同学们坐在位子上,双手捧着书,眼睛盯着书本,只有两三声欢笑。周围的热闹与他们无关,对于他们而言,课间是另一段求知的时光。

老师常说:“学习时认真学习,玩时就好好地玩。”我们也可以像爱读书的同学一样,用课余时间让自己在文字中探索不一样的天地,拓宽知识;也可以放轻松玩,在紧张的学习之余,在课间好好放松一下身心,释放压力,收获小小的快乐。让我们一起享受快乐的课间十分钟吧!



### 我的小伙伴

茂名市新世纪学校 三(6)班  
梁郅圣 编号:250178  
指导老师:朱小萍

说起伙伴,我的伙伴还真不少,其中有一位挺特别,他是我的同班同学,大家都称他为“足球小将”。

他身材瘦小,好像一阵大风就能把他吹跑。脑袋圆圆的,又短又粗的黑发,一根根竖着,摸上去有点扎手。鼻梁上架着一副黑框眼镜,眼镜下藏着一双小眼睛,一笑起来就眯成两条缝,像两个弯弯的小月牙。他有一张能说会道的嘴,说起话来像打机枪一样。

他活泼开朗,特别爱笑。每次见到他,他都是笑眯眯的,好像不知道愁为何物。有一次,我们在聊天,说的话题也不怎么好笑,可说着说着他就放声大笑起来,那银铃般的笑声招来了无数目光。

别看他个子小,他可是个运动小达人。跑步、跳绳、游泳、打篮球……样样在行。尤其是踢足球,特别厉害。每次在足球场上,他眼睛总是紧紧盯着足球,身体灵活地在球员之间穿来跑去。传球、带球、射门,每一个动作都那么完美。去年“校长杯”足球赛上,他作为前锋,在关键时刻接到队友的传球,抬脚猛地一踢,对方还没反应过来,球就像流星一样飞进了对方球门,为我们班赢得了比赛。大家都欢呼起来。

这就是我的小伙伴,我可喜欢跟他一起玩了,你们猜到他是谁吗?

新闻阅读  
写作启蒙  
思维训练  
校园生活



茂名市新世纪学校 三(5)班  
李静希 编号:250183

### 白居易诗二首 (硬笔书法)



首席编辑:朱武军  
责任编辑:版面设计:李智红 叶瑞敏