

2025 茂名浮山岭重阳登高活动现正火热报名中

踏秋赏美景 周六等你来



扫一扫 码上报名

茂名晚报讯 金秋送爽,又逢重阳。延续千年登高传统,寄托对健康长寿与生活美满的祈愿,“2025 茂名浮山岭重阳登高活动”即将启程! 10月25日(本周六),让我们相约高州根子镇浮山岭,共赏胜景。目前报名火热进行中,诚邀符合条件的市民朋友踊跃加入,齐赴这场秋日雅集。

此次活动对象为全市15-60周岁、身体健康且无心脏病、哮喘等不宜登高疾病的登山爱好者;15天内曾前往广州、佛山、江门等基孔肯雅热、登革热疫情重点地区的人员,不得参与本次活动。同时,为保障山林防火安全,活动当天严禁携带打火机等火种及明火作业。其报名费用为150元/人,组委会将为参与者提供活动T恤、定制背包、帽子、包点、矿泉水、风油精、保险及全程后勤服务,保障登高体验。

在报名方式上,个人可通过报名系统上进行线上缴费登记(订单生成后不可修改信息、退款或转让名额),也可电话预约。单位/社会团队需通过报名系统下载报名表填写好后,发送到指定邮箱mmrb3830@126.com,提交后及时联系工作人员确认报名状态。

其中,组织方队的单位需向组委会提供参加启动仪式的领队姓名、职务及联系电话到邮箱:mmdg-fz2025@163.com,联系人何记者13727703510、卢记者13727811372。

活动物资将分别在茂名市区和高州市区指定地点发放(凭缴款凭证领取)。发放时间:10月23日(周四)9:00-20:00,10月24日(周五)9:00-18:00;茂名市区物资发放地点:茂名日报社一楼大堂(茂名市迎宾四路156号),联系人郑记者18929786573、15360798778;高州市区物资发放地点:高州荣高门窗店(高州市笔架路名雅二期西门旁,即潘州广场西北门往南约100米),联系人吴生13686743823、何生13924388866。

据悉,登高路线开放时间为25日上午7:30,共设两条舒适路线供选择:“路线1”全长约6.3公里,从好心园出发,经田园农庄、浮山洗太庙停车场、凉亭①、洗太



登高揽胜景,秋日山色佳。 茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄

庙,返回浮山洗太庙停车场、田园农庄,最终抵达浮山驿站;“路线2”全长约5.1公里,从好心园出发,经田园农庄、浮山洗太庙停车场、洗太庙、超世寺,返回洗太庙、浮山洗太庙停车场、田园农庄,终点为浮山驿站。

组委会特别提示,活动当天浮山岭根子镇辖区周边将实施道路交通管控,建议参加活动人员优先选择专线公交出行,穿着活动T恤到指定地点即可免费乘车。茂名市区乘车点设在文化广场、人民广场和中心广场公交站,高州市区乘车点设在潘州广场公交站、行政服务中心、全季酒店,均在活动当天上午6:30-8:00开设专线公交,将人员送达根子镇浮山驿站;返程乘车点设在登高

终点浮山驿站,开通时间为10:00-12:30(最后一班车)。

据悉,活动不仅让市民在秋日赏景中寄托健康祈愿,更以喜迎第十五届全国运动会为契机,生动呈现“百千万工程”为浮山岭地区带来的深刻变迁,让参与者切身感受家乡发展的强劲脉搏与蓬勃活力,打造一场集运动健身、文化传承、旅游推介与成果展示于一体的全民盛会。活动由中共茂名市委宣传部、茂名市“百千万工程”指挥部办公室、高州市人民政府、茂名市文化广电旅游体育局联合指导,茂名日报社、高州市文化广电旅游体育局、高州市根子镇人民政府承办。

(茂名日报社全媒体记者 柯燊灵)

基孔肯雅热疫情防控 居民自治工作指引

当社区基孔肯雅热疫情肆虐,每位居民都应积极履行社区健康守护者的责任,主动参与防疫工作,共同守护自身及社区民众健康。具体工作指引如下:

1.每户确定1位“明白人”。了解社区疫情动态,掌握并普及家庭成员疫情防控知识。

2.消除蚊子栖息地。落实“门前三包”,开展家庭卫生大扫除,清理积存垃圾。

3.清理蚊子孳生地(“清积水”)——关键行动。

(1)翻盆倒罐。及时/定期检查并彻底清除房前屋后、阳台、天台所有闲置的、可积水的容器,如废旧轮胎、瓶罐、花盆、托盘等。

(2)清洁疏排。及时/定期清洗、刷洗家中的水缸、储水池、水生植物花瓶等容器,并换水(3-5天换水一次);清理屋檐排水槽、地漏等,保持不积水。

(3)管理容器。对无法清除的积水容器(如消防桶、泡菜坛),应加盖密封或投放安全的灭蚊幼剂(如苏云金杆菌制剂)。

4.防蚊叮咬。

(1)居家时点蚊香或使用电热驱蚊液,定期使用灭蚊烟片熏杀室内成蚊;睡觉时使用蚊帐;有条件的家庭,最好安装纱门、纱窗等。

(2)外出活动时,尽量穿着浅色长袖衣裤;涂抹合格驱蚊剂。

(3)避免在树荫、草丛、凉亭等伊蚊频繁活动的场所逗留。

5.自我健康监测。密切留意突发高烧、剧烈关节疼痛、皮疹、肌肉疼痛等症状。若出现疑似症状,应立即佩戴口罩,并前往正规医疗机构发热门诊就诊,并主动告知医生旅行史和周边疫情情况。

6.践行社区健康守护责任。

(1)积极参与社区网格化管理,自觉承担疫情防控网格员责任。

(2)一旦家庭或邻里成员被确诊为基孔肯雅热,应积极配合社区卫生部门开展的流行病学调查和防控措施。

(凌颖)

幼儿跌入汤桶生命垂危 交警迅速开路护送就医

事发电白,幼儿经救治后已康复出院,其家属登门致谢



家属带着孩子登门感谢电白交警铁骑。通讯员杨金龙 摄

茂名晚报讯 通讯员杨伟盛 杨金龙 记者刘锋 10月19日,电白公安交警铁骑中队的营区里迎来了一位特殊的访客——一名刚刚康复出院的幼儿,在家人的怀抱中,专程来到这里,向三位曾在危急时刻伸出援手的铁骑队员当面致谢,小小的身影在警营里,定格下一段警民情深的温暖画面。

时间回溯到10月7日。国庆返程高峰的车流中,一通紧急求助电话打破了电白公安交警大队的平静。“孩子被鸡汤严重烫伤,正在抽搐!求你们救救他!”电话那头,家属的声音带着哭腔,焦急万分。原来,当日恰逢孩子所在村庄“做年例”,年幼的孩子不慎跌入盛装着刚煮好鸡汤的桶里,全身严重烫伤并出现抽搐症状,生命垂危。家属正驱车从博贺往水东方向赶,时值国庆返程高峰,道路车多且行进缓慢,急需交警护送前往茂名市人民医院救治。

警情就是命令,生命不容等待。正在上排小学周边执勤疏导交通的铁骑中队长林映辉接到通报

后,立即驾驶警摩,通过对讲机呼叫周边铁骑队员莫钦智、包云支援,三人火速赶往国道对接求助车辆。与此同时,电白公安交警大队智能指挥中心也迅速启动应急预案,一边精准锁定求助车辆行驶轨迹,远程调控沿途红绿灯开启“绿波通道”;一边实时向铁骑队员推送车辆动态,为这场生命救援搭建起“智慧桥梁”。

12时31分,占鳌大道四小红绿灯路段,闪烁的警灯与焦急的车灯相遇——林映辉带领队员顺利与求助车辆会合。“快跟上我们!”简短的指令后,三辆警摩立即打开警灯拉响警笛,以穿插护航的战术在车流中开辟出一条“生命通道”。呼啸的警笛声穿透拥堵的车流,承载着生命希望的车辆紧随其后,向着医院疾驰。

在茂名市公安局与电白分局指挥中心的联动配合下,原本可能延误的行程被不断压缩。12时51分,历经20分钟的疾驰,铁骑队员顺利跨越20多公里路程,将求助车辆稳稳停在茂名市人民医院急诊楼前。协助家属和医护将孩子送进急救室后,三名铁骑队员悬着的心稍稍放下。来不及多做停留,他们便转身再次投入到返程高峰的交通疏导工作中。

“见到你们的那一刻,就像见到了天神,瞬间有了光!”事后,缓过神来的家属在微信中向林映辉道出当时的心境,字里行间满是感激。而林映辉的回复朴实却有力:“帮助老百姓于危难,是我们的职责所在。”

如今,孩子已顺利康复出院。带着这份沉甸甸的感激,家属特意带着孩子来到电白铁骑中队。没有华丽的辞藻,唯有反复的“谢谢”和紧紧地握手,将警民之间的情谊,定格成秋日里最温暖的风景。