

秋阳照映八十载 长中伴我行

高州市长坡中学 高三(2)班 卢楚彤



南方的秋总带着熨帖的暖，十月的风掠过校园树梢，把细碎的阳光筛在长坡中学的校园小道上——这是我在度过的第三个秋天，从高一初见时满校的桂香，到如今高三备考时窗畔的秋阳，恰好与学校八十周年华诞的荣光撞个满怀。

还记得高一那年秋天，我提着行李箱走进校门，老桂花树正缀满细碎的黄，香气漫过肩头时，连陌生感都淡了几分。彼时的我总在走廊驻足，看着学长学姐们抱着书本匆匆走过，听教学楼里传来的早读声裹着秋风飘远，心里悄悄描摹着未来三年的模样。如今再站在桂花树下，枝头的花依旧香甜，只是我已从懵懂的新生变成高三学生，书包里的课本换了一茬又一茬，唯有校园里的秋意，年年都带着熟悉的温度。

高三的秋天总比往常更忙碌，晨光未亮时，教学楼的灯就已亮起。偶尔抬头望向窗外，会看见梧桐叶在秋阳里慢慢泛黄，像给校园镶上了一层温柔的金边。十月的校庆越来越近，校园里渐渐热闹起来。学校宣传栏上对校庆的内容也多了起来，八十年的时光，改变的是校园的建筑，不变的是一代代人眼里的热爱与坚定。

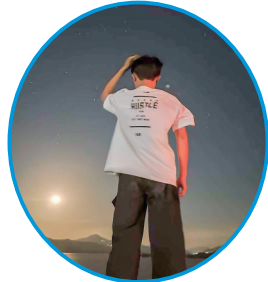
八十年，于历史长河而言，不过是短暂的一瞬；于长坡中学而言，却是一段厚重的历史旅程。它从烽火中走来，在岁月里成长，用爱与责任，哺育了一代又一代学子；它见证了祖国变迁，也参与了无数人的青春。如今，校园里的建筑变新了，老桂花树的香气更浓了，新一代的学子们，正像当年的我们，眼里闪着对未来的憧憬。

南方的秋从来不会太冷，就像长坡中学给我的感觉，永远带着暖意，从高一的初见，到高三的相伴，再到如今，与它共庆八十周年华诞，每一段时光都值得珍藏。

八十年的长坡中学，像一颗扎根在南方土地上的大树，秋阳为它镀上荣光，我们这些学子，便是在它护荫下成长的枝芽。十月的风还在吹，桂花的香还在飘，我知道，这个秋天不仅是校庆的纪念，更是我青春里最闪亮的注脚。往后无论走多远，我都会记得，在长坡中学的这三个秋天，秋阳正好，梦想正燃。

八秩长中承洗韵 一心向国谱新章

高州市长坡中学 高三(1)班 梁自强



在抗日战争胜利八十周年的历史丰碑前，在高凉大地的文化厚土上，高州市长坡中学迎来了她的八十周年华诞。这所始建于1945年的学校，在战火纷飞中蹒跚起步，在时代浪潮里勇立潮头，如今已成为全国民族团结进步示范学校，以“传承洗夫人文化，培养阳光青少年”为办学理念，书写了一部跨越世纪的教育传奇。

溯源：战火中萌芽的教育火种

1945年10月25日，长坡中学的前身在洗夫人故里的土地上诞生。彼时，抗日战争的硝烟刚刚散去，教育的火种在这片曾饱受苦难的土地上重燃。早期的长坡中学，是乡村学子叩响知识大门的灯塔——没有高楼大厦，师生们曾“逆水搬运木料、人工肩挑砖石、自搭稻草教室”；缺乏教学设施，他们便天蒙蒙亮寻“火砖”，赴荒村挑泥砖，在简易校舍里日夜苦读。老校友梁镇铎同学（原阳春市第五中学校长）回忆的58年搬迁史，正是这所学校“筚路蓝缕，以启山林”的生动注脚。

在那个百废待兴的年代，长坡中学的课堂里，既有“勤工俭学开辟学农基地”的实践，更有“以家国大义为笔，以民族复兴为墨”的精神滋养。这种将个人成长与国家命运紧密相连的教育底色，与抗日战争中，中华儿女的家国情怀一脉相承，为学校八十年的发展注入了坚韧的灵魂。

成长：在洗韵文化中绽放的民族团结之花

长坡中学以洗夫人“我事三代主，唯用一好心”的精神为核，深耕民族团结进步教育，最终成长为全国民族团结进步示范学校。

步入今日的长坡中学校园，“洗夫人石雕像”巍峨矗立，“民族团结文化长廊”图文并茂，“洗太大道”“民族路”“团结路”纵横交错，处处浸润着洗夫人文化的深厚底蕴。学校组织专家编撰《洗夫人文化系列读本》《至爱·至真·至善·至美》等校本教材，开设“民族常识”“民族文化”特色课程，将民族歌舞、传统体育、图腾剪纸融入日常教学。在“洗夫人文化特色学校”里，学生们化身文化宣传员，让“维护国家统一、促进民族团结”的洗夫人精神代代相传。

薪传：校友星光与精神永续

八十年弦歌不辍，长坡中学培育了数以万计的优秀人才，无数校友在各行各业发光发热，将长中精神播撒到祖国各地。2025年10月25日，当长坡中学迎来八十周年华诞，当抗日战争胜利的纪念钟声再次敲响，这所学校的故事，早已超越了一所中学的发展历程。它是洗夫人文化的当代传承者，是民族团结进步的践行者，更是中国农村教育高质量发展的缩影。

站在新的历史起点，我们致敬长坡中学的八十年：致敬那些在艰苦岁月中拓荒的教育先辈，致敬那些从这里走向世界又反哺母校的校友，更致敬这所学校始终不变的“好心”底色与家国担当。愿长坡中学以八十周年为新的起点，继续以洗夫人文化为魂，以民族团结为脉，以教育质量为骨，在新时代的教育征程中再谱新篇，培养更多“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的时代新人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献长中力量。长坡中学，八十周年华诞快乐！

庆母校八十华诞 弘“阳光”美德

高州市长坡中学 高三(2)班 蓝柳青



正值十月，秋风卷起校园里枯黄的桂叶，阵阵桂花香随着秋风带来了动人喜讯。长坡中学风雨兼程八十载，育得千万学子。“培养阳光青少年”是我校历来的教育目标，今已是母校八十周年华诞，“阳光”美德也传承了八十余载。在秋风中共庆母校华诞，随着桂香继承并弘扬“阳光”美德。

人生不断在一个个站点停靠，怀揣着梦想的我们在两年前踏进了高中的站点，长中校园的芬芳美丽让我们在学习道路上充满了对未来的希冀。曾记得，高中的第一位启蒙老师谆谆教导我们，人生漫长，保持积极向上阳光开朗的心态，将会助于我们跨越挫折，成为一个坚强不屈的少年。

教育的尽头从来都不是成绩全优，而是被教育者的心灵能被浇灌成一颗纯净心灵。岁月如歌，一晃即三年旧梦。“成绩并不是最重要的，重要的是你们学会了什

么知识。”高一的电脑老师的话语犹在昨天，在教学资源稀缺的农村高中，学生对电脑的知识储备知之甚少。而编程大赛在即，电脑老师死马当活马医，在班里呼吁同学们踊跃报名，我与几名同学跃跃欲试。零基础的我们凭着一股无畏少年的勇气，与电脑老师并肩参与了大赛。在短暂的训练时间里，老师始终耐心地向我们讲解如经文般的编程知识，一遍又一遍。比赛结果并不如人意，但老师依然充满昂扬斗志的鼓励我们，失败只是我们通往成功的小石砾，而老师的鼓舞是我们前进步伐的助燃剂。

母校的动人故事如电影画面般从脑海中闪过，我们仍然在不断修改语段来表达对母校的感恩。培养的恩、教育的情都将在未来的日子里，深深铭刻在我们心中。

八十周年华诞在即，曾在校园里沐浴春光的学子们纷纷在五湖四海向母校传达祝福与感恩。长中滋润着每一位学子，让学子们衷心献上最美好的祝福。“阳光青少年”一直是我校的特色，在内卷式时代，我校却始终秉持着以学生健康成长为主的教育理念，愿意慢下来去了解学生的精神需求，竭力培养“阳光青少年”，让学子们在校园里健康成长，积极向上地生活学习。

庆母校华诞八十周年，继续书写美丽校园动人故事是我们回报母校的最好礼物。秉持健康成长的理念，继而不断弘扬阳光青少年的美好校训，让我们携手共筑长中更美好的明天！

学生记者习作

新闻阅读
写作启蒙
思维训练
校园生活



责任编辑：朱武军
责任编辑：李智红 叶瑞敏 实习生 叶素芳