

# 2025 茂名浮山岭重阳登高活动本周六启幕

## 记者探路！带你感受不一样的茂名浮山岭

本周，2025 茂名浮山岭重阳登高活动正式启动消息一经推出，马上吸引了众多市民咨询登高路线、景色、活动报名等情况。昨日，带着这些疑问，记者走进这天然“大氧吧”，亲测完整版登高路线，为市民揭秘这一路吃的、玩的、看的……



扫一扫  
码上报名

文/茂名日报社全媒体实习记者陈灵灵

图/茂名日报社全媒体记者刘付思明



### 第一站：好心园，登高从一场热闹仪式开始

登高路线的起点，也是第一个服务点——好心园，周六早上9点将在这里举办启动仪式，届时登高人员将汇聚于此列阵方队，开启重阳登高之旅，想来就是个喜气洋洋的开头！站在好心园往山上望，能看见平稳的登山步道，偶有坡度较高的道路，漫步行走是非常惬意的！

### 第二站：田园农庄，半山腰藏着“山里味”

沿着步道往前走500多米，远远就闻到一股山村农家味道——没错，第二个服务点“田园农庄”到了。农庄的老板正蹲在院子里喂鸡，看见记者一行就笑着迎上来：“这鸡是山上散养的，每天早上自己去啄虫子，晚上才回窝，炖出来的汤最鲜美！”

跟着老板进入厨房，灶上的砂锅里正“咕嘟咕嘟”炖着鸡汤，旁边的盘子摆着刚从山泉水里捞出来的小鱼虾。“周六当天，我们会准备香甜的薄荷鸡汤、香煎山坑鱼、清蒸山泉豆腐……都是现成的食材，来登山的街坊饿了就能吃，价格也实在，人均30来块能吃饱。”

农庄的院子里摆了好几张木桌，头顶有棚架遮阴，风一吹特别凉快。据农庄老板介绍，平时农庄主要做本地人生意，这次能赶上重阳登高活动，特意提前备好充裕的食材，就怕来的人多不够吃。

### 第三站：浮山茶语，停下来喝杯“山泉水茶”

从田园农庄往上走上一段距离，就到了这次探路给市民带来惊喜的地方——浮山茶语打卡点，一个坐落在半山腰的凉亭，桌椅整齐摆放，桌上放着盖碗茶杯。

“周六当天，我们会用山泉水冲泡好浮山绿茶，免费提供给登山的街坊喝。”负责茶亭的陈姐一边泡茶一边说，还会有古筝老师现场弹奏，到时候坐在茶亭里，喝着香茶、听着雅曲，看着山谷里的云雾，别提多舒服了。陈姐说，这茶叶是当地茶农自己种的，每年清明前后采摘，登高活动当天大家可有口福了！

茶亭旁边有个小平台，能看见远处山景，层峦叠嶂，烟雾缭绕，特别出片。

### 第四站：洗太庙停车场，看展示、赶市集、拿礼品

喝完茶再往上走一小段距离，就到了第三个服务点——浮山洗太庙停车场。活动当天，这里将搭建起“百业兴”展示长廊，一张张图片展示荔枝时节、绿色工厂、新能源产品……还有乡村旅游美景。展示长廊旁边就是“千镇旺”重阳市集，这里将展销高州各地农特产品，如桂圆干、荔枝蜜等；有手

工艺品，比如竹编灯笼、荔枝壳香囊等，还有文创产品等。据了解，周六当天，这里将会成为促销大会场，优惠多多！此外，这里还设有精彩的文艺演出哦！

### 第五站：凉亭，站在这里感受“山林静谧”

从停车场沿着山腰阶梯往上走850米，就到了第四个服务点——凉亭①。“站在这里，就能体会到山林深处的静谧。同行的伙伴笑着说，“周六天气好的话，阳光洒山林中，会是个更独特的感受。”

凉亭里有石凳，在这里坐下来歇了会儿，吹着山风，一点都不觉得热。一位路过的本地大叔说：“我每年重阳都会来浮山岭登高，就喜欢来这个凉亭歇歇脚，感受下山林的幽静，心里会更敞亮了。”大叔还说，周六他会带着孙子来，让孩子也感受下家乡的美景。

### 第六站：浮山洗太庙，感受“历史的温度”

从凉亭沿着山路往下走，不远处就来到了浮山洗太庙。这座庙不算大，但特别有韵味，红墙黛瓦……这里是纪念岭南先贤洗太夫人的重要场所。

据悉，“洗太夫人是‘巾帼英雄第一人’，她一生致力于维护国家统一、民族团结、抵御外敌。我们茂名人人都很敬重她。”现今，茂名全力挖掘洗夫人的历史文化，以她的“唯用一好心”精神，铸就茂名“好心之城”。

### 第七站：浮山驿站，公交专线“免费坐”

从洗太庙下来，沿着下山路线行走约2800米，就到达这次活动的终点——浮山驿站。驿站的设施齐全，有卫生间、休闲区、饮品店等，是一个非常便民的停车场。

活动当天，登高人员来到这里，可以停下来稍作休息，欣赏精彩的文艺演出；也可以乘坐主办方安排的公交车返回茂名市区和高州市区，结束愉快的登高之旅。

### 惊喜小彩蛋：超世寺的“禅意时光”

这里特别介绍下本次登山路线2的惊喜小彩蛋。

从浮山洗太庙停车场右边沿洗太庙广场旁的小路行走，不远处就到了超世寺。这座寺庙建在山脊处，远远看去就像藏在山里一样，特别安静。

“超世寺平时游客不多，很清静。”庙里的师父说，周六当天登高人员可以停下来歇歇脚，喝杯清茶，感受不一样的“禅意时光”。驻足山脊，听见钟声在山里回荡，心里一下子就平静下来，和山下的热闹形成了鲜明的对比。

