

教育新篇正开启

茂名一中新城校区建设如火如荼

茂名晚报讯 连日来,位于茂名市区东部的新城片区,一处备受瞩目的教育工程正以前所未有的速度与激情全速推进。这里是茂名市第一中学新城校区的建设现场,机器的轰鸣声奏响了城市教育扩容提质的奋进乐章,一幅崭新的教育蓝图正在这片热土上徐徐展开。

现场直击:热火朝天,有序推进

走进规模宏大的施工现场,一派繁忙而有序的景象立刻映入眼帘。数台高大的打桩机如同钢铁巨人,挥舞着沉重的钻头,将一根根坚实的基桩深深植入大地,为未来的教学楼打下坚实“地基”。不远处,推土机和挖掘机协同作业,巨大的铲斗此起彼伏,精准地平整着土地,勾勒出校园大致的轮廓。满载土方的拉泥车在现场管理人员的指挥下,沿着临时道路鱼贯而行,将多余的土方运离,为后续施工清出作业面。

尽管当天天气炎热,但施工人员各司其职,默契配合,汗水浸透了他们的工装,却丝毫没有影响他们专注的神情和娴熟的操作。整个工地虽然机械众多、工序繁杂,但在科学调度下,一切显得忙而不乱,紧张而高效。一位现场负责人介绍,目前项目正处于地基处理与土方平整的关键阶段,他们正抢抓当前施工的黄金季节,在确保安全与质量的前提下,全力追赶进度。

项目意义:扩容提质,惠泽民生

茂名市第一中学作为粤西地区的名校,一直以来都是茂名基础教育的一面旗帜。随着城市“向东向南靠海发展”战略的深入实施,新城片区人口集聚效应日益显现,对优质教育学位的需求也愈发迫切。新城校区的建设,是市委、市政府优化教育资源配置、推动基础教育均衡发展的重大举措,也是回应社会关切、满足人民群众对优质教育期盼的民生实事。

展望未来:打造标杆,承载希望

施工现场的忙碌,承载着无数家庭对未来的期望。一位项目承建方代表表示:“我们深感责任重大,必将以最高的标准、最严的要求,将茂名一中新城校区打造成一个精品工程、放心工程,



确保按时甚至提前交付一所美丽、安全、现代化的新校园。”

教育是百年大计。眼下,这片昔日寂静的土地,正因建设者的汗水而变得生机勃勃。机器的轰鸣,是这座城市对教育优先发展战略最坚定的回

响;林立的塔吊,吊起的是茂名未来发展的新希望。不久的将来,这里将书声琅琅、桃李芬芳,成为培育时代新人的又一重要摇篮,为茂名的高质量发展注入源源不断的人才动力。

(文/图 茂名日报社全媒体记者周泽佳)

茂名市中医院举行“世界骨质疏松日”义诊活动

茂名晚报讯 记者赖碧怡 通讯员冯华绒 李明圆 10月20日是世界骨质疏松日,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)骨科中心、骨科省级青年文明号于当日上午,在医院时珍楼前广场举办了一场以“健康体重 强骨健身”为主题的多学科联合义诊活动。活动旨在提升公众对骨质疏松症的认知,普及科学防治知识,将骨骼健康的理念传递给广大市民。

当天上午,义诊现场人头攒动。除了专家坐诊,现场还设置了针灸、温通罐、耳穴埋豆等中医特色疗法体验区域。“我们专门配备了超声骨密度检测仪、风险自测工具,能快速为市民提供骨量评估,现场出具检测报告并给出专业建议。”现场的工作人员向我们介绍。

“上年纪之后经常感到腰背痛,之前一直以为是劳损,得知今天有骨科专家开展义诊活动,特意过来请专家看看是不是骨质疏松症。”前来问诊的王阿姨说道。现场像王阿姨这样专程前来咨询的市民络绎不绝,他们都希望通过问诊以及进行骨密度检测,知道自己是否患有骨质疏松,同时应该如何防治。还有不少市民在体验了中医特色疗法和康复指导后表示,这些实用方法对缓解疼痛、改善身体平衡很有帮助。

茂名市中医院副院长、主任中医师涂明中接受记者采访时说道:“随着我国老龄化进程加快,骨质疏松症已成为影响中老年人群健康的重要问题,65岁以上人群骨质疏松症患病率已超过30%,其中女



性患病高达50%以上。医院在世界骨质疏松日举办义诊活动,正是希望通过与市民群众面对面,扭转公众对骨质疏松症‘知晓率低、诊断率低、治疗率低’的现状,让更多人重视骨骼健康,做到早筛查、早预防、早治疗。”对于如何做好“健康体重强骨健身”,涂院长建议,要保持适宜体重,定期监测体重、体脂率、肌肉围度等指标;均衡饮食,通过合理膳食或钙补充剂增加钙的摄入;选择太极拳、八段锦等柔和的运动,来强健筋骨,改善平衡能力,减少跌倒风险。

据了解,茂名市中医院将持续开展进社区、进乡镇卫生院等系列义诊活动,为守护群众骨骼健康搭建更便捷的服务平台,进一步提升社会大众对骨质疏松症的防治意识,助力“健康中国”建设。

名爱总队举行建队十五周年嘉年华活动

为优秀集体和志愿者颁发荣誉证书

茂名晚报讯 记者林玉杏 10月18日晚上,“红花绽放十五载,志愿有您更精彩”——茂名市名爱志愿者服务总队建队十五周年嘉年华活动在爱琴海购物公园一楼中庭举行。活动中,不但回顾了队伍15年来的发展历程,还为现场观众带来了精彩的歌舞表演。

茂名市名爱志愿者服务总队于2010年建队,现有注册16000多名志愿者,15年来组织开展公益活动10万多次,荣获广东省学雷锋志愿服务先进典型,广东省最佳志愿服务组织,现有五星级志愿者600多名。

该队一直以来都致力于社会公益活动。从最初的寥寥数人,到如今注册志愿者16000多人的庞大队伍;从单一的公益活动到现在涵盖包括玉树地震、高州洪灾赈灾募捐和信宜救灾、关爱留守儿童、社区环保、创文创卫、疫情防控、文明交通、“我爱母亲河、美化小东江”护河活动、“希望在明天”助学活动、“无偿献血、拯救生命”活动、“一起爱,齐参与”关爱留守儿童活动、为乡村小学筹建爱心图书室等多个领域的品牌项目。

值得一提的是,在新冠肺炎疫情防控期间,名爱总队的志愿者们积极参与疫情防控志愿服务工作,其中有23位志愿者由于出色的表现,受到了茂名市志愿者联合会通报表扬,被评为我市疫情防控优秀志愿者;在我市创建全国文明城市工作中,名爱志愿者们也积极主动参与到文明交通志愿服务活动中,为我市创建全国文明城市、巩固国家卫生城市贡献了自己的力量。其中有27位志愿者受到了茂名市志愿者联合会通报表扬。在嘉年华活动中,名爱总队为表现优秀的集体和志愿者颁发了荣誉证书。