

“金都杯”2025广东环云开山越野赛昨举行 千余名勇士越山野登巅峰

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 王庆珍 10月26日,“金都杯”2025广东环云开山越野赛在信宜市圆满落下帷幕。来自各地的1072名越野跑爱好者齐聚在粤西之巅展开了一场速度与激情、意志与自然的对话,胜利的欢呼响彻山峦,奔涌的热情点燃了这片生态净土。

本届赛事精准规划,设项科学,按赛道难度与长度分为60公里极限挑战组与30公里耐力体验组,每个组别均分设男子组与女子组。两条精心设计的赛道犹如两条飘逸的缎带,将云开山与大雾岭区域最精华的山水画卷、人文景观串联起来,为参赛者和现场观赛游客奉献了一场移动的视觉盛宴。

双线齐发,驰骋山水画廊

26日清晨7时整,清脆的发令枪声划破李花谷的宁静,60公里组的勇士们率先踏上征途。他们的终极目标是征服海拔1703.8米的粤西第一高峰——大田顶。该组赛道从李花谷游客服务中心出发,终点设于马安竹海大广场,全程55.8公里,累计爬升高达3252米,以其极高的技术难度和强度,被广大跑友誉为“粤西最难越野线”。

一小时后,早上8时,30公里组的选手们也自李花谷游客服务中心激情开跑。该赛道长度30.21公里,累计爬升约1755米,宛如一条穿梭于“中国李乡”、高山草原、万亩竹海之间的山水画廊,不仅为选手提供了愉悦的奔跑体验,也吸引了大量游客沿途观赛,共同感受自然之美。

极限挑战,意志照亮征途

60公里组的征程充满艰辛与壮丽。选手们初经钱排镇双合、钱上村的美丽乡道,随即迎来雪风坳大坑的严峻考验。闯过火烧顶的崎岖山路,抵达大成镇北梭村广场稍作调整后,便迎来了本次赛事最具挑战性的路段——穿越大雾岭山道。湿滑的山径、原始森林中极低的能见度,对每一位挑战者的心智、体能和方向感都提出了极致要求。然而,一路攀爬的艰辛与疲惫,在成功登顶大田顶的那一刻,尽数化为欣慰与豪情。站在粤西之巅,看云海翻涌,听山风呼啸,穿透云层的光芒映照着每一张坚毅的面庞。

30公里组的选手们则在风景如画的桥上大堂、李花谷瀑布、沿河绿道、山水双合间畅快奔跑,呼吸着清晨山林间最清新的空气,在中国李乡最美的山水间演绎着速度与激情。

共攀银岩,冲刺最终荣耀

60公里组、30公里组,都需要从不同方向攀登以陡峭连绵和山路崎岖著称的银岩岭。穿越其间的天池、银岩顶等景观,兼具自然雄奇与人文底蕴,使之成为户外爱好者与专业登山者心中的圣地。持续高强度的爬坡是对参赛者体能储备和意志品质的极限压榨,两个组别的选手都将积蓄的力量倾注于此。越过银岩岭,终点便近在眼前。60公里组的挑战者开始为最后的荣耀奋力冲刺;30公里组的选手在翻越石人顶后,也迅速



2025广东环云开山越野赛开跑。茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

折返,向终极目标迈进。

佳绩频传,掌声献给勇者

在李花谷游客服务中心的30公里组终点,现场观众用热烈的掌声与呐喊迎接每一位冲线英雄。最终,李海南以2小时49分18秒的优异成绩斩获男子组桂冠,胡宪春、张杰分别以2小时55分02秒和2小时57分49秒获得亚军、季军。女子组,张秀花以3小时21分59秒拔得头筹,吴晓阳、陈晓慧分别以3小时27分34秒和3小时29分33秒的成绩位列第二、三名。

马安竹海大广场的60公里组终点气氛同样热烈。下午1时许,赛事悬念揭晓:杨健健以5小时18分42秒的惊人成绩强势问鼎男子组冠军,张昌林、梁桂峰分别以5小时42分14秒和6小时9分40秒的成绩获得第二、三名。女子组竞争同样精彩,郑冰铃以6小时48分48秒的成绩刷新纪录勇夺第一,姚丽坪、何燕分别以7小时6分18秒和7小时27分04秒的成绩摘得亚、季军。随后,其他挑战者也陆续抵达,在掌声中完成各自的壮举。

激励卓越,共享荣光时刻

随后举行的颁奖仪式分30公里与60公里两组进

行,现场掌声与欢呼声不绝于耳。赛事组委会领导分别为两个组别的前三名获奖选手颁发了象征荣誉的奖牌和奖金。其中,60公里组男女冠军各获15000元奖励,亚军各8000元,季军各4000元;30公里组男女冠军各获6000元奖励,亚军各3000元,季军各2000元。为广泛激励选手,大赛创新采用“前百皆奖”形式,为每个组别男女小组前100名均颁发奖牌和奖金。同时,每一位坚持到底的完赛者都获得了沉甸甸的完赛奖牌以及专属的完赛纪念服,这是他们越野强者身份的最佳印记。

温情护航,体验超出预期

本次赛事的惊喜远不止于竞技的激烈与风景的绝美。赛道沿线科学设置的补给点,以及当地村民群众自发组织的加油助威和特色美食投喂,让每一位挑战者在疲惫的征途中意外收获了满满的友爱与地道的美食体验,感受到了信宜人民的热情好客。

“金都杯”2025广东环云开山越野赛的成功举办,不仅是一场体育竞技的盛会,更是一次展示信宜优质生态旅游资源、推动体旅融合发展的成功实践。勇士们的脚步踏响了奋进的鼓点,也为信宜的绿水青山注入了新的活力与激情。

反欺诈冒领守住“养命钱”

茂名晚报讯 社保基金是老百姓的“养命钱”,“反欺诈冒领”是人社部门确保基金安全、维护广大参保人员利益的重要工作内容。

近年来,随着我市社会保险参保人数不断增长,享受养老、失业、工伤保险待遇的人员不断增多,一些不法分子通过不正当途径骗取社会保险基金,享受社会保险待遇,严重损害了社会保险基金安全和广大参保人员的利益。骗取社会保险待遇主要是个人不符合享受社会保险待遇的条件,以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社保待遇。实践中,以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社保待遇有多种形式,如有的伪造、变造档案年龄、特殊工种年限和病历等办理提前退休;有的伪造、变造领取养老保险待遇证明文件等,更有甚者出现了已经去世的人仍在领取养老保险待遇的案例。

注意! 这些行为违法违规了

骗取社会保险待遇的违法违规行为,主要表现为六种。

一、伪造、变造个人档案材料、身份证明、病历资料、鉴定意见、支付凭证、信息数据等,骗取社会保险待遇。二、隐瞒丧失领取条件的事实,继续领取社会保险

待遇或违反规定重复领取社会保险待遇。三、冒用他人身份骗取社会保险待遇。四、通过虚构劳动关系、伪造证明材料等方式取得参保、补缴资格并骗取社会保险待遇。五、出借本人社会保险证件协助他人或者单位骗取社会保险待遇。六、其他侵害社会保险基金安全的违法违规行为。

严惩! 全力护航社保基金安全

全国人大常委会关于《中华人民共和国刑法》第二百六十六条的解释如下:以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取养老、医疗、工伤、失业、生育等社会保险金或者其他社会保障待遇的,属于刑法第二百六十六条规定的诈骗公私财物的行为。

《中华人民共和国刑法》第二百六十六条关于诈骗罪的规定:诈骗公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。本法另有规定的,依照规定。

最高人民法院、最高人民检察院《关于办理诈骗刑

事案件具体应用法律若干问题的解释》第一条明确:诈骗公私财物价值三千元至一万元以上、三万元至十万元以上、五十万元以上的,应当分别认定为刑法第二百六十六条规定的“数额较大”“数额巨大”“数额特别巨大”。

《广东省高级人民法院 广东省人民检察院关于确定诈骗刑事案件数额标准的通知》(粤高法发[2014]12号)。二类地区包括汕头、韶关、河源、梅州、惠州、汕尾、江门、阳江、湛江、茂名、肇庆、清远、潮州、揭阳、云浮等十五个市,诈骗数额较大的起点掌握在四千元以上;数额巨大的起点掌握在六万元以上;数额特别巨大的起点掌握在五十万元以上。

《社会保险法》第八十八条:以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险待遇的,由社会保险行政部门责令退回骗取的社会保险金,处骗取金额二倍以上五倍以下的罚款。

《社会保险法》第九十四条:违反本法规定,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

发现欺诈骗保的,欢迎向有关部门举报,举报电话:区号+12345。

(市社保局)