

小记者“看”新城

感受茂名发展成就

茂名晚报讯 10月26日,40多名茂名日报社全媒体小记者怀揣着好奇与期待,走进正在如火如荼建设中的茂名新城,开展了一场以“看新城、感成就、促成长”为主题的实地采访采风活动。他们通过亲身体验奥体中心的宏伟、茂名南站的便捷以及新城展厅描绘的蓝图,深刻感受家乡日新月异的发展脉搏与令人瞩目的建设成就。

活动的首站,小记者团来到了备受瞩目的茂名南站建设现场。站房设计融合了地方文化元素与现代交通建筑特色,显得格外醒目。通过了解,小记者们认识到,茂名南站作为茂名深度融入粤港澳大湾区“一小时交通圈”的关键节点,其建设对提升茂名区位优势、促进人员往来与经济交流具有里程碑式的意义。他们仔细观察站台、候车大厅,想象着未来高铁列车风驰电掣、南来北往的繁忙景象,切身感受到了“茂名速度”为城市发展带来的无限可能和便捷生活。

随后,小记者来到了气势恢宏的茂名奥体中心。刚抵达,他们便被其现代感十足的建筑外观和庞大的规模所震

撼。小记者们了解到,茂名奥体中心的整体构造主要是由体育场、体育馆和游泳跳水馆三个部分组成,其中“体育场”是以荔枝为原型而建,还可以通过灯光模拟荔枝由“生”到“熟”的成长过程……看着眼前高标准建设的体育场馆,期盼着即将到来的2026年广东省第十七届运动会在这里举办。小记者们纷纷发出惊叹:“原来我们茂名也有这么高大上的体育场馆,以后在家门口就能看大型比赛了!”

最后一站,小记者们走进了茂名新城展厅。这里仿佛是一个浓缩了茂名过去、现在与未来的“时空胶囊”。通过精美的沙盘、生动的宣传片、翔实的图文资料以及专业的解说,小记者们学习了解了冼夫人文化以及油城的发展历程,认识了“五棵树一条鱼一桌菜”的茂名市特色农业产业发展战略,系统了解了茂名新城规划建设的宏大背景、清晰的发展脉络和科学的功能布局。从产业集聚到生态宜居,从公共服务到智慧管理,新城的宏伟蓝图在小记者们面前徐徐展开。他们认真聆听,不时驻足记录,踊跃提



问,对家乡的未来充满了憧憬。“从规划图上看,新城绿化很好,公园也很漂亮,以后住在这里一定很幸福!”一位小记者在参观后由衷地感慨道。

此次茂名新城之行,让小记者们对

家乡的发展有了更直观、更深刻的认识,自豪感与责任感油然而生。这次活动,无疑在孩子们心中播下了热爱家乡、建设家乡的种子。

(茂名日报社全媒体记者 吴坤成)

社区居民自发捐资举办“敬老宴” 志愿者暖心服务“让爱回家”



茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员梁亦武 10月25日,农历九月初五,秋意正浓,丹桂飘香。在重阳佳节即将到来之际,高州市西关亭梓社迎来了一场温情洋溢的敬老盛宴。为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,高州市西关亭梓社居民自发组织、自愿捐资,举办了一场别开生面的“敬老宴”,宴请本社70岁以上的长者共度佳节,让他们在欢声笑语中感受浓浓的节日氛围与社区温情。

这场“敬老宴”不仅是一顿饭,更是一份沉甸甸的孝心传递。从筹备到举办,处处体现着邻里守望、孝亲敬老的淳朴民风。为确保活动顺利进行,西关亭梓社居民提前开始筹划,号召居民踊跃捐款捐物,得到了全体社员的积极响应。短短数日,便筹集到善款数万元,用于采购食材、布置场地、准备礼品。一时间,家家户户出钱出力,邻里之间互帮互助,整个社区洋溢着团结和谐的浓厚氛围。

为保障活动有序开展,西关亭梓社向“高州市让爱回家志愿服务队”发出协助请求。接到任务后,志愿服务队高度重视,立即通过微信群渠道发布志愿者招募信息。消息一经发出,便得到广大志愿者的热烈响应。短短

两小时内,便有40余名志愿者报名参加。他们中有教师、医生、个体户,也有退休职工和在校大学生,年龄跨度从18岁到60岁,大家怀着同样的热忱,只为一个共同的目标——让老人们过一个温暖、体面、幸福的节日。

当日清晨7时许,天刚蒙蒙亮,志愿者们便陆续抵达西关亭梓社“敬老宴”现场。他们身着统一的红色马甲,精神饱满,迅速投入紧张而有序的准备工作中。现场设立临时厨房,志愿者们分工明确,各司其职。洗菜组的志愿者们蹲在水池旁,仔细清洗着青菜、萝卜、肉类等食材;切菜组的志愿者手起刀落,动作娴熟,将食材切成大小均匀的块状;搬运组的志愿者则来回穿梭于厨房与宴席之间,将一筐筐食材、一桶桶汤水稳稳当当地运送到指定位置。

随着上午10时的到来,老人们在家属或邻居的陪同下陆续抵达。志愿者们立即上前,主动搀扶行动不便的老人,有的为老人推轮椅,有的细心引导,有的轻声问候,确保每一位老人都能安全、舒适地入座。现场共设宴席30余桌,桌布洁白,碗筷整齐,节日氛围浓厚,表达对长者们深切关怀。

11时30分,“敬老宴”正式开幕。

热气腾腾的菜肴被志愿者们一盘盘端上桌,香气四溢。主菜有寓意长寿的寿桃包、象征团圆的红烧肉、清蒸鱼、白切鸡等,还有专为老人口味准备的软糯米饭和清淡汤品。志愿者们穿梭于席间,为老人们夹菜、添汤、倒茶,细致入微的服务让老人们倍感温暖。席间,欢声笑语不断,老人们一边品尝美食,一边回忆往昔,畅谈家常,脸上洋溢着幸福的笑容。

“今天这顿饭,吃的不仅是味道,更是人情味。”82岁的李伯激动地说,“孩子们都在外工作,平时家里冷冷清清,今天这么多志愿者忙前忙后,像自家孩子一样照顾我们,心里特别暖。”

餐后,志愿者们没有丝毫懈怠,立即投入到清理工作中。他们分工协作,有的收拾碗筷,有的清扫地面,有的清洗厨具,有的整理桌椅。尽管汗水浸湿了衣衫,灰尘沾满了双手,但没有一人抱怨。他们用实际行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,展现了新时代高州志愿者的良好风貌。

“让爱回家高州志愿服务队”队长钟女士表示:“我们接到任务后,第一时间组织志愿者参与。这不仅是一次志愿服务,更是一次精神的传承。我们希望通过这样的活动,让尊老敬老的美德在年轻一代中延续下去。看到老人们脸上的笑容,我们再累也值得。”

此次“敬老宴”,不仅让西关亭梓社的老人们感受到了社会的关爱与温暖,也进一步凝聚了社区人心,弘扬了文明新风。它是一次民间自发、社会协同、志愿服务深度融合的生动实践,充分展现了高州这座城市的温度与厚度。

近年来,高州市高度重视精神文明建设,大力弘扬“好心高凉”精神,推动志愿服务制度化、常态化发展。从春节慰问到端午送粽,从中秋团圆到重阳敬老,“让爱回家高州市志愿服务队”始终活跃在基层一线,用一次次弯腰、一句句问候、一顿顿亲手准备的饭菜,将关爱送到每一位需要帮助的老人身边。

鼓声暖夕阳 乐韵润晚年

茂名市老年大学“银发艺术团” 奏响快乐乐章

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员邹玉芳 “手指并拢,用掌根击打鼓面边缘,手指伸直、紧密贴合……”在茂名市老年大学的音乐教室里,轻快的非洲鼓节奏与老师的指导声此起彼伏。五十余名银发学员双腿夹鼓,眼神专注,在覃洪老师的带领下用饱满的热情敲击出整齐的韵律,展现出老年人乐观向上的精神风貌。

年近六旬的覃洪从小热爱音乐,唱歌、拉丁舞、非洲鼓、簧管、尤克里里样样精通,并在琴行有任教经验。前几年,他将家中车库改造为音乐室,购置多种乐器,使其成为社区老年人接触音乐的“启蒙圣地”。

三年前,茂名市老年大学特邀覃洪担任乐器公益课教师,开设非洲鼓、尤克里里、电吹管等课程。此间,他的课程吸引大量银发学员踊跃报名,名额常“一位难求”。

课堂上,覃洪从乐理基础入手,耐心讲解演奏要领。面对学员疑问,他总是不厌其烦地反复示范。尽管不少老人记忆力有所减退,但学习热情丝毫不减,课堂氛围积极而融洽。

“以前担心学不会,没想到覃老师教得这么细,现在我已经能熟练打非洲鼓了。”学员杨姨笑着说。另一位学员补充道:“刚来时连拍子都打不准,现在居然能看谱上台表演了。”在覃洪的指导下,这些平均年龄超过六十岁的学员不仅掌握了演奏技巧,更找回了自信与活力,展现出“老有所学、老有所乐”的晚年风采。

除日常教学外,覃洪还积极组织“银发艺术团”走进社区、广场、养老院举办公益演出,并参与政府职能部门组织的文艺晚会。每逢假期,他还带领学员赴广西、云南等地交流表演,既让老人们在舞台上绽放光彩,也让茂名的民间音乐传播得更远。

“音乐不应该被关在教室里,”覃洪表示,“我们要做文艺轻骑兵,把快乐传递给更多人。”这些公益演出不仅丰富了市民文化生活,也展现了当代老年人积极向上的精神面貌,成为茂名城市文化中一道亮丽的风景线。