

重阳又至 敬老情浓

信宜:千余老年学员共赴秋日之约

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员文治平 黄柯 金秋送爽,10月28日上午,信宜市委老干部局、市老年大学在玉都公园成功举办重阳登高活动,1000多名老年学员精神矍铄,共赴这场秋日之约。

当日上午7时30分,玉都公园山脚下的档案馆广场热闹非凡。参加登高活动的老年大学学员们身着统一运动服,准时集结,大家相互问候、笑容满面,尽显昂扬风采。

上午8时,随着一声令下,登高活动正式启动。41个班组组成的长长队伍,高举队牌,有序进入玉都公园,沿着蜿蜒山路向山顶稳步进发。途中,学员们欢声笑语不断,沿途欣赏秋日美景,部分班组还齐声高歌,氛围热烈融洽。

经过半个多小时的攀登,参与人员陆续抵达公园半山平台集中。信宜市委老干部局领导向老领导、广大学员及老同志们致以节日问候与美好祝愿,明确该局将一如既往地关心支持老年大学教育事业,希望老年大学持续搭建更多老年文体活动平台,进一步提升教育质量与服务水平,丰富活动供给,用心用情用力做好老年教育工作,将老年大学打造成老同志的精神生活家园,实现老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐,推动信宜市老年教育事业再上新台阶。

随后,全体人员手持小红旗,齐唱《东方红》《没有共产党就没有新中国》,激昂的歌声将活动气氛推向高潮。高歌过后,老年学员们还参与了趣味游园活动,在互动中收获欢乐。

茂南区田心村:600老人欢聚一堂



为老人发放爱心红包。茂名晚报记者张富摄

茂名晚报讯 记者孙铭阳 通讯员陈定益 10月29日上午,由茂南区羊角镇田心村党总支、田心村委会举办,田心村乡贤及爱心人士资助,茂名名爱总队和谐志愿者服务队助力的“大爱田心 久久重阳”2025年田心村委会九九重阳敬老活动在该村文化广场举行,近600位老人欢聚一堂,庆重阳、叙乡情、话今昔、说变化,气氛热烈又祥和。

当天上午,田心村65岁以上的老人陆续来到村中的文化广场,一起庆重阳、拉家常。田心村委会干部、乡贤、志愿者和爱心人士等也来到现场,与老人们亲切谈心,关切地询问老人们的身体状况及家庭情况,叮嘱老人们要注重

意保养、适当活动、合理饮食,多参加有益健康的社会活动,多为乡村振兴出谋划策。活动开始后,志愿者有秩序地引导老人入席,同时帮扶行动不便的高龄老人入席。田心村还对当地32位90岁以上以及3位百岁以上的老人发放了爱心红包,并为全体老人举办了敬老孝亲大型聚餐文艺会。

据了解,该村重阳敬老活动自2002年开始,至今已举办23次。田心村委会主任表示,敬老爱老助老是中华民族的传统美德,也是我们每个人的责任和义务,举办重阳敬老活动也是在以实际行动关爱老年人。

高州铺面村:文艺表演与政策宣讲同步开展

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员冼燕玲 10月29日,高州市谢鸡镇铺面村百姓大舞台喜气洋洋、暖意融融,“弘扬孝亲敬老美德,共建老年友好社会”重阳节宣传活动在此热闹举办。该村老年人与孩童相伴、与邻里相聚,在精彩的表演、实用的服务和温馨的互动中,共度了一个充满爱与敬意的传统佳节。

当日,在百姓大舞台,文艺表演与政策宣讲交替进行。铺面村志愿舞蹈队的“银发舞者”身着靓丽服饰,迈着整齐有力的舞步,用灵动舞姿展现了“老有所乐”的活力风采;铺面村红太阳幼儿园的小朋友们带来歌曲《中华孝道》,表演结束后,孩子们主动走到老人身边为他们捶背捏肩,暖意融融。

政策宣讲环节干货满满、实用性强。谢鸡社工站工作人员用通俗易懂的“家常话”,详细解读了高

龄津贴申请流程、养老服务站开放时间、上门服务预约方式等,还现场耐心解答村民提出的疑问。两场有奖问答环节更是将气氛推向高潮,围绕重阳节传统习俗、养老服务政策设计的趣味题目,让村民在答题领礼品的轻松氛围中,既学到了实用知识,又深切感受到了节日的欢乐氛围。

舞台之外,“公益服务集市”同样热闹非凡、人气高涨。喜鹊桥志愿总队义剪分队的志愿者们耐心细致地为老年朋友们修剪头发;医护志愿者免费提供测血压、查视力服务;工作人员向村民发放健康手册和民政政策资料。与此同时,高州市市帼志愿者协会宣传部的志愿者们则在社工的带领下,进村入户开展慰问活动,为困境家庭送上大米、花生油、面条、纸巾和棉被等生活必需品。

高州田心村:为长者送温暖送健康



理发师为老人义剪。茂名日报社全媒体记者吴昊 通讯员王律斌摄

茂名晚报讯 记者李君平 通讯员王建越 10月29日,高州市石仔岭街道潭浦村委会田心村在该村文化广场开展了“重阳敬老献爱心,健康快乐促长寿”主题活动,为村里130多位70岁以上的长者送上了大米、长寿面、红包、寿宴及诚挚的节日祝福。

当天,田心村歌舞不断,投掷乒乓球、修指甲等娱乐便民服务多样,场面热闹又温馨。村文化广场上,高州市人民医院的医生以通俗易懂的方式,科普“三高”预防知识,以及季节多发病等慢性病的预防与日常护理;细心梳理了老年人饮食安全清单。该医院血液净化中心青年文明号医务人员则免费为老人测量血压、血糖,提供免费的专业咨询。此外,还有理发师们为老人义剪,用实际行动传递温暖与关怀。

据了解,此次活动由田心村热心人士、乡贤组织,共筹集善款约8万元。这些热心人士、乡贤自1990年以来,每逢春节、中秋节、重阳节等都举行敬老爱老活动。

高州东岸镇:社工老人一同制作美食

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员庞新锋 何学锋 10月29日,高州市东岸镇丹修社工点,在东坡村委山脚文化广场举办了以“弘扬孝亲敬老美德,共建老年友好社会”为主题的敬老爱老活动。

本次活动的核心环节是长者与社工们共同参与的美食制作。从洗菜到切配、烹饪,长者们根据自己的特长和社工一起分工合作。大家围在一起,一边忙碌,一边交流,现场充满了欢声笑语。亲手为彼此准备一顿午餐,不仅是一次生活技能的展示,更是一次孝道文化在实际行动中的生动体现,让长者在“玩乐”中感受到被关怀的温暖与社区生活的乐趣。

临近中午,一道道充满农家气息的菜肴被端上桌。大家围坐一起,分享美食,畅谈活动感受。社工们现场听取了长者对活动的反馈意见,并共同拍照留念,为此次活动画上了圆满的句号。

重力公司:茶话会温暖退休职工

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员刘仲兴 10月26日,茂名市重力公司在国际大酒店六楼大厅举办敬老茶话会。110余名退休老职工欢聚一堂,畅叙往事,共话未来,现场气氛温馨而热烈。

茶话会上,公司负责人代表公司向全体退休老职工致以节日的诚挚问候和美好祝福,并深情回顾了老同志们数十年来为公司发展所付出的艰辛努力。“正是各位老前辈当年的辛勤付出与无私奉献,才奠定了重力公司今日蓬勃发展的坚实基础。公司的每一份成就,都凝聚着大家的心血与汗水。”

此次敬老茶话会,不仅让退休职工们感受到了公司的关怀与温暖,也展现了重力公司“吃水不忘挖井人”的企业文化。