

防灾减灾护民生 平安信宜筑防线

——2025年信宜市防灾减灾知识培训巡回大讲堂圆满收官



茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 罗浚浚 为全面提升山区地质灾害高发区群众的安全意识和应急能力,筑牢生命安全防线,由信宜市三防指挥部办公室、信宜市应急管理局主办,各有关镇(街道)、信宜市应急管理协会协办的“2025年信宜市防灾减灾知识培训巡回大讲堂”,自9月16日在北界镇正式启动以来,持续深入金垌、贵子、合水、新宝、思贺、平塘等镇,覆盖基层干部、应急队员、村民代表等超1000人次,于近日圆满落下帷幕。

聚焦风险,精准施策护安全

信宜市地处粤西山区,地形复杂,山体滑坡、泥石流等地质灾害频发。此次巡回大讲堂紧扣地域特点,围绕基层三防工作实际需求,以《防灾减灾小册子》内容为核心进行深入解读,聚焦“实战经验+实用方法”。重点剖析中和村6.15山体滑坡“零伤亡”避险的成功案例,提炼可复制的基层应急要点。同时,详细讲解各类灾害的应对方法,包括台风应对、暴雨应对、次生灾害防控、汛期应对、地震自救及

“五停”启动条件等。内容涵盖预警识别、避险动作、防护要点,确保培训内容“贴实际、解难题”。

成效显著,筑牢安全“防护网”

据悉,活动开展后,信宜有关镇识别地质灾害隐患的能力显著提升;同时,应急装备和物资的使用、保养及出入库管理更加规范,工作效率提升了40%,基层应急响应能力迈上新台阶。平塘镇村民张大叔感慨:“讲师教我们如何更精准、高效识别地质灾害隐患,受益匪浅!希望以后能够多举行防灾减灾知识讲座,让所有村民都能够学习避险知识、掌握应急技能。”信宜市三防指挥部办公室负责人表示,下一步将推动防灾培训常态化,完善“人防+技防”监测体系,全力守护群众生命财产安全。

此次巡回大讲堂是信宜市深化“全国地质灾害防治重点县”建设的重要实践。未来,信宜市将持续推进防灾减灾宣传进村入户,强化科技赋能预警,完善“政府主导、社会参与、全民响应”的应急机制,为打造粤西山区安全发展标杆城市注入强劲动能。

信宜九中核心教学设施投用

办学条件显著提升

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员文治平 黄柯 近日,信宜市第九中学(原信宜市山背小学)运动场、电脑室等一批核心教学设施陆续投入使用,标志着该校基础设施提升工程取得阶段性进展,办学条件实现显著改善,为学生打造了更加现代化、标准化、多元化的学习与成长环境。

作为当地重点民生工程,信宜市第九中学项目规划占地面积约40亩,按照现代化办学标准建设教学楼、宿舍楼及运动场等基础设施。项目整体建成后,预计可为周边区域新增840个优质学位,其中小学部540个、初中部300个,将有效缓解区域学位紧张问题,进一步提升基础教育服务供给能力,让更多学生在家门口就能享受到优质教育资源。

走进校园,教室采光充足、空间布局合理,均配备了标准化课桌椅、完善的照明设施及智能化教学设备,为日常教学活动开展提供了有力保障。电脑室内,高性能计算机与高速网络系统相辅相成,可充分



满足信息技术课程教学及学生数字化学习需求。新建运动场更是成为校园亮点,标准塑胶跑道搭配平整的球类区域,为学生开展体育锻炼、增强体质创造了良好条件。

目前,该校基础设施建设成效

逐步显现,为教育教学高质量发展奠定了坚实基础。下一步,信宜市第九中学将持续优化办学环境、提升教育质量,全体教职员工将秉持教育初心、致力于立德树人,推动学校发展迈上新台阶。

东岸镇社工关心学生成长 巧设防骗课堂

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员陆青凤 陈春龙 10月30日,高州市东岸镇社工站旺坑点走进该镇河朗坡小学,开展以“网络安全护航,心理健康童行”为主题的教育活动。通过模拟“抽奖中奖”“有奖推介”等常见网络诈骗,帮助学生揭开诈骗背后的心理操控手段,筑牢校园网络安全“防火墙”。

情境模拟:拆解“骗子”的话术陷阱

“恭喜您中奖啦!请填写个人信息领取奖品——”活动中,社工化身“模拟骗子”,以精心设计的“抽奖陷阱”激发学生思考。孩子们在互动中逐渐意识到,看似“幸运”的链接与二维码背后,隐藏着隐私泄露与财产损失的风险。现场讨论热烈,一名五年级学生感慨:“原来骗子会用‘免费’诱惑我们,以后再也不随便点击陌生链接了!”

法则导航:提炼网络安全“三四五”秘籍

针对儿童认知特点,社工总结出易懂实用的网络安全“三四五”法则,以朗朗上口的口诀深化记忆:

三不:不轻信陌生信息、不透露个人隐私、不随意转账;

四要:遇事要理智、交流要礼貌、面对诱惑要警惕、困难要求助;

五防范:防范网络诈骗、网络欺凌、隐私泄露、不良信息、网络沉迷。

通过案例分析与情景问答,学生们逐步掌握识别风险、自我保护的关键技能。

心灵守护:融合心理教育与网络安全

本次活动创新性地心理成长教育与网络安全结合,引导学生在虚拟世界中建立自信与边界感。“骗子常利用我们的好奇心和侥幸心理,”社工站负责人表示,“唯有同时强化心理韧性与知识储备,才能让孩子们在数字时代稳健成长。”

此次安全教育进一步提升了河朗坡小学学生应对网络风险的能力,更以“寓教于骗”的创新形式,为乡村儿童心理健康与数字素养的双重成长注入新动力。未来,东岸镇社工站将持续开展系列主题活动,守护童心向阳而行。

8场活动募集8.5万毫升热血

信宜无偿献血热潮持续升温

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员杨嘉丽 截至10月31日,信宜市自10月18日启动团体献血活动以来,已成功组织8场专场活动,吸引364名爱心人士踊跃参与,累计献出血液85860毫升,为全市临床用血保障注入强劲暖流。

记者从茂名市中心血站工作人员处了解到,信宜此次系列团体献血活动覆盖镇街与校园,其中镇(街道)专场5场、学校专场3场,活动在

全市范围内营造出“无偿献血、爱心奉献”的浓厚氛围。另外在此期间,信宜全市各单位人员自行前往献血屋成功献血43人11400毫升。

此前10月28日下午,华侨中学专场活动中,百位学子积极响应,在工作人员引导下完成信息登记、健康征询、血液检测等流程后有序献血,不少刚满18周岁的学子将此次献血视作意义非凡的成人礼。

“高二时就觉得献血很有意义,

暗下决心成年后一定要参与。”一位学生表示,献血不仅极具意义,还能切实帮助他人,参与其中让自己十分快乐。尽管多数学生是首次献血,难免有些紧张,但想到血液能为患者带去生命希望,眼神中满是坚定与自豪。

下一步,信宜市将持续推进团体献血活动,不断壮大无偿献血队伍,为保障全市临床用血需求筑牢坚实的爱心防线。