

全运会

中国跳水,不是“天生”强大

新华社广州11月12日电(记者周畅、程楠、马思嘉)曹缘、谢思埸、杨昊、练俊杰、王宗源、全红婵、陈芋汐、陈艺文……第十五届全国运动会跳水赛场群星璀璨。“拿着全运会的门票,看了奥运级别的比赛。”网友的这句点评,十分到位。

在很多年轻观众甚至是小跳水队员看来,中国跳水好像“天生”强大,似乎跳水就该像中国运动员这样去跳。但事实并非如此,自中国队1984年重返夏季奥运会后,美国队和中国队就以不同流派并存于世界跳水界。

1992年的巴塞罗那奥运会上,新华社体育记者就曾发稿思考过这样一个问题:世界跳水的两大流派何时融合?

如今,这个问题已被时间赋予答案。

1988年汉城奥运会女子3米板冠军、初代“跳水女皇”高敏记得,国际上曾举办过苏美中德四国跳水对抗赛,从那时跳水界的四国“分庭抗礼”,到如今中国队的“实力碾压”。中国跳水达到了难度和美感的统一,在国际跳水舞台上,也完成了从“跟跑”到“领跑”的转变。

昔日跳水名将、十五运会广东跳水队领队凌海婵也深刻感受到,多年来其他国家和地区的运动员对中国跳水“梦之队”的仰望,让她倍感骄傲和自豪。

这种由技术到气质的全面超越,离不开数十年体系化的积累。本届全运会跳水赛场边,教练员几乎人手一台平板电脑,完整录下自己队员的每一跳,选手每次上岸后都能第一时间回看自

己的动作细节,发现不足。

许多受访教练员表示,随着国家综合实力提升和科技进步,我国在技术分析、运动医学、康复医学等多领域皆有突破,训练方法、运动理念也更加先进科学,这为跳水乃至更多项目的发展进步,提供了强大支撑。

赛场内外、领奖台上、跳水池边,老将们带伤坚持的拼搏精神、“老带新”组合的无私传承、“10后”新星的天真无畏、对手之间的真诚祝福,场上场下的团结氛围,让记者数度动容。中国跳水所传承的,正是这些无声的精神力量。

当然,竞技体育任何一项比拼都不只是运动员的角力。十五运会每场跳水赛前,都会语音播报裁判信息,时常能听到“国际级裁判”的头衔。在里约奥运会女子双人10米台冠军刘蕙瑕看来,中国跳水的国际地位,离不开一代代跳水人各种形式的努力和付出。

中国首位跳水奥运冠军周继红在2021年当选国际泳联副主席,成为该组织历史上首位女性副主席;奥运冠军郭晶晶、李娜在巴黎奥运会期间担任跳水项目轮值裁判长;“奥运五冠王”陈若琳退役后进入了国际泳联跳水技术委员会,多次在国际大赛中担任裁判长……

跳水也成为中国连接世界的桥梁。中国教练马进在墨西哥执教22年,为墨西哥跳水注入了先进理念和技术,被誉为墨西哥跳水界的“教母”,让跳水项目成为中墨体育合作的典范。

在高敏看来,我国高水平教练赴海外任教,他们培养出的运动员获得国际认可,也提升了中国跳水的全球影响力。



11月6日,冠军上海队组合陈芋汐掌敏洁(中)、亚军四川队组合李蕊汐卢为(左)与季军江苏队组合刘军熙孟泽瑞在颁奖仪式上与教练合影。新华社记者 晋美多吉 摄

如今,中国跳水的影响早已超越奖牌本身。无论是训练理念、裁判标准,还是青训体系的建设,都在为世界跳水运动提供可借鉴的中国方案。中国教练和技术专家活跃在多个国家(和地区)和国际组织中,他们不仅传授经验,也积极参与规则制定和项目推广。可以说,中国跳水的领先,不只是赢在赛场,更在于为全球体育治理贡献了智慧与力量。

这一贡献,也让中国体育在奥林匹克舞台上展现出新的角色——既是竞技层面的领跑者,也是体育治理和理念传播的积极参与者。从跳水项目的持

续领先到体育科技、训练体系的全球共享,中国体育正在以更加开放、自信的姿态,为奥林匹克运动的可持续发展注入新的动力。

当被问及如今怎么看待世界跳水格局,远在墨西哥的马进用微信向记者回复道:“中国跳水正在引领着世界水平往前走。现在个别项目也有挑战者向金牌发起冲击,体育的魅力就是在不断竞争中,走向‘更快、更高、更强——更团结’。”

中国跳水的故事,在一次次入水的水花中、一次次拥抱的笑容里,被世界讲述,被时代传扬。

发布会上,商竣程当起“金牌”发言人

新华社珠海11月12日电(记者乐文婉、杨帆)鏖战4小时48分钟后,由中国网球新生代代表人物商竣程领衔的北京队击败江苏队,获得第十五届全国运动会网球青年男团金牌,这也是本届全运会网球项目决出的第一枚金牌。

当天,作为一单出战的商竣程仅耗时1小时2分钟,以两个6:1速胜江苏队唐锦鹏。全场比赛结束后,坐在新闻发布厅,商竣程满头是汗,但满脸笑意。

发布会上,面对众多媒体提问,商竣程化身“金牌”发言人。

谈及这块奖牌的意义,这位“05”后小将说,意义在于保护身边人。

“我可能对奖牌或成绩没有想说太多,因为我覺得身边的人非常重要。这块奖牌不是我自己拿的,是我身边的人帮我一起去拿的——田教练、所有团队成员、我的爸爸妈妈,是他们帮我们去付出、去准备。帮我们夺得这块金牌的人是最重要的,我要把这些人保护好,成绩自然会来。”

江苏队第二单打胡佳在队友首场比赛失利的情况下,以6:3、6:1击败北京队“未来之星”齐洪瑾,将比赛拖入双打。

谈起这位跟自己一样左手持拍的对手,商竣程不吝赞美:“国内不多见左手(选手),他真的让我眼前一亮。戴维斯杯虽然我没有上场,但是我知道落后的压力,因为整个团队的希望都在你身上,但今天他能打出这么漂亮的球。”



11月12日,北京队运动员商竣程(右)和教练田天在新闻发布会上。新华社记者 乐文婉 摄

随后,商竣程看向身旁的胡佳:“真的给你很多的尊重,希望你在今后的训练和比赛中都有好成绩。”

他还特地向江苏队教练张择致敬:“张教练,从小我就看你打球,你激励了我很多,所以能够见到真人,我非常开心,也祝你们下一届一切顺利!”

听到这番话,带队收获银牌的张择也笑得合不拢嘴。

从小在北京长大的商竣程说,来到南方、看到海感觉非常特别,而这次在珠海站上最高领奖台,对他来说也有特殊意义。“这是我第二次来珠海,第一次是ATP的巡回赛,当时我打的唯一一场球输掉了,这次算是弥补了(当时的遗憾)。”

“整个团队可能会一起庆祝

一下,我也不知道大家的安排是什么,所以要问一下我们的教练去哪里。”商竣程笑着向教练抛出问题。

坐在身旁的北京网球队教练田天接话:“还是安心,好好休息,待在屋里准备比赛。”

商竣程幽默回应:“教练发话了,没得玩儿。”

全场人忍俊不禁。

虽然刚刚登上领奖台,但商竣程确实没有太多时间庆祝,因为13日就将展开男单首轮角逐,而他与头号种子布云朝克特同处四分之一区。

“我想让大家看到我拼搏的那一面,让大家看到我竭尽全力去拼每一场球。不管结果是什么,我给了我百分之百,这就是最棒的。”商竣程说。

举重前,为何有人要“举手提问”

新华社东莞11月12日电(记者杨博毅、黄浩苑、许仕豪)第十五届全运会举重女子64公斤级现场,福建选手林经纬上场试举前的一个动作,引起了记者的注意:只见她擦完镁粉之后,左右臂依次向评委展示了一个“上课举手提问”的动作。

为什么这些运动员比赛前要“举手提问”?

根据国际举联技术和竞赛规则,举重竞赛抓举阶段,运动员在进行上挺时,双足需返回同一直线上,与躯干和杠铃平面平行,双臂及双腿必须完全伸直。

同时,规则中也指明:“运动员如因任何原因,不能完全伸直肘关节,必须在赛前及每次试举之前向全部当值裁判员和仲裁委员会报告/展示。”

这不仅是对赛场公平的尊重,也是对存在手臂生理弯曲的运动员的关怀。

那么这些存在着手臂生理弯曲的运动员,为何能够在选材阶段通过选拔呢?

东莞市石龙镇青少年业余体校的举重教练何尧延表示,体校选拔举重后备人才的标准之一,即是不存在外翻现象的“直”手臂。但是这并不是选拔的唯一标准,爆发力、肌肉力量、身体协调性等因素是优先于手臂生理弯曲的考察因素。部分运动员后天也会出现手臂生理弯曲。

当日比赛中,林经纬挺举第一把成功后被改判为失败,原因是其左臂屈肘,并非生理性弯曲所致。

在11日举行的59公斤级决赛中,广东选手周小青在试举前也展示了自己的手臂,但在一次试举后被判定失败。两分钟后,经仲裁合议,改判她这一把成绩有效。这一改判也并非是因为她手臂生理弯曲而得到照顾,仅仅是经合议确认她的试举合规。

手臂生理弯曲,既不会有选手因此吃亏,也不会有选手因此得利。

手臂存在生理弯曲就不能练举重?福建队教练刘伟煌说:“这根本就不是个事儿!”