

# 传承国粹 “医”路童行

## 2025年校园中医药文化主题日活动暨中医药文化教育观摩活动成功举行



学生们在老师的带领下制作草本花露水。茂名晚报记者李君平 摄

茂名晚报讯 记者李君平 11月13日,由茂名市卫生健康局主办,茂名市中医药事业发展中心、茂名市中医医院、茂名市愉园教育集团共同承办的2025年校园中医药文化主题日活动暨中医药文化教育观摩活动,在茂名市愉园小学成功举行。本次活动通过沉浸式体验、创新课程展示、专家义诊、座谈交流等形式,让数百名观摩团成员与师生零距离感受中医药魅力,共同探索中医药文化与“中医药+”跨学科课程融合的创新实践。

### 沉浸体验 让中医药文化触手可及

当天,市卫生健康局、市中医医院领导以及各区(县)部分中小学相关领导、教师组成的观摩团踏入愉园小学,便被学生们的潘茂名养生保健操展演所吸引,纷纷驻足观看。

随后,在小小中医药文化讲解员引导下,观摩团开启中医药探索之旅,制作驱蚊防病的中药香囊、品味中药养生茶饮,漫步中医药文化长廊、深入百草园辨识中草药,各环节设计精巧、趣味十足。

据了解,这些中医药文化景观与实践基地,由市中医药事业发展中心指导建成,使抽象的中

医药知识化为可观、可尝、可触、可闻的生动体验,实现了文化在校园的“软着陆”与“深扎根”。

### 创新融合 “中医药+”让课程绽放异彩

活动中,愉园小学与市中医药事业发展中心、市中医医院自2021年起联合打造的“中医药+”课程集中展示,成为现场核心亮点,获观摩团一致认可与称赞。

在合作方专业支撑下,该校深挖茂名中医药文化底蕴,推动其与多学科融合,形成特色鲜明的校本课程体系,拓展了中医药文化进校园的深度与广度。课程通过具象化教学,让学生在潜移默化中树立健康自觉、掌握生活方法,更将乡情教育融入家乡南药春秋收冬藏的实践之中。

在“中医药+劳动”中,学校开辟了茂名南药劳动实践教育基地——百草园和艾草园,学生在种植、养护、收获中,感悟本草智慧。

“中医药+科学”课堂上,学生借助显微镜探秘中药细胞结构、调配中药花露水,实现从微观到宏观的认知跨越,深化中医药健康知识理解。

美育融合方面,“中医药+美术”课程以“南药本草3+N”为核心,打造“草木生”“草本说”“布

药而遇”三大主题,将非遗“锤草印花”技艺等艺术手段,与茂名本土植物中药的认药、炮制等专业知识结合,在色彩与形态的艺术创作中传承本草之美。“中医药+音乐”则通过童声合唱《医者潘茂名》与民乐合奏的艺术演绎,让学生在悠扬韵律中感悟医者仁心。

针对低年级学生,“中医药+语文”课程通过朗诵中医药主题诗词,用寓教于乐的方式将古典文学中的中医药智慧浸润学生心田。

### 多方联动 夯实文化传承根基

此外,市中医院专家团队到学校好心书院义诊,为师生提供了艾灸、火龙罐、耳穴压豆等特色疗法体验,让他们感受中医药的实用价值。

体验完义诊,随后举行座谈交流会。会上,市愉园小学、市中医药事业发展中心、市中医医院先后分享了中医药文化进校园工作情况。市卫生健康局四级调研员陈丽华强调,学校可做好顶层设计,与中医药相关部门或机构合作,共同将弘扬中医药文化这项事业做深做实,助力青少年健康成长,推动茂名教育事业和中医药事业的高质量发展。

### 厚积薄发 校园沃土滋养文化自信

据介绍,早在三年前,在主办方和承办方的共同指导下,愉园小学便立足本地实际,明确了“弘扬好心茂名精神,传承中草药文化,打造特色学校项目”的“中医药+”项目创建宗旨。

经过三年的精心耕耘与持续建设,如今校园内不仅建成了中医药文化长廊、百草园、艾草园等设施,更成功开发并实施了系统性的“中医药+”融合校本课程。期间,市中医药事业发展中心多次到该校开展潘茂名中医药文化非遗体验活动及慈爱中医药学堂活动,使校园中医药文化氛围日益浓厚,底蕴愈发深厚。

## 武汉大学杂交水稻全国重点实验室(粤西科研基地)迎来一群萌娃 “农业+文旅”融合发展 科研基地成为“大课堂”



孩子们开心地展示自己割的水稻。通讯员黄林明 摄

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员黄林明 邱秋梅 “妈妈,我们平时吃的米饭就是这里来的吗?”“稻穗沉甸甸的,摸起来好特别!”11月16日上午,位于茂南区金塘镇的武汉大学杂交水稻全国重点实验室(粤西科研基地)里热闹非凡,来自我市一家幼儿园的萌娃们在家长的陪伴下,欢乐体验水稻收割、垂钓等。科研基地创新探索“农业+文旅”融合发展路径,让“实验室”也成为“大课堂”,成为普及农业知识、传承农耕文化的重要载体。

金黄的稻田里,孩子们戴着遮阳帽,握着镰刀,在家长及工作人员的指导下小心翼翼地收割水稻。孩子们虽然动作尚不熟练,却格外认真,汗珠顺着脸颊滑落,也挡不住眼中的好奇与兴奋。在另一边的垂钓区,孩子们则屏息凝神地盯着鱼漂,每当有鱼上钩,便会传来阵阵欢呼。活动现场,家长还进行拔河比赛,孩子们则在一旁加油鼓劲,呐喊声此起彼伏,将现场气氛推向高潮。

活动后,家长们纷纷对此次研学活动给予好评。“孩子们来这里不仅能体验农耕乐趣,更能直观地感受杂交水稻技术的神奇,这种沉浸式科普比书本更有感染力。”一位家长感慨道。另一位家长补充道:“平时孩子只在超市见过大米,今天亲眼看到水稻从收割到脱粒的过程,知道每一粒米都来之不易,更懂得珍惜粮食,特别有教育意义。”

据了解,武汉大学杂交水稻全国重点实验室(粤西科研基地)是茂南区重点引进的“百千万工程”项目,由广东景烽农业发展有限公司与武汉大学杂交水稻全国重点实验室携手打造。“‘农业+文旅’的模式,让科研基地实现了‘一田多用’的价值升级。”基地有关负责人介绍,基地打破传统农业科研场所的封闭性,通过开发农事体验、科普研学、田园观光等文旅项目,既为公众搭建了解农业科技的桥梁,也为科研成果的转化应用开辟了新渠道。下一步,该基地还将进一步完善文旅配套设施,结合杂交水稻科研特色,打造集科研、科普、文旅、产业于一体的现代农业示范基地,为“百千万工程”注入源源不断的活力。



## 化州糖水: 一碗甜汤润透人间烟火

文/图 茂名日报社全媒体记者 陈珍珍

在粤西小城化州的街头巷尾,糖水香是刻进DNA里的味道。绿豆沙、番薯糖水、椰汁马蹄爽……近百种糖水不仅是舌尖上的享受,更是化州人“清热润燥”的生活智慧。2022年,化州糖水入选县级非物质文化遗产,次年又跻身市级非遗名录。

化州是盛产甘蔗的地方,有丰富的糖资源,加上它气候燥热,非常需要滋润,配有地道药材或各种副食,可以清心火,降燥热。家家户户都会煲糖水的传统,让这门手艺逐渐从厨房走向市井。鉴于对家乡有着深深

的热爱,许多化州人在开糖水店时,喜欢用化州糖水店作为自己糖水店的店名,形成独特的地域文化标签。如今,“化州糖水”的招牌绽放在珠三角的大城小镇,成为化州一道靓丽的流动名片。

糖水跟煲汤一样,具有滋补养生功效。糖水材料有很多种,不同的材料具有不同的功效,有的属于清凉性,有的具有燥热的特点。根据不同的主材料来搭配不同的辅料,能达到相辅相成的效果。代表品种包含马蹄绿豆黑凉粉组合的“下火王”是明

星产品——墨玉般的凉粉卧在碧绿的绿豆沙上,马蹄碎如碎玉点缀其间,品相极佳,让人垂涎欲滴。尝后更让人感慨名副其实的“下火”,功效一流。

化州糖水的真正生命力,始终藏在市井巷陌的烟火气中。当夜幕低垂,糖水店的灯光次第亮起,这碗穿越百年的甘甜,仍在以最朴素的方式,滋润着现代人焦躁的味蕾与心灵。老食客都懂,深夜烦躁难眠时,一碗温热的糖水下肚,比什么安慰都来得实在。

