

全运会荣光映山海 竞技魂炽热燃全城

茂名体育赛事赋能城市高质量发展

第十五届全国运动会于11月圆满举办。以全运盛会为核心脉络，茂名将体育热情贯穿全年始终。从年初的赛事预热到盛会举办期间的同步联动，再到赛后热度的持续延伸，这座山海之城精心打造了一系列覆盖全域、多元融合的体育赛事，让“全民全运、同心同行”的理念深度融入城市发展，以“体育+”的生动实践，书写了“办好一次会，兴旺一座城”的茂名答卷。

顶级赛事为媒，擦亮“定向之城”名片

依托“北山脉、中田园、南海域”的独特地形禀赋，茂名将自然优势转化为体育发展胜势，让顶级赛事成为展示城市魅力的重要窗口。作为十五运会群众赛事的关键组成部分，今年5月，定向项目决赛在茂名成功举办，成为全运热潮在粤西大地的重要序曲。赛事创新性地将“山、海、农、城”四大元素融入赛场设计，八个特色赛场遍布电白、高州、化州、茂名新城等地，让运动员在竞技之余沉浸式感受茂名的自然之美与人文底蕴。

尤为亮眼的是“首金赋能计划”的创新实践，赛事首枚金牌选址于乡村振兴示范地高州根子镇柏桥村颁发，实现了体育赛事与乡村振兴的双向赋能。“柏桥村不仅荔枝有名，现在还办上了全运会级别的赛事！”村民何伯回忆观赛的场景仍难掩激动，“当时看着选手们穿梭在荔枝园里，别提多热闹了，体育赛事也让我们村名气更大了。”

借此次全运会赛事东风，茂名正式吹响打造“定向之城”的号角，不仅与国家体育总局相关部门签署战略合作协议，更设立每月第三个星期日为“茂名定向活动日”，推动定向运动在校园、机关、社区广泛普及，让“定向之城”成为茂名的崭新城市名片。

特色赛事串联，彰显山海地域风情

从滨海赛道到山林秘境，茂名的特色赛事如同珍珠般串联起全域风光，让运动成为感受城市魅力的重要方式。

年初举办的茂名马拉松，打造醉美零距离亲海赛道，拉开全年体育热潮的序幕，海内外跑友沿着中国第一滩的椰林海岸奔跑，沿途非遗展演与市民的热情呐喊相映成趣，让赛事充满地域特色与人文温度，成为展示茂名滨海风光与“好心文化”的流动窗口。

三月的信宜山林间，中国山地自行车公开赛鸣枪开赛，赛道穿梭于马安竹海与银岩天池之间，将高山的险峻与生态美景完美融合，让骑手们在追风逐

电中领略粤西山地的独特魅力。不少外地骑手赛后纷纷点赞，这里生态好、人热情，赛事保障也贴心，回去一定带家人来游玩，好好感受这份山海魅力。后续广东环云山越野赛于云开山脉的钱排李花谷鸣枪开跑，山水赛道持续升温，以原生态的赛道设计吸引众多户外爱好者参与，进一步打响“骑行茂名、越野茂名”的特色品牌。

这些特色赛事，既凸显了茂名的山海禀赋，更让“体育+文旅”的融合模式深入人心。

全民赛事涌动，夯实体育发展根基

专业赛事引领潮流，全民参与则让体育精神落地生根。2025年以来，茂名持续丰富赛事供给，构建起覆盖各年龄段、各群体的赛事体系。“市长杯”足球赛、青少年田径锦标赛等系列活动陆续开展，覆盖足球、篮球、田径等多个项目，青少年选手们在赛场上挥洒汗水、顽强拼搏，既展现了扎实的运动功底，更传承了全运倡导的拼搏精神，为茂名体育事业发展储备了后备力量。“看着孩子们在赛场上奔跑，我仿佛也感受到了全运精神的力量。”市民李女士特意请假来观看儿子的足球比赛，她表示，这样的赛事让孩子变得更加自信、坚强。

基层赛场的活力同样澎湃。“百县千镇万村”系列赛事下沉城乡肌理，全市各地的“村BA”、拔河比赛等群众赛事热度高涨，赛场不仅设在标准化场馆，更走进露天矿生态公园、乡村文化广场，吸引了村民、返乡青年、社区居民等各类群体参与，真正实现全民共享。“现在‘村BA’越办越红火，看球的时候还能买特产、逛夜市，很热闹！”市民刘大叔感叹道，现在赛场周边的夜市、小吃摊都火了，既带动了生意，又让邻里乡亲多了相聚的机会，日子越来越有滋味。赛事期间，农特产品同步展销，高州木偶戏、化州制香等非遗项目精彩亮相，让体育赛事成为激活乡村经济、传播本土文化的重要载体，真正实现了“赛事搭台、文化唱戏、经济受益”。

如今的茂名，体育正以更丰富的内涵、更强劲的动能，成为撬动城市发展的重要支点。从奥体中心等硬件设施的加速建设，到“定向之城”品牌的持续打造；从赛事流量向消费增量的有效转化，到全民健身理念的广泛普及，体育正全方位赋能城市提质升级。随着2026年省运会筹备工作稳步推进，茂名将继续以全运精神为引领，让山海之美与运动之魂深度交融，在高质量发展的道路上续写更加精彩的篇章。

文/茂名晚报记者 和沛蓉

快乐运动 挑战自我

2025年电白区中小学生田径运动会开幕

茂名晚报讯 正值第十五届全国运动会如火如荼进行、全民健身理念深入人心之际，11月19日上午，2025年茂名市电白区中小学生田径运动会在电白区第一中学运动场正式启幕。全区76所学校的900余名运动员齐聚赛场，以奔跑诠释热爱，以拼搏彰显少年担当，为冬日校园注入蓬勃青春活力。

这次运动会以“快乐运动，挑战自我”为主题，既是电白区青少年体育素养的集中亮相，也是践行“健康第一”教育理念的生动实践，为小学至高中全学段学子搭建了竞技交流、突破自我的优质平台。

开幕式现场氛围热烈，激昂鼓点响彻全场，翻飞彩旗映衬青春面庞。国旗护卫队迈着庄严步伐率先入场，仪仗队、鲜花队、彩旗方阵及各学校代表队依次跟进。学子们身着统一服装，步伐铿锵，口号嘹亮，将电白青少年积极向上、团结奋进的精神风貌展现得淋漓尽致。

升旗仪式庄严肃穆，全体师生面向国旗肃立高唱国歌，激昂旋律凝聚起全场奋进力量。随后的文艺展演将氛围推向高潮，舞蹈、啦啦操等节目轮番上演。学子们以灵动舞步、活力动作搭配灿烂笑容，传递青春蓬勃气息，赢得现场阵阵掌声与欢呼。

据悉，本次运动会为期三天，设置短跑、长跑、跳远、跳高、投掷等多个竞技项目，全面考验运动员的速度、力量与技巧。900余名选手将在赛程中激烈角逐，用汗水践行“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神。

近年来，电白区深化体教融合，严格落实中小学生每日综合体育活动不少于2小时的要求，护航青少年身心健康成长，已向省级青少年体育赛事输送多名优秀选手。此次运动会既是对校园体育工作的全面检验，更是激发学子拼搏精神、推动素质教育纵深发展的重要契机。

（茂名日报社全媒体记者 陈俊明 见习记者 黄天雄）

茂名市2025年高凉厨娘竞赛活动

主办单位：茂名市人力资源和社会保障局

承办单位：茂名日报社

【参赛对象】

报名候选人原则上应是茂名市户籍居民或常住居民，年龄18周岁以上，在茂名市内从事高凉菜烹饪（含面点制作）或热爱高凉美食制作的女性，具有良好的思想政治觉悟和道德素质，遵守法律法规，身体健康，热爱生活，精于厨艺。



扫码下载活动报名表

【报名方式】

- 茂名市各区（县级市）人社部门负责当地参赛选手的推荐与组织报名、资格审核工作。
- 参赛者需填写报名表并连同参赛相关资料提交到当地人社部门。每人可报2个代表菜式。
- 报名资料提交邮箱：mm2976975@163.com。
- 联系人：茂名市人力资源和社会保障局（培训教育科刘女士，18029489665）
茂名日报社（戴记者，13828675630）

【报名时间】即日起至11月28日

