

冷空气又来了! 早晚温差大,天气干燥

注意添衣,多喝水

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 市气象台预计,本周前中期我市受弱冷空气持续影响,晴朗干燥天气为主,气温逐日小幅下降,偏北风加大,后期云量略有增多。昼夜温差大,需注意适时增减衣物;海面风力较大,需注

意海上作业和交通安全;天气干燥,需注意防火。

预计,25日,多云到晴,最低气温14~16℃,最高气温23~25℃;26到27日,晴天,气温逐日小幅下降,最低气温12~14℃,最高气温22~24℃。展望28到30

日,晴间多云,早晚寒冷。

市气象台提醒,干燥天气持续,森林火险气象风险高,注意用火安全。后期冷空气影响,早晚寒冷,需注意防寒保暖。冷空气影响期间,沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。

亲情相伴 感恩同行

2025年七迳公益羽毛球友谊赛精彩举行

茂名晚报讯 羽毛球翻飞,感恩携手行。11月21日晚,由电白七迳公益事业促进会主办的“喜迎省运燃激情,亲子羽球暖感恩”2025年七迳公益羽毛球友谊赛,在七迳社区羽毛球场温情开赛。十组亲子家庭齐聚赛场,以羽球为纽带,既点燃将要到来的省运会体育热潮,又在协作中传递感恩心意。

活动现场暖意融融,孩子们伏在桌前认真书写感恩卡片,饱含对家人的谢意,家长们在旁含笑凝望。“羽毛球载情”趣味互动环节中,亲子组队完成羽毛球接力游戏,肢体协作间的默契让不少家庭笑作一团。感恩分享会上,一名小选手举着提前写好的卡片说“谢谢妈妈陪我打球”,家长红着眼眶回应“你努力的样子就是最好的礼物”,温情瞬间让现场暖意升腾。七迳公益事业促进会相关负责人致辞时表示,希望以这场赛事为媒,让亲子在运动中感受即将到来的省运会激情,在互动中深化感恩联结。

教练带领亲子家庭完成热身拉伸,讲解羽毛球基础技巧与比赛规则。友谊赛正式打响,十组家庭分为2组展开循环赛,赛场内羽毛球翻飞,小选手们挥拍的身影灵动利落,家长们默契配合补位,场边助威声、欢笑声此



起起伏伏。场边工作人员手持记录板紧盯赛况,细致记录每一轮得分,赛场氛围紧张又热烈。

“省运争锋·羽球桂冠家庭”“感恩同心·默契家庭奖”等多个奖项依次颁出,孩子与家长的笑容交织,定格下这场赛事的温馨与热烈。未获专项奖的家庭也收获了“省运同心·羽球快乐家庭”荣誉认证,让每一份参与都满载仪式感。

“既能陪孩子运动,又能借着比赛说说心里话,这样的活动太有意义了。”一位参赛家长的

感慨,道出了现场家庭的共同心声。“这种能玩又能运动的活动,比闷在家里刷题有意思多了。”小朋友兴奋地说。

此次赛事既是七迳公益事业促进会呼应即将到来的广东省运会的体育实践,也是传递感恩与公益理念的暖心举措。七迳公益事业促进会相关负责人表示,后续将继续开展此类亲子公益活动,以多元形式链接社区温情,让体育与善意在七迳持续传递。(茂名日报社全媒体记者 陈俊明 见习记者 黄天雄 通讯员 谢进峰)

志愿团队搭平台 单身青年乐交友

茂名晚报讯 记者 赖碧怡 通讯员 陈海贵 11月22日,高州市巾帼志愿者协会喜鹊桥志愿服务队精心策划并主办了一场以“双十一·缘聚烟火气”为主题的青年人才交友联谊活动,为本地单身青年搭建一个轻松、自然的交流平台,拓宽本地青年交友渠道。活动吸引了近40名单身青年参与,在轻松自然的氛围中增进了解,缔结友谊。

为确保活动温馨顺畅,高州市巾帼志愿者协会的志愿者们提前部署,精心布置会场,营造浪漫融洽的环境,并做好后勤保障工作,为参与者们准备好烧烤食材等。

活动伊始,高州市巾帼志愿者协会党支部书记梁媚致辞。她对青年朋友们的到来表示热烈欢迎,并寄语大家在轻松的氛围中敞开心扉,收获友谊与可能的缘分。

随着主持人宣布烧烤环节正式开始,现场瞬间热闹起来。男女嘉宾们纷纷动手,协作配合,一同动手烤制美食。香气四溢的鸡翅、玉米、肉串和蔬菜不仅满足了味蕾,更成了拉近彼此距离的桥梁,大家自然而然地交流起来,现场笑语声声。

活动现场设置的唱歌环节更将气氛推向高潮。不少嘉宾踊跃登台,一展歌喉,或深情独唱,或默契对唱,动人的旋律与掌声、喝彩声交织,进一步激发了大家的参与热情,展现了青年人的活力与风采。

整场活动在欢声笑语与烧烤的乐趣中缓缓落下帷幕。参与者们纷纷表示,这样的活动形式新颖、氛围轻松,避免了交友模式刻板与拘谨,让青年们在共同劳作和互动分享中自然而然地相识相知,更易于找到志同道合的朋友。

此次“双十一·缘聚烟火气”交友联谊活动,不仅为高州市单身青年搭建了相识相知的优质平台,更彰显了主办方服务青年、凝聚青年的社会责任与担当。活动以贴近生活的形式促进了本地青年人才的情感交流与思想碰撞,为营造和谐友爱的社区氛围、助力青年人才扎根本地写下了生动注脚。



山海同行迎省运 全民助力“百千万”

茂名市第十一届全民健身徒步活动

12月20日开走!



咨询电话:

0668-2963821 2836518

13542369064 (张记者)

1392755522 (黄记者)

13927592810 (车记者)



扫码了解详情并报名