



今天天气爽朗，“校长杯”足球赛准时开赛，我们三班和二班的对决一触即发，赛场边，同学们的目光紧紧锁住绿茵场，气氛紧张得能拧出水。

比赛伊始，二班先发制人。他们的前锋后退几步，双脚前后分开，像拉满的弓弦，浑身蓄着劲儿，准备给我们来个下马威。我方守门员金文斌全神贯注，双眼瞪得溜圆，双腿半蹲成马步，像棵扎进土里的树，紧紧盯着对方前锋。“砰！”对面一脚射门，球像炮弹射来，金文斌反应奇快，身子猛地一扑，瞬间抱住球，冲场外队友使劲挥手，扯着嗓子喊：“没事！稳住！”接着大力开球，可球刚飞出，就被对方中场球员像饿虎扑食般截下，场边三班同学的心瞬间又悬了起来。

对面守门员把球抛给前锋，那前锋像装了马达，一路疾冲，眨眼就到了球门前。就在大家以为要丢分的

时候，金文斌像闪电般从球门线前蹿出，身子前倾，伸脚精准捅走球，顺势一脚远射。只听“嗖”的一声，球带着风声，擦着对方后卫指尖飞进球门！全场顿时沸腾，啦啦队同学蹦起来大喊：“金文斌，好样的！”有的把加油棒敲得“噼里啪啦”响，有的扯着嗓子叫好。金文斌喘着气，额头挂着汗珠，笑着冲大家挥手，那股子自豪劲儿，让三班同学的欢呼声更响了。

第二回合，金文斌带球冲锋，成了全场焦点。他咬着牙，额头上青筋都绷起来，脚下生风，足球在他脚下像听话的小狗。对面两名球员过来拦截，他眼神一闪，左脚虚晃，右脚猛地一扣，球“嗖”地从两人中间钻过去，接连晃过对手！场边二班同学急得直跺脚，我们班同学则拍手喊“加油”。瞅准时机，金文斌对着守门员，小腿猛地一甩，球像长了眼睛，再次入网！他高举双手，蹦起来大喊：“漂亮！”转身和队友们撞肩、击掌，大家围成圈欢呼，场边同学的叫好声都快把球场掀翻了。

这场比赛，让我们收获了快乐，也让我明白，团队协作就是一个一个“金文斌”拼尽全力，一群“我们”扯着嗓子加油，是点与面紧紧拧成的一股绳，往后再想起，心里准能暖烘烘的！



还记得夏天的一个早晨，阳光明媚，妈妈开车带我和阿姨去外祖母家摘龙眼。

来到外祖母家，院子里有一棵又高又大的龙眼树，果实挂满了枝头，格外引人注目。龙眼在阳光的照射下，像一树碎金。仔细观察，树上的龙眼颗颗饱满，有的像一位娇羞的小姑娘，躲在翠绿的树叶下露出半张脸，偷偷观察我；有的像一个小胖子，吃得圆滚滚的，好像下一秒就开始打嗝了，你挨我挤，个个都想展示自己的美。

记得往年我年纪还小，都是坐着等吃，今年我要亲身体验摘龙眼的乐趣！“别发呆，开始摘咯！”妈妈的一声叫唤把我拉回了现实，只见妈妈和阿姨已经稳稳地支好梯子。我兴奋地跑到梯子前，就像身手敏捷的猴子似的，一眨眼的工夫就爬到了梯子的顶端，一伸手便触摸到了一串饱满的龙眼，心里乐开了花！妈妈在下面叮嘱：“挑深黄皮色、圆鼓鼓的摘呀！”我依照指示，看准一串丰硕的，手指轻拢枝杈，另一手捏住圆圆的龙眼果，屏息凝神使劲一拧——可我怎么也掰不断。外祖母见了哈哈

大笑：“傻瓜头，这很粗的，要用剪刀。”于是，外祖母递来了一把剪刀，随着“咔嚓咔嚓”清脆的响声，那沉甸甸的果实便乖乖落入了我的掌心。我感受着手心那沉甸甸的分量，仿佛捧着一段夏日的浓缩时光。

在大家的努力下，不一会儿，就摘了满满一筐。我迫不及待地剥开龙眼薄薄的外衣，光滑的果肉如琥珀般晶莹剔透，汁水清甜，馥郁的香气瞬间弥漫开来，引来几只小蜜蜂在果壳四周嗡嗡飞舞。咬上一口，甘甜的汁水在舌尖上跳舞，一路流淌到心底，那份甜润的滋味，真是把整个盛夏都融化在了口中。

夕阳渐落，龙眼终于摘完了，我累得满头大汗。果然，自己摘的就是不一样，那龙眼香甜可口，好吃极了。下次，我还要自己摘！

## 八十年风雨 八十年前行

高州市长坡中学 高二(1)班 夏贤练

神州大地，草木葳蕤。转眼间长坡中学已来到它的第八十年。在这八十年里，长中哺育了无数学子，见证了历史与时代的变迁。八十年风雨，白云苍狗间，少年人不负韶华，八十载栉风沐雨，铸造的是个如火如荼的学校。

坐落于山村相连的地方，清凉的晚风渲染着绿树高楼，温柔的包容着莘莘学子。“长中光荣我光荣，我为长中争光”是它对学子的殷切期望。八十年风雨沧桑，长中全体师生用青春热血记录着学校每分每毫的辉煌与改变。回首过去，长中每寸土地都浸染着辛勤汗水；展望未来，长中的优秀学子都站在各自的舞台展演自己的辉煌人生。

教学质量的先进与优越是它刻苦坚持的使命；“传承冼夫人文化，培养阳光青少年”是它的办学理念；对课余爱好的支持与鼓励是它对学生多方面发展的肯定。长坡中学被国家民族事务委员会评为“全国民族团结进步示范学校”，荣耀与辉煌不断为它戴上光荣的冠冕。即使如此，它依旧脚踏实地，诚实办学，默默无闻地为祖国教育事业做出贡献，为祖国培养出一批又一批精英人才，用自强不息的精神激励着一代又一代的优秀学子。

八十年来，老师们无私奉献，学生们认真严谨，长中奋发向上，在每个四季都展现出美丽的校园。八十年，长中仍是

一个年轻的灵魂，拥有迸发的活力和充满无限可能的未来。

时光如歌，岁月如诗，八十年来的挥斥方遒绘制出浓墨重彩，描绘出峥嵘岁月，从弱小到强大，用热情讴歌今天；用激情憧憬明天；用实力应对困难，用辉煌迎接未来。

莘莘学子在此潜心治学，磨砺自我，提升自我修养，完善自身能力，创造属于自己的未来，寻找属于自己的舞台。长中因为有了一批批学子而更加朝气蓬勃。

现今，莘莘学子为强大长中骄傲；未来，长中为优秀的学子自豪。八十载桃李芬芳，八十载辉煌见证成长。

## 八十载薪火相传 长坡园再谱新篇

高州市长坡中学 高三(2)班 卢绮琪

程上，学生守正创新，追求卓越。一代代教育工作者在这里挥洒青春，一支支粉笔书写春秋，将知识的种子播撒在无数年轻的心灵中。

作为在校学子，我们是幸运的，我们见证了母校日新月异的变化，母校教会我们的，不仅是知识，更是做人的道理。“至爱，至真，至善，至美”的校训已经深深烙印在每个长坡学子的心中。在这里，我们学会了独立思考，懂得了责任担当，收获了真挚的友谊，每一次课堂讨论，每一次社团活动，每一次志愿服务都是在塑造更好的自己！

八十年校庆，是回顾，更是展望！站在新的历史起点，我们这一代学子肩负着继往开来的使命。我们要将母校的优良传统发扬光大，用青春的汗水书写新的辉



煌。长中光荣我光荣，我为长中争光荣！

祝福您，亲爱的母校！愿您如东升的旭日，永远充满生机活力。八十年是成熟的丰碑，更是青春的新起点。让我们共同期待，长坡中学在新的征程上再谱新篇！

