

点亮“心灯” 共筑美好

茂南区盲人协会温情举行国际残疾人日主题活动



茂名晚报讯 记者李君平 12月1日,第34个国际残疾人日当天,由茂南区残疾人联合会指导,茂南区盲人协会主办的“点亮‘心灯’ 共筑美好”主题活动,在茂名市爱心残疾人职业培训学校温情举行。40名视障人士、家属及志愿者齐聚一堂,通过专业心理辅导、公益权益普及和暖心互动,共绘残健共融的和谐画卷。

活动伊始,茂南区盲人协会负责人罗玉兰在致辞中回顾了该协会对本群体的帮扶成效,并表示:“每一位视障朋友都是折翼的天使,希望通过这样的活动,为他们点亮心中的灯塔,让他们在人生路上不再孤单。”随后,全国残疾人心理健康专业委员会委员、茂名市心理健康中心负责人梁艳开展专题讲座,结合视障群体在出行、就业、社交中的常见心理困扰,通过案例解析、情绪调节技巧讲解及“呼吸放松训练”等互动环节,引导现场人员实践体验。视障人士陈女士分享时表示,讲座让她重拾自信,明确了自我价值。

在公益服务环节,中国联通工作人员现场推介残疾人专属优惠电话套餐,手把手协助视障人士完成身份核验、办卡激活等流程,切实解决他们的通讯需求。视障人士张先生说,这个优惠卡很实用,以后和家人联系更方便了,而且能省不少话费。活动还设置抽奖、礼品颁发环节,志愿者全程提供引导入座、物资递送等贴心服务,主办方为每位参与者送上含洗衣液、纸巾等生活用品的“暖心礼包”。视障老人林伯开心道,这些都是实实在在的关怀,让他们生活更便利、更温暖。

此次活动既为视障人士提供了专业心理疏导,缓解了心理压力,又通过爱心企业助力解决实际需求,搭建起了残健共融、爱心传统的桥梁。茂南区残疾人联合会相关负责人表示,未来将持续加大对残疾人事业投入,不断完善残疾人服务体系,助力残健共融的和谐社会建设。

▲助残志愿者与盲人朋友进行互动环节。茂名日报社全媒体记者岑稳 摄

“好心文化”进校园 宣演活动在高州举办

茂名晚报讯 记者 黄宇彬 12月1日,由茂名市社科联主办,高州市创文办、高州市教育局协办,茂名市好心文化研究与传播学会、高州市冼夫人文化促进会承办的“好心文化”进校园宣演活动在广东高州师范附属第一小学举行。活动通过丰富多样的表演和生动宣讲,深入诠释“好心文化”的历史渊源与时代内涵,为师生们带来一场深刻的文化洗礼和精神盛宴。

活动现场气氛热烈,好心文化研究与传播学会会长吴燕云在宣讲中介绍,高州古称“高凉”,是“中国巾帼英雄第一人”冼夫人和岭南道医潘茂名的故里,二人事迹与精神构成了“好心文化”的核心源头。

宣演活动形式多样、内容丰富。茂名市桃花粤剧团演绎的《冼夫人》粤剧片段,再现了这位岭南女杰的英姿与智慧;高州龙狮团带来的醒狮表演,展现了传统文化的活力与魅力;歌曲《春风十里》唱出了新时代的美好愿景;高师附一小学生们表演的歌舞朗诵《好心宝宝》,以童真童趣传递“好心”理念。活动还特别分享了当代茂名“好心人”的感人事迹:外卖员吕伟权勇救落水者的义举、台风中志愿者守护家园的担当、企业家捐款扶贫的善行、老教师与学子设立奖学金的传承……这些鲜活事例生动诠释了

“好心即好品德、乐于助人、爱祖国爱人民”的丰富内涵。

“为了让活动更贴合学生群体,我们组织专家打磨了通俗易懂的宣讲内容,梳理了冼夫人故事、潘茂名与茂名地名渊源,还联合粤剧团、龙狮团编排了适合校园演出的节目。青少年是文化传承主力军,希望通过活动能在孩子们心中种下文化自信的种子,增强家乡认同感,让‘好心文化’代代相传。”高州市冼夫人文化促进会会长、广州市高州商会会长邓胜均表示。

活动最后,全场师生与嘉宾共同高歌《我和我的祖国》,激昂的旋律将现场气氛推向高潮,也为本次宣演活动画上圆满句号。活动结束后,有参与活动的教师表示,“‘好心文化’的核心是善良、担当与爱国,这正是青少年成长最需要的品质。通过今天这样的活动,孩子们不仅能了解本土文化历史,更重要的是学会将这种精神转化为实际行动,从孝敬父母、友爱同学、爱护环境这些身边小事做起,从而树立起正确的价值观和社会责任感。未来,除了常规主题活动外,我们还会尝试将‘好心’元素融入课堂教学、班级文化建设中,让‘好心精神’成为校园的新风尚。”

高州竹朗社工点走进石古垌小学 开展消防实战演练活动



茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员潘俊羽 林小燕

12月1日下午,高州市东岸镇竹朗社工点在石古垌小学开展“消防安全,实战护航”消防主题活动。该校师生全员参与,通过理论讲解与实战演练相结合的形式,切实筑牢校园消防安全防线。

活动中,社工结合校园火灾案例讲解用火安全知识,重点演示灭火器“提、拔、握、压”四步操作要领。随后模拟教室突发“火情”,警报声响起后,师生在社工引导下迅速用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿沿预定疏散路线有序撤离,仅用2分钟便全员抵达操场安全区域。实操环节,学生代表轮

流在社工指导下体验灭火器灭火,亲身体验火情处置流程,切实掌握初期火灾应对技能。

“第一次亲手操作灭火器特别有成就感!”五年级学生兴奋地说,“社工哥哥一步步教我们握喷管、对准火焰根部,现在我完全记住步骤了。”不少学生也表示,实战演练比课本知识更直观,学会了灭火器使用技能,遇到火情也不慌了。

此次活动是竹朗社工点落实消防宣传工作的重要举措,将安全教育融入实践,有效提升师生应急避险能力。石古垌小学负责人表示,将持续深化消防安全教育,共建平安校园。



活动现场。茂名晚报记者黄宇彬 摄