

习近平同法国总统马克龙在成都进行友好交流

新华社成都12月5日电(记者孙奕、吴光宇)12月5日,国家主席习近平在四川省成都市都江堰同法国总统马克龙进行友好交流。

初冬的都江堰,苍山掩翠。马克龙夫妇抵达时,受到习近平和彭丽媛热情迎接。习近平欢迎马克龙到访“天府之国”,表示去年你邀请我赴你的家乡上比利牛斯省,相信你此行会进一步丰富对中国的认知。

两国元首夫妇沿堰道边走边谈。习近平介绍都江堰历史和意义,指出都江堰水利工程是全世界迄今唯一仍在使用的古代水利工程,也是人类与自然和谐共生最早的成功实践之一,修建过程充分反映了

中华民族自强不息、不畏艰难、勇于开拓的精神。每次来到都江堰都能感受到先人因地制宜、顺势而为、天人合一、治水利民的伟大,从中汲取到治国理政的智慧。法兰西民族同样具有坚韧不拔的精神。中法两国应该比其他国家更能够相互理解、相互尊重。

马克龙表示,都江堰山清水秀、景色优美。两千多年前建成的水利工程至今仍在发挥作用,中国人民的勤劳智慧令人赞叹。法中两国都有悠久的历史,两国人民对美好生活的追求是相通的,法中合作可以共谋发展繁荣、造福两国人民。

两国元首夫妇落座怀古亭,临水品茗,纵论天下。

习近平强调,国家强盛、民族复兴需要物质文明的积累,也需要精神文明的升华。有文化自信的民族,才能立得住、站得稳、行得远。中华文明是世界上唯一绵延不断且以国家形态发展至今的伟大文明,具有突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性。中法两国分别是东西方文明的杰出代表。两国共有的独立自主精神,就源于各自深厚的文化底蕴。中法建交不仅是两个独立自主国家的“握手”,也是两大璀璨文明的交汇。面对变乱交织的国际形势,相信中法两个历史文化大国能够通过对话合作,共同为世界和平稳定和人类发展进步作出更大贡献。

马克龙说,当前国际形势迅速演变,充满不确定性。法方愿同中方加强沟通协调,坚持通过对话协商解决冲突,携手维护世界和平稳定。习近平夫妇邀请马克龙夫妇共进午餐,继续深入交流。

两国元首一致同意保持密切沟通,共同推动中法全面战略伙伴关系不断向前发展。

访问期间,双方就加强全球治理、合作应对全球气候和环境挑战、持续推进和平利用核能领域合作、农业和食品交流与合作、乌克兰局势和巴勒斯坦局势发表了联合声明。

王毅参加上述活动。

多省份“十五五”规划建议出炉

加快建设人工智能创新高地

新华社北京12月5日电《经济参考报》12月5日刊发记者韦夏怡采写的文章《多省份“十五五”规划建议出炉 加快建设人工智能创新高地》。文章称,近日,浙江、山东“十五五”规划建议发布。据记者不完全统计,截至目前已有逾十五地陆续发布了“十五五”规划建议。在推进传统优势产业发展的同时,各地围绕人工智能等前沿产业领域各展所长。

“各地‘十五五’规划在科技创新与产业布局上,呈现精准定位、特色鲜明、协同共进的特征,既立足自身资源禀赋,又瞄准国家战略需求,形成差异化竞争与协同发展的格局。”国研新经济研究院院长朱克力表示。

具体来看,聚焦科技创新驱动产业跃升,广东提出,要“产业与科技互促双强”,将依托制造业基础推动智能化转型,如电子信息、装备制造等产业向高端化跃升。浙江提出,科创高地、先进制造业基地和人工智能创新发展高地全球竞争力影响力更加凸显。着力打造新兴支柱产业的同时,建立未来产业投入增长机制,探索多种技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则,聚焦人形机器人、脑机接口、类脑智能、量子信息、生物制造等领域,布局建设一批未来产业先导区。四川提出,要建设富有当地特色和优势的现代化产业体系,强化科技创新引领新质生产力发展。包括,加快推动六大优势产业提质倍增及在人工智能、机器人、生物制造、量子科技等领域取得新突破等。

围绕着力提升原始创新能力值,湖南提出,针对“4x4”现代化产业体系发展的技术需求,鼓励龙头企业组建联合体攻关量子科技、空天海洋等前沿领域,形成“需求导向、有组织科研”的新模式。福建提出,将前瞻布局基础研究和应用基础研究,强化科学研究、技术开发原始创新导向,形成更多原创成果;通过科技重大攻关行动对接国家战略科技力量,争创高能级平台,形成“原始创新-技术攻关-产业转化”的闭环。山东也提出,将积极融入国家区域科技创新体系布局,全力创建国

家区域科技创新中心和产业科技创新高地,高标准建设和争创国家技术创新中心、制造业创新中心、新兴产业创新中心等“国字号”平台,充分发挥崂山实验室等重大创新平台作用,支持开展有组织科研,提升原始创新策源能力。

“人工智能已成为各地‘十五五’规划发展的‘必争之地’,但布局逻辑与发力方向各有侧重。”朱克力表示,如湖南聚焦“AI+先进制造”“AI+种业”等赛道,通过科研攻关项目推动技术突破,旨在打造全国标杆;浙江以高研发投入强度和万亿级科创投入为支撑,加速人工智能创新发展高地建设;福建强化行业垂直模型攻关,增加算力、算法、数据供给,推动数智技术与实体经济深度融合;贵州依托“东数西算”工程,以智算为核心发展算力产业,通过行业大模型牵引应用场景落地;辽宁则构建覆盖算力、算法、数据、应用的全生态,推动工业全要素智能化。

在南开大学金融发展研究院院长田利辉看来,各地围绕人工智能的布局呈现“东中西梯度赋能”格局,即东部以场景驱动生态构建、中部依托产业基础深度融合、西部发挥能源优势承接算力需求。

不过,“抢”先机过程中,各地仍需注意多方面问题。朱克力提醒,突破AI技术与传统产业融合仍存在“最后一公里”障碍。同时,需关注技术同质化风险,部分地区盲目布局通用大模型可能导致资源分散。另外,数据安全与伦理治理滞后,算法偏见、隐私泄露等问题也亟待规范。

“一方面要避免低水平重复建设,如部分中西部地区存在‘重硬件轻场景’倾向;另一方面要弥合区域数字鸿沟,西部数据要素市场化水平显著滞后;此外,还要平衡创新速度与治理深度,伦理规范建设普遍滞后于技术应用。”田利辉表示,未来需逐步构建“差异定位-协同迭代-风险共治”的全国一盘棋格局,如东部强化基础层创新辐射、中西部聚焦“产业痛点+AI”垂直场景、部分省份依托“一带一路”开展跨境数据合作试点等。

冬季如何筑牢健康防线?

国家卫生健康委给出指引

12月7日将迎来大雪节气。多地迎来寒潮降温天气,如何做好流感防控?慢性病患者怎样安稳过冬?5日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,解答热点关切。

——流感高发,接种疫苗是关键。

中国疾控中心病毒所研究员王大燕表示,根据最新监测情况,预计全国流感活动在12月中旬达峰的可能性较大。甲型H3N2亚型流感病毒仍然占流行优势,占比超过95%,有少量甲型H1N1和乙型流感病毒同期流行。

“流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,人群对流感病毒普遍易感。”王大燕建议,公众应尽早到设有免疫接种门诊的医疗卫生机构接种流感疫苗,尤其是重点人群和高风险人群。

对于已感染流感的患者,专家建议,症状较轻者可以居家休息,若出现高热、使用退热药物效果不佳,或者有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状,或出现剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊等,需及时就医。老年人、婴幼儿、慢性病患者以及孕妇等人群感染流感后较易发展为重症或危重症,要及早就医,根据医嘱尽早给予药物治疗。

中国中医科学院西苑医院主任医师樊茂蓉表示,从中医角度来讲,只有风热犯肺或热毒内蕴的人使用清热解毒药物是有效的,比如发烧时伴有咽喉肿痛、咳嗽、咳黄痰、大便干、舌红苔黄等。平时脾胃偏弱、容易腹泻的患者,要注意防护脾胃。

——皮肤护理,讲究保湿修复。

一些人一到冬季就易出现皮肤干痒等问题。北京大学第一医院主任医师李航表示,冬天皮肤干痒是因为气候干燥导致皮肤屏障受损。此时盲目增加洗澡次

数、过度清洁,只能解决一时的瘙痒,后续可能会带来更严重的皮肤问题。

李航建议,用温水洗澡,避免使用碱性强的香皂;洗完澡后用毛巾轻轻拍皮肤吸干水分,并尽快涂抹保湿乳,形成保湿膜锁住水分。同时,可适当减少洗澡频率,洗澡时间也不宜太长。

专家提示,冬天脚后跟易干裂,建议先到医院检查是否真菌感染,如果是,要使用抗真菌药物治疗;若是干燥环境造成,建议涂抹保湿剂以及角质层剥脱剂。

“冬天,尤其在北方干燥地区,也易诱发湿疹,应做好日常保湿工作。”李航说,湿疹的治疗一方面要调节免疫,另一方面要修复皮肤屏障。

——科学认知,规范治疗风湿免疫病。

冬季关节炎症状加重,风湿免疫病患者如何科学应对?

北京协和医院主任医师李梦涛表示,风湿免疫病是一类由于免疫功能异常、紊乱,错误攻击自身组织、细胞而导致的慢性疾病。目前这类疾病难以彻底根治,但绝大多数患者通过规范系统诊疗,可有效控制病情进展,缓解症状,减少器官损伤。

李梦涛说,激素在风湿免疫病治疗中尤其是急性发作、快速进展期,能迅速控制炎症,保护器官不受损伤,是治疗风湿病的重要手段,关键在于科学合理使用,在医生指导下遵循“个体化、适量、适当疗程、逐渐减停”原则,并配合钙剂补充、定期监测骨密度等,可最大限度降低相关风险。

专家提示,要注意预防感染,某些呼吸道或肠道感染等可能诱发体内免疫系统失衡,导致自身免疫反应加重。

新华社北京12月5日电
新华社记者李恒、彭韵佳