



# 记者探秘高州分会场： 徒步盛会将启，高州根子镇藏着哪些惊喜？

2025年茂名市第十一届全民健身徒步活动将于12月20日盛大开启。高州分会场以根子镇政府门前广场为起点，途经望仙亭、元坝桥头村、红荔阁、柏桥农创园、贡园、贵妃广场、美荔台等，最终抵达柏桥服务区(西区)，全程约10公里的路线，宛如一条充满魅力的风景长廊，正满怀热忱地迎接各方徒步爱好者的到来。为了提前揭开这场徒步盛会的神秘面纱，记者抢先一步深入根子镇，探寻此次徒步活动的独特亮点。

## 漫步荔枝之乡 邂逅自然馈赠

根子镇，作为闻名遐迩的“中国荔枝第一镇”，拥有着得天独厚的自然环境，是荔枝生长的天然温床。这里山清水秀，土壤肥沃，阳光充足，雨量充沛，为荔枝的生长提供了绝佳的条件。

踏入根子镇，仿佛置身于一个巨大的荔枝王国。道路两旁，荔枝树连绵成片，枝繁叶茂，仿佛在向每一位到访者诉说着这里与荔枝的深厚渊源。据史料记载，根子镇种植荔枝的历史可追溯至汉代，悠久的历史沉淀，让这里的每一棵荔枝树都仿佛承载着岁月的记忆。

沿着徒步路线前行，来到古荔园，这里堪称荔枝的“活化石”博物馆。园内古荔枝众多，树龄超过千年的就有多棵。这些古荔枝形态各异，有的树干粗壮，需数人合抱；有的枝干虬曲，似蛟龙盘旋。其中，有一棵名为“千手观音”的古荔枝，因其枝干繁多，宛如千手观音伸出的手臂而得名。每到荔枝成熟季节，这棵树上挂满了红彤彤的果实，宛

如点点繁星，美不胜收。除了古荔园，红荔阁也是此次徒步路线中的一大亮点。红荔阁建筑风格独特，为双层八角仿古建筑，在周围荔枝树的映衬下，显得格外醒目。登上红荔阁，极目远眺，整个根子镇的美景尽收眼底。漫山遍野的荔枝树，层层叠叠，绿浪翻涌，仿佛一片绿色的海洋。沿途中，市民还能幸运地邂逅多棵历经百年沧桑的芒果树，它们宛如岁月的守望者，静静伫立。

## 探寻历史遗迹 感受文化底蕴

根子镇不仅自然风光秀丽，还蕴含着深厚的历史文化底蕴。在这片土地上，留下了许多珍贵的历史遗迹和动人的传说故事，等待着徒步者们去探寻。

望仙亭位于根子镇元坝村桥头自然村，是观赏周边田园风光和浮山岭“卧仙”形象的知名观景点。望仙亭建在桥头村的高处，登亭可俯瞰根子河沿岸景色，包括风雨桥、连片荔枝林以及远处的浮山岭。在天气晴朗时，从亭中远眺，浮山岭的山体轮廓宛如一位安详的“卧仙”，其头部特征(如眉毛、眼睛、鼻梁等)在群山衬托下清晰可辨，形成独特的自然奇观。

沿着徒步路线继续前行，来到元坝桥头村。村里不仅建有水墨桥头，还有红荔胜境、滨水碧道等多个特色景点，碧绿环抱，白墙黛瓦、鸟语花香，吸引了众多游客前来“网红景点”打卡。家家户户都是别致的岭南风民居，乡村巷道角落干净整洁，展现出岭南乡村新风貌，成为荔枝、龙眼产业深度融合发展的乡村振兴示范带。



柏桥服务区。茂名日报社全媒体记者吴昊 摄

报名二维码

柏桥农创园也是此次徒步路线中的景点之一。这里是一个集农业创新、

科普教育、休闲观光为一体的综合性园区。徒步者们可以在这里体验到丰富多彩的农创活动，感受乡村的无限魅力。

根子镇以其独特的自然风光、深厚的历史文化和丰富的乡村美食，为即将到来的徒步活动增添了别样的魅力。无论是热爱运动的徒步爱好者，还是钟情于文化探寻的游客，都能在这里找到属于自己的乐趣和收获。让我们相约12月20日，一起踏上这场充满惊喜与欢乐的徒步之旅，共同感受根子镇的独特魅力。

(茂名日报社全媒体记者 黄月华)

## 特奥健儿绽光彩 团结拼搏铸荣光 市特校乒乓球队斩获特奥乒乓球赛1金2银3铜

茂名晚报讯 记者林玉杏 12月6日至9日，第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥乒乓球比赛在香港荃湾体育馆开赛。由茂名市特殊教育学校6名学生组成的乒乓球队通过团结拼搏，最终斩获1枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌以及3个第四名，以优异成绩展现了特校学子非凡的实力与坚韧的意志。

在为期四天的比赛中，特校6名队员克服身体障碍，在赛场上奋力拼搏，展现了残疾人体育的独特魅力与高水平竞技风采。最终陈宁、邓嘉辉荣获混合双打冠军；邓嘉辉荣获男子单打亚军；邓嘉辉、梁国辉荣获男子双打亚军；陈宁荣获女子单打季军；陈航荣获男子单打季军；梁国辉荣获男子单打季军；崔文雅、崔文雅、黄诗颖分别在混合双打和女子单打项目中荣获第四名；邓嘉辉、陈宁获得本次比赛的体育道德风尚奖。

当站上领奖台时，获奖的6名特校队员难掩激动，邓嘉辉与陈宁在混双夺冠后，满脸笑容，眼睛里满含激动的泪水；梁国辉握着银牌反复摩挲，红了眼眶；陈航在男子单打颁奖时，高高举起双手，热情地向观众席的爸爸、妈妈、姐姐招手，黄诗颖、崔文雅虽然获得第四，仍笑着高举双手向队友比心，流露



市特校参赛队员与教练合影。(图片来源新华社)

出腼腆的笑容。“这块混双金牌是我们每天加练500个回合的见证。”邓嘉辉哽咽道。陈宁指着胸前挂着的金牌说：“我要把这份荣耀献给默默陪伴的爸爸和教练。”而省残联领导也对队员们的精神风貌与竞技水平给予肯定，赛后特别赞扬道：“他们打出了超越奖牌的精神高度。”

从今年10月中旬到11月底，队员们每天利用体育课以及晚上的时间开始集训，球室里回荡着乒乓球的击打声，一个动作重复千百遍——发球、接球、步伐移动。队员们汗水浸透衣衫，手掌

磨出厚茧，他们却从不言弃。作为教练的黄剑辉老师则耐心地调整每位队员的姿势，针对身体特点设计专属训练方案。“平时我会为他们加强体能和反应训练，理论讲解技战术。他们在训练中累得不能动弹时，还会彼此鼓励，给对方打气。每一步移动、每一次挥拍，都是对意志的淬炼。正是这段时间一直以来的坚持，才换回今天赛场上的成绩。”教练彭聪老师感叹道。

昨日，参赛队员归校后，又立即投入了新一轮的训练，为明年在茂名举办的省残运会备战，力争为更好的成绩而努力奋斗。

## 冬日普法“零距离” 宪法精神润基层 化州良光司法所 开展宪法宣传活动

茂名晚报讯 今年12月4日是我国第十二个国家宪法日。为持续深化“八五”普法成效，让宪法精神浸润基层肌理，近日，化州市司法局良光司法所联合良光镇综治办，紧扣“学习宣传贯彻宪法，全面推进依法治国”主题，在良光社区开展宪法宣传活动，为冬日里的基层群众注入法治暖流。

活动现场，普法人员以“群众看得见、听得懂、用得上”为原则，通过悬挂主题横幅、设立便民咨询台、陈列知识展板、发放普法“大礼包”等形式，全方位铺开宣传。图文并茂的展板前人头攒动，宪法根本法地位、国家宪法日内涵、公民权利义务等核心内容，经由生动图解变得通俗易懂，引发群众驻足热议。

聚焦群众“急难愁盼”，普法服务精准滴灌。针对婚姻家庭纠纷、土地承包流转、农民工欠薪维权、冬季用火用电安全及电信网络诈骗等高频问题，普法人员用“家常话”拆解法律条文。普法志愿者还化身“移动普法员”，走进沿街商铺、居民家中送上《宪法》读本与宣传册页，实现“普法服务送上门”。

法律咨询台前，普法人员耐心倾听诉求、细致答疑解惑，引导群众树立“办事依法、遇事找法”的理念。互动环节中，宪法知识有奖问答点燃参与热情，抽象的法律条文在轻松氛围中入脑入心，让法治意识真正“活”起来。

此次活动是良光镇“法治+平安”协同治理的生动实践。双方整合资源、同向发力，在普及宪法知识的同时，同步宣传平安建设、矛盾化解、社区矫正等政策，为辖区和谐稳定筑牢法治屏障。

此次活动惠及群众230余人次，送出宣传资料与普法小礼品100余份，有效提升了辖区群众的宪法认知度与法治素养。下一步，良光司法所将持续创新普法形式，推动宪法宣传常态化、长效化，让法治阳光照亮基层治理每一个角落，为建设平安良光、法治良光夯实基础。(茂名日报社全媒体记者 梁郁文 实习记者 麦凯茵 通讯员 陈亚平 林燕玲)