

# 茂名外卖小哥柯水木： 两闯火场显担当 退役军人不褪色

柯水木，1993年生，茂名市茂南区京东官渡站外卖骑手，曾是一名有着8年经验的政府专职消防员，也是一名退役军人，如今还担任吴川市港城老兵应急救援队队员。2025年9月30日傍晚，他在配送外卖途中突遇汽车自燃，凭借扎实的专业素养上演了一场“教科书式”救援。同年2月，他还参与扑灭了茂南区高山镇某居民楼四层厨房的火灾，防止火情加剧。他虽已退役，却依旧在以英勇和专业守护着人民群众生命财产安全；他虽在平凡的岗位上，却一直在以实际行动默默诠释“退役不褪色”的军人担当。

## 临危不乱，以专业救援守护一方平安

2025年9月30日18时20分许，茂南区官渡五路一辆私家车底部突然冒出浓烟，火苗瞬间窜起数米高，并伴随着噼啪作响的燃烧声。更危急的是现场紧邻商铺，周围停放着多辆汽车和电瓶车，一旦火势蔓延或引发油箱爆炸，后果不堪设想。

恰在此时，途经此地的柯水木没有丝毫犹豫，扔下配送车辆便冲向现场。“大家快散开！车子可能会爆炸！”他一边高声呼喊疏散围观人群，一边迅速锁定附近的消防栓。凭借八年消防生涯积累的经验，他熟练地取出消防水带，在保安协助下迅速接好接口。面对熊熊燃烧的火焰，他抱起水枪，半蹲着身体，压低角度，以标准的消防战术动作，持续压制火势最猛的引擎部位。“水枪要压低，覆盖燃烧面！”他沉着冷静的指挥，迅速稳定了现场紧张的氛围。

经过近20分钟的奋力扑救，明火被彻底扑灭。事后赶到的消防员评价他的处置“科学规范，为后续处置赢得了宝贵时间”。现场群众也用手机记录下了这位“外卖英雄”的身影。

## 逆行火场，用行动诠释军人本色

这并不是柯水木第一次冲向火场。2025年2月，

茂南区高山镇一栋居民楼四层突发厨房火灾，浓烟滚滚。正在附近配送的柯水木毫不犹豫地放下电动车，拎起灭火器就冲了上去，把几个燃气瓶搬离火灾现场，防止火情加剧。在灭火器用尽后，他没有退缩，而是迅速折返接驳水带，与随后赶到的消防员并肩作战，直至火势被完全控制。

事后，他默默前往派出所完成笔录，简单处理了被烟熏伤的喉咙，便又继续投入配送工作。“我当过消防员，知道在火场中如何保护自己与他人，也清楚‘黄金5分钟’对初期火灾有多重要。”柯水木坦言，无论身在何处，那份守护群众安全的责任感始终未变。

## 初心不改，在平凡岗位续写奉献篇章

2009年，怀揣报国理想的柯水木如愿参军，将“全心全意为人民服务”的宗旨深植于心。退役后，他于2011年加入深圳市消防队伍，成为一名政府专职消防员。长达八年的消防生涯中，他出入成百上千次火场与抢险救援现场，不仅积累了丰富经验，更锤炼出钢铁般的意志。

2023年，因家庭原因，他回到茂名，成为京东官渡站的一名外卖骑手。身份变了，岗位变了，但守护群众的初心从未改变。他主动加入吴川市港城老兵应急救援队，利用休息时间参与台风抢险、溺水打捞、应急知识普及等多项公益活动。从“橄榄绿”到“火焰蓝”，再到“志愿红”与“京东红”，柯水木的人生轨迹始终围绕“奉献”与“服务”展开。

“送外卖是一份工作，能让我自食其力；但应急救援，是一份责任，是我脱下军装和消防服后，依然放不下的牵挂。”柯水木说。

他的事迹在茂名当地引发广泛关注。网友纷纷点赞：“这才是真正的‘骑士精神’！”“退役军人永远是我们身边的守护者！”茂名市消防救援大队相关负责人表示，柯水木在危急时刻的冷静判断与专业素



养，值得每一位消防志愿者学习。

“穿上军装，保家卫国；脱下军装，守护一方。”柯水木用一次次的实际行动，践行着这句承诺。他就像一颗嵌入城市肌理的“螺丝钉”，在看似平凡的配送路上默默前行，却在危急时刻挺身而出，为这座城市撑起一把坚实的安全之伞。他是一名普通的外卖小哥，更是我们身边值得信赖的“平民英雄”。

（茂名晚报记者 张海锋）

## 雪中炭，暖人心

——农行电白支行为行动不便老人上门服务

茂名晚报 记者谭斯惠 通讯员林芷瑜“你们真是雪中送炭啊！”看到农行工作人员进门，电白区坡心镇的王大爷攥着崭新的银行卡，眼角泛起了泪光。

王大爷年近八旬，行动不便且子女常年在外，近日因社保卡丢失无法领取养老补贴，急得团团转。农行电白支行得知情况后，次日便安排两名客户经理带着移动设备上门服务。

推开斑驳的木门，屋里光线昏暗，工作人员先轻轻把老人扶到椅子上，又顺手收拾了桌角散落的杂物。办理业务时，考虑到老人视力模糊，工作人员放慢语速逐字念出表单内容，还特意把字体调大确认信息。从身份核验到新卡激活，全程只用了20分钟，临走前又反复叮嘱新卡的使用注意事项，留下了印有联系方式的服务卡片。

王大爷的儿媳在一旁感慨：“之前想着办卡得跑好几趟，没想到你们直接上门，还这么细心。”工作人员笑着摆手：“这是我们应该做的，您有任何问题随时打电话就行。”

当工作人员转身离开时，王大爷拄着拐杖送到门口，望着他们的背影，久久没舍得回屋。一张小小的银行卡，不仅解决了老人的燃眉之急，更让金融服务的温度，落在了乡村老屋的烟火气里。

## 宪法护航少年志 法治筑梦伴成长

——高州分界镇这堂法治课“干货满满”

茂名晚报 记者黄楚凡 通讯员谢志锋 余林红 冯嘉宇“遇到陌生人递零食该怎么拒绝？被同学故意欺负又该找谁说？”近日高州市分界镇中心小学的教室里气氛热烈，社工与志愿者组成的“法治宣讲团”正通过互动问答点燃同学们的参与热情。

这场以“宪法护航少年志，法治筑梦伴成长”为主题的法律宣传活动，精准聚焦青少年法治需求，用案例剖析、情景模拟等鲜活形式，打造“理论+实践”的立体宣讲模式，为60余名师生送上了一堂沉浸式法治教育课，让宪法精神在少年心中落地生根，将防护技能送到校园一线。

活动现场设置的法治宣传角前，《中华人民共和国未成年人保护法》解读手册、防诈骗指南等120余份宣传资料被师生们争相取阅，志愿者耐心解答着“校园里的哪些行为属于欺凌”“网络游戏充值要注意什么”等疑问，让法律条文变得通俗易懂。

“曾经有同学因为帮‘网友’代收快递，不小心卷入了诈骗案件……”宣讲环节中，志愿者结合茂名地区青少年涉法典型案例，用“身边事”解读“身边法”。针对未成年人权益保护，重点阐释了家庭、学校、社会共同构筑的保护网络，明确了监护职责与校园欺凌防

控等法律底线；谈及校园欺凌，通过“起绰号算不算欺凌”“被孤立该如何应对”等具象化问题，拆解欺凌行为的界定标准与求助路径，引导学生树立“不做施暴者、不当旁观者、做好保护者”的意识。

反诈宣传与禁毒宣传则紧扣青少年生活场景——从“免费皮肤”诱导充值的游戏诈骗，到“明星粉丝群”的集资陷阱，志愿者逐一拆解诈骗分子的惯用伎俩，提炼出“不轻信陌生信息、不透露个人隐私、不向陌生账户转账”“三不原则”。在禁毒展示区，仿真毒品模型前围满了好奇的同学，志愿者指着伪装成“奶茶粉”“巧克力”的新型毒品提醒道：“这些看似美味的零食，可能藏着致命危险，陌生人给的东西绝对不能要。”

“现在开始情景模拟——当同学故意推倒你的书本并嘲笑你时，该怎么做？”在实践互动环节，志愿者与学生扮演的“施暴者”“受害者”“旁观者”展开沉浸式演练。面对“肢体推搡”，学生们学会了侧身避让、大声呼救并及时报告老师；遇到“陌生网友索要家庭住址”，大家清晰说出“我需要先告诉爸爸妈妈”的拒绝话术。六年级的李同学深有感触：“以前遇到问题只会哭，现在知道法律能保护自己，也明白该怎么正确求助。”

## 论文

### 以人为本积极探索新时期爱心教育路子

茂名市第十中学 莫飞

摘要：“没有爱，就没有教育”。本文从倾听、欣赏、赞美三方面走进学生的内心深处，用爱心去架设师生情感的桥梁，让师生的关系更加融洽。

关键词：爱心 架设情感桥梁 倾听 欣赏 赞美 没有爱，就没有教育。新时期班主任做好爱心教育，关键是要做到：倾听、欣赏、赞美。

一、倾听。倾听是实施爱心教育的基础和前提。作为班主任，只有尊重、爱护、信任学生，知道他们在想什么，做什么，有哪些困惑，对这些问题有比较深入的

了解，就可以对症下药，做好教育工作。学生们渴望沟通，愿意把自己的想法、愿望、要求、困惑告诉老师，希望得到老师的关怀和尊重，宽容和理解。

二、欣赏。欣赏是倾听的拓展。教师要善于用“放大镜”寻找学生身上的哪怕是十分微小的闪光点，欣赏学生，唤起学生对教育的认同。我在班主任工作中，注重欣赏学生，就收到了良好的效果，成功帮助班上一名学习、纪律都比较差的男生，转化为品学兼优的学生，现在，他已是一名高级广告设计师。

三、赞美。赞美是对倾听和欣赏的巩固。教师对学生的赞美，将对学生的学习、行为乃至成长产生积极作用。一个学生如果总是受到负面的评价，就会产生自我的“负驱动”。我认识到作为班主任，要利用“放大镜”和“定为器”来给学生找优点、优势、闪光点、成功之处，并且毫不吝啬地把赞美表达出来，让他们在表扬声中找到自信，燃起希望之火，发挥聪明才智。

总之，做好班主任工作，应当根据学生的特点，坚持做到倾听、欣赏和赞美，使青少年学生健康茁壮成长。