

记者探秘信宜分会场： 用脚步体悟“青山在城、绿美水廊” 现代生态都市魅力



扫码
报名

茂名晚报讯 记者 张海锋 “山海同行迎省运 全民助力‘百千万’”2025年茂名市第十一届全民健身徒步活动将于12月20日盛大开启。信宜分会场徒步线路的起点设于体育公园足球场，途经山背湖公园、月牙湖公园、塘面湖公园、笔架山公园、书香公园、中轴广场和山水公园，终点为茂坡湖公园。全程约13公里的生态廊道，贯穿了运动活力、湖光山色、人文地标三大主题，充分呈现了玉都新区“青山在城、绿美水廊”的城市设计美学。这条线路到底有何魅力？记者带你抢先体验。



体育公园。茂名日报社全媒体记者 郑世全 摄



路线图。



茂坡湖公园。茂名日报社全媒体记者 郑世全 摄

体育公园

记者第一站来到信宜体育公园。该公园位于玉都新区活力湾，占地面积约16.24万平方米，包括体育馆、商业配套服务房、服务中心共3个单体，石头坪湖、室外运动场地及园林绿化场地。室外运动场地包括8片篮球场、1片标准足球场、1片7人足球场、6片5人足球场、3片排球场、4片网球场、1片极限运动场、一处儿童游乐场，以及一处滨水码头，设置有2000米沿湖步道。此次徒步线路的起点就设在其标准足球场。

漫步在体育公园的步道上，树木成行，绿草如茵，开阔的视野令人心旷神怡；白色外墙的体育馆充满现代化气息，内部的恒温泳池不时传出“刷刷”的破水声；巨大的足球形状和羽毛球形状的滑梯十分有创意，有小朋友欢笑尖叫着玩了一遍又一遍；绿网围着的多功能球场十分规整，篮球、羽毛球爱好者的欢呼声在这里此起彼伏；标准足球场看起来相当震撼，场上的阵阵训练声仿佛有种规律……

作为2026年省运会场馆之一，信宜体育公园强调人的参与性、休闲性和教育性，是一个集科普启智、运动康体、观赏游玩、山水体验于一体的综合性文化广场，已经成为了信宜市民休闲活动的重要场所。

山背湖公园

沿着徒步线路，记者第二站抵达了山背湖公园。山背湖公园位于包茂高速六运连接线南侧，占地面积116.84亩，水域面积达65.4亩，分上下湖，中间有多级鱼鳞坝式梯级跌水，颇有趣味。该公园相当静谧，碧绿的湖面平静如镜，倒映着蓝天白云，记者沿着环湖栈道慢行，心灵也悄然安宁。

月牙湖公园

从山背湖公园出来，下一站便是月牙湖公园。与山背湖公园相比较，月牙湖公园水域面积30.64亩，显得有点小巧精致。湖岸间隔插种着成片的红龙草——紫红色的茎叶直直朝天，而白色的球状花序则落满枝条顶端，远远望去如同紫霞中点缀着星辰一般，煞是好看。当天许多宝妈推着婴儿车沿湖边散步，有

的小孩在车上安然酣睡，有的坐立起来四处张望，还有的跟在妈妈身边欢声奔跑……

塘面湖公园

塘面湖公园与月牙湖公园紧挨着，也与华南师范大学砺儒高级中学仅一路之隔。阳光下，58.97亩的湖面波光粼粼，岸边的绿树，盛放的三角梅，红褐色的学校建筑，在水中相映成趣。靠近学校的亲水平台上，有一块巨石，前面写着“沉李浮瓜供枕簟”，后面写着“苍松白石伴琴棋”，正是出自丘处机的《忆江南·山中好》，与“活力水岸、书香湖畔”的公园主题相得益彰。

笔架山公园

笔架山公园保留着原生态山体景观，1.2公里登山步道串联起松涛林与观景平台，490多亩山林间，休憩的市民享受着静谧的森林疗愈。拾级而上，颇有“书山有路勤为径”的意境。行至该线路末段即将出山时，一棵黄药大头茶树撞入眼帘——其花瓣洁白，花蕊金黄，叶片深绿，整体形态优雅，远处看起来犹如白玉蝴蝶落满枝头，给登顶下山的人一个巨大的惊喜。

书香公园

从笔架山公园出来，横穿南玉大道便到了书香公园次入口。书香公园以岭南园林风格打造，既有1200米环山跑道蜿蜒其间，也有通幽的台阶竹林小路助你登顶。从次入口登山，漫步于松柏竹林之间，婉转鸟鸣萦绕在耳边，空气清新怡人，满眼尽是郁郁葱葱，仿佛心灵得到了洗礼熏陶。

中轴广场

中轴广场上，70.38米高流云阁地标挺拔矗立，吸云开、云雾二山胜景，兼新、旧二城之地脉，蓄势而生，有“云开深处见信宜”之意。在徒步线路上远眺流云阁整体造型，恍惚间似乎看见，以云顶为始端，有潺潺流水经流云阁云顶、百步阶梯，汇入中轴广场，流向玉心湖，滋养着信宜大地，正好对应了“云化雨、润万物”的理念。还有红蓝色天桥横跨南玉大道，链接玉心湖与早喷广场，玉心湖水色潋滟，早喷广场周围草坡高低起伏，还有桂花悄然盛开，香气沁人心脾。

山水公园

沿着徒步路线继续前进，便来到了山水公园。山水公园位于玉都新区核心区，占地面积约16万平方米，以秀美自然山水为基底，通过连通现有河涌、滨江及农田资源，构建“一湖三山”生态格局，园内设有研学广场、书墨亭、亲水平台、水山栈道、观湖平台、林间漫步道等，打造了一个以多元文化元素为内涵的开放式滨水生态山水公园。青山绿水间，有人在散步，也有人在骑行。湖边还设置了长椅，若是走累了，可以坐下稍作休息，看看开阔的湖面和郁郁葱葱的山林发会儿呆，凉风拂面而来带走燥热，可以说是舒适极了。

茂坡湖公园

从山水公园出来往北走，记者终于来到了此次徒步线路的终点站——茂坡湖公园。茂坡湖公园占地150多亩，水域面积达111.9亩，是此次线路公园中水域面积之最。湖中共设置3级梯级跌水，在正午的阳光下，湖面碧波粼粼泛着好看的闪光。若是能从高空俯拍，便会发现各级跌水湖面竟然是不一样的“绿色”，有的是墨绿色，有的是翠绿色，还有的是蓝绿色，有趣又好看。此外，南玉大道还从茂坡湖上方横空穿过，如果你不经意走到了这个天桥上，那恭喜你，你找到了一个拍摄茂坡湖公园的好机位。

“十四五”开局之初，信宜以《玉都新区城市设计》为纲领，将“绿水青山就是金山银山”理念深植城市肌理，延续云开、云雾两大山脉格局，重现青山入城的自然本底，构建三江城一体的宏观格局。此次徒步路线便是信宜“青山在城、绿美水廊”城市设计的鲜活样本，途经的8座主题公园、1个城市广场以及“一江六湖五涌”生态体系中的五大湖泊，直接串联起玉都新区北部山水居、中部现代城、南部活力湾三大功能片区。沿途配套完善，徒步市民可体验从活力运动到静谧湖景、从自然生态到城市地标的多元场景，沉浸式感受信宜从历史文脉到现代发展的城市变迁。让我们相约12月20日，一起用脚步来体悟这“青山在城、绿美水廊”的现代生态都市魅力。