



扫码报名

赶紧报名!

2025 茂名徒步报名即将截止 信宜分会场物资领取指引来了



物资领取点体育公园。通讯员 黄瑜 摄

茂名晚报讯 记者 张海锋 2025年茂名市第十一届全民健身徒步活动自启动以来,备受全城瞩目!记者从组委会获悉,徒步报名时间即将截止。其中,单位及团体报名时间12月16日截止,个人报名时间12月19日截止,额满即止,欲报从速。目前,信宜分会场的徒步物资领取指引已出炉,赶紧来领取你的专属徒步物资吧。

打卡 13 公里锦绣生态廊道

此次信宜分会场徒步线路的起点设于体育公园足球场,途经山背湖公园、月牙湖公园、塘面湖公园、笔架山公园、书香公园、中轴广场和山水公园,终点为茂坡湖公园。全程约13公里的生态廊道,贯穿了运动活力、湖光山色、人文地标三大主题,充分呈现了玉都新区“青山在城、绿美水廊”的城市设计美学。徒步市民、游客可体验从活力运动到静谧湖景、从自然生态到城市地标的多元场景,沉浸式感受信宜从历史文脉到现代发展的城市变迁。

明日起领取“徒步装备”

本次信宜分会场徒步物资的领取时间为12月17日至19日。其中,17至18日领取时间为:9:00-12:00、14:

30-20:00;19日领取时间为:9:00-12:00、14:30-18:00。领取地点为信宜市玉都新区书香二路与育才大道交汇处体育公园一号楼大厅。

领取物资时,个人报名的,可在官方报名小程序进入“我的订单”,找到对应徒步订单即可找到物资领取二维码;出示二维码供工作人员核销,签字确认后即可领取。如委托他人代领的,需将订单二维码截图发送给代领人,代领人现场核销时同时出示本人身份证原件及复印件一份,核实信息无误并签字后可完成领取。

单位或团体报名的,需凭汇款发票或转账凭证,以及单位报名详细表(加盖公章),到现场领取徒步物资。

温馨提示

本次徒步活动物资丰富实用,包括纪念polo衫、定制背包、活动专属保险、饮用水及包点补给券等,为参与者的徒步之旅提供全方位保障。请您在规定时间内领取物资,逾期不再补发;物资一经领取,恕不退换;请妥善保管好个人领取的物资。

若想更进一步了解相关事项,可电话咨询:严记者13432943968、陈记者13727717785、李记者19216686010。

化州分会场 物资领取时间定了

橘红之乡 12公里环线邀您畅行



化州徒步物资领取点。

茂名晚报讯 茂名日报社全媒体记者 李君平 目前,茂名市第十一届全民健身徒步活动主会场及各区(县级市)分会场报名通道持续开放中。其中,化州分会场的单位、团体报名截止时间为12月16日(含当日),个人报名截止时间为12月19日(含当日),额满即止;物资领取时间为12月17日至19日。

12公里环线打卡热带农园特色景点

本次徒步将于12月20日活力开走。化州分会场徒步线路设在广垦(茂名)国家热带农业公园,全程约12公里,共设3个服务点,起点位于公园正门,将经过大榕树、油茶博物馆、种植大棚、药光互补试验示范基地等特色节点,最终返回起点。

行走其间,市民不仅可领略青山绿水的生态美景,还能邂逅第十七届省运会的主题元素,提前体会“当好东道主、喜迎省运会”的浓厚氛围;亦或参观化州城乡建设、产业发展、民生改善、环境整治等方面的成果展示带,以及“百千万工程”成果展和本地特色产品展销品鉴区,欣赏王家拳、非遗节目、歌唱表演、广场舞等文艺演出,共享化州发展成果。

化州分会场活动组委会在此诚邀广大市民踊跃报名,共赴橘红之乡,领略特色农业风采、探寻南药产业魅力,共享乡村振兴成果,携手营造喜迎省运的火热氛围。广大市民可通过官方渠道积极报名,并密切关注官方平台发布的活动动态,提前做好物资领取及徒步准备。

徒步报名、物资领取和乘车指引

广大市民如何报名化州分会场徒

步?广大市民可扫描二维码进入官方报名系统,或者搜索关注“茂名日报”“茂名晚报”或“茂名日报社文化传播”微信公众号,通过底部菜单栏“活动报名”入口进入“徒步茂名”系统。

其中,单位、团体报名的进入官方报名系统后,找到“报名入口”选择“分会场路线”,再点击“团体报名”并选择“分会场·化州”,下载报名表完成填报,最后再提交至报名系统即可。个人报名的市民,则是点击“个人报名”

并选择“分会场·化州”,直接填写信息和提交即可完成报名。

随着报名进入倒计时,化州分会场物资领取安排也已确定。物资包括纪念polo衫、定制背包、活动专属保险、饮用水及包点补给券等。物资领取时间为12月17日至18日,每日分两个时段开放:9:30-12:00、14:30-19:00,以及12月19日9:00-17:00;领取地点设在化州市橘城中路173号耀明广场营销中心。

单位、团体报名的,凭汇款发票或转账凭证,以及加盖单位公章的报名表到现场领取徒步物资。个人报名的,领取方式分为自行领取和委托代领两种。自行领取者需出示订单二维码供工作人员核销,签字确认后即可领取;委托他人代领的,需将订单二维码截图发送给代领人,代领人现场核销时需同时出示本人身份证原件及复印件一份,核实信息无误并签字后可完成领取。

活动当天,将提高往返化州分会场的交通接驳服务,已报名的市民身穿徒步服装可免费乘车。徒步市民可在化州市区康景体育馆(南门)、化州市第一中学(北岸校区)正门乘车前往广垦(茂名)国家热带农业公园,时间为上午7:00-9:00;返程乘车点为广垦(茂名)国家热带农业公园,时间为12:00-14:30。

温馨提示

化州分会场活动组委会提醒,所有参与者必须在12月19日前完成物资领取并妥善保管,物资一经领取,恕不退换。更多化州徒步事宜可电话咨询:麦记者19206671537、张记者15521022695、李记者13413328938、梁记者15363920791。

茂名11月民生商品价格偏弱运行 生猪价格止跌回升,蔬菜、水产品、水果价格以降为主

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员洪志豪 据茂名市价格监测中心数据显示,11月,茂名市各类重要民生商品供应充足、需求趋稳,整体价格呈偏弱运行态势。与10月相比,粮食价格稳中有升,食用油、水产品、蔬菜等多类商品价格以降为主,畜禽蛋类价格小幅波动,成品油价格经历“一涨一跌”调整,瓶装液化石油气价格保持稳定。

从具体品类来看,市民关注度较高的生猪价格迎来止跌回升。11月茂名生猪平均出场价格为6.47元/500克,环比上升3.85%,受此带动,猪粮比价从10月的5.01:1升至5.62:1。这一变化主要缘于前期养殖端中大猪加速出清、养殖

户缩量挺价,以及天气转冷后居民腌制腊肉需求回暖等因素。不过,由于当前生猪及能繁母猪存栏仍处合理区间,短期内猪价持续回升动力不足,预计将在当前水平小幅震荡。

在零售端,纳入监测的排骨、精瘦肉、有皮上肉、肋条肉平均零售价格每500克分别为26.53元、17.96元、11.41元、10.99元,环比分别下降1.59%、2.71%、1.81%、2.14%,牛肉、腱子肉、牛腩、带骨羊肉平均零售价格每500克分别为40.32元、41.74元、38.19元、42.53元,环比分别上升0.7%、1.8%、1.92%、1.41%。

蔬菜市场则呈现“供应足、价格降”的特点。随着季节性蔬菜陆续上市,加

之本地秋冬季蔬菜品种丰富、生长期短,11月纳入监测的30种蔬菜综合平均零售价格为4.81元/500克,环比下降0.41%,其中菜心价格降幅最大,达15.68%。但随着气温逐渐走低,露天蔬菜生长速度放缓、产量减少,后期蔬菜价格下行空间将十分有限。

水产品市场供应丰富,价格普遍小幅下降,25种监测水产品价格呈“3升22降”态势,与上月同期价格相比,带壳扇贝价格降幅最大,达10.49%。

水果价格以降为主,香蕉环比降幅4.35%,黑美人西瓜价格逆势上升5.11%。食用油、干货、加工食品价格也均有不同程度下降,其中本地花生油环比下降

2.23%,粤盐加碘日晒盐价格环比降幅9.7%,为加工食品类中降幅最大品类。

成品油价格方面,根据国家成品油价格形成机制,11月10日和24日茂名市两次调整成品油价格,目前国VI标准92号汽油、95号汽油、0号柴油最高零售价格分别为6.91元/升、7.48元/升、6.53元/升;瓶装液化石油气(13.5公斤,开户气)每瓶价格稳定在103.94元,与10月持平。

后续来看,随着天气进一步转冷,牛羊肉将进入消费旺季,价格或维持小幅上升;禽蛋市场因供应充足,但消费接受度有限,预计后期价格总体维持震荡态势,整体民生商品市场仍将保持“供应稳、价格稳”的运行格局。