

茂名市第十一届全民健身徒步活动明天开走

报名通道已关闭,活动名额全满热度火爆



茂名晚报 记者宁钰燕 以“山海同行迎省运 全民助力‘百千万’”为主题的茂名市第十一届全民健身徒步活动将于明天(12月20日)正式启幕。本次活动精心规划5条特色徒步路线,覆盖茂南、电白、高州、信宜、化州多个区域,目前各路线的筹备工作均已就绪,等待广大市民前来,用脚步丈量城市发展,以行走见证振兴成果,为省运预热添彩。截至12月18日,活动报名热度持续攀升、人气火爆,目前名额已全部报满,报名系统同步关闭。

五大路线同步开走 喜看城乡振兴成果

此次活动精心规划的五条徒步线路,串联起茂名的山水之美、城乡之韵与发展新貌,为广市民提供了多元化的休闲、健身与赏景选择。

主会场路线作为活动核心,全长约13.8公里,以“走进山水间”为特色,起点设在羊角镇禄段古荔园,途经东江小学、元坝桥头村、贵妃广场、美荔台,最终抵达柏桥服务区(西区),并在中共茂名市委党校新校区乘车返程。整条路线串联起精彩100里碧道、大唐荔乡文化旅游区、柏桥服务区,蜿蜒于乡道村路间,满目葱茏的生态廊道将自然野趣、人文底蕴与乡村活力深度融合,集中展现了“百千万工程”实施以来茂名乡村环境整治与生态建设的扎实成效。

电白分会场推出5.5公里的环山徒步登高观光线路,以南清村沉香部落为起终点,途经花甲亭、古稀亭、三仙庙、耄耋亭、期颐亭等特色景点,串联起三仙石、风车矩阵等自然景观,以及云上民宿、听泉小筑、南清遇爱等人文景点。这条步道既是健身之道,更是“百千万工程”成果的立体展示窗:废弃矿坑蜕变生态景观湖,农房改造为云上民宿集群,配套研学基地功能完善,乡愁与现代感交织。行走其间,可感受传统山村向宜居宜业宜游云端胜境的美丽蜕变。

高州分会场全程约10公里,以根子

镇政府门前广场为起点,途经望仙亭、元坝桥头村、红荔阁、柏桥农创园、古荔园、贵妃广场、美荔台等特色节点,最终抵达柏桥服务区(西区)。这条宛如风景长廊的路线,将“中国荔枝第一镇”根子镇的自然与人文风光浓缩为一体,让徒步者在行走中感受荔乡魅力。

信宜分会场全程约13公里,起点为体育公园足球场,途经山背湖公园、月牙湖公园等8座主题公园、1个城市广场,终点至茂坡湖公园。路线贯穿运动活力、湖光山色、人文地标三大主题,覆盖玉都新区北部山水居、中部现代城、南部活力湾三大功能片区,沿途配套完善,让市民在徒步中体验从活力运动到静谧湖景、从自然生态到城市地标的多元场景,沉浸式感受信宜从历史文脉到现代发展的城市变迁。

化州分会场全程约12公里,以“串珠成链”之姿铺展现代农业与绿美生态共融画卷。徒步起点位于广垦(茂名)国家热带农业公园正门,将育苗大棚、药光互补基地、滨水公园、中央广场、“24节气”亭等多个特色节点有序串联,最终回归起点。徒步中,市民既能领悟现代农智慧、探秘千年南药香、邂逅绿美化州风光,还能感受第十七届省运会主题元素,提前沉浸“当好东道主、喜迎省运会”的浓厚氛围。

五条线路,五种风情,共同勾勒出茂名的生态之美、人文之韵与发展之变。

全民嘉年华来袭 解锁徒步多元乐趣

本次徒步活动不止于行走,围绕“百千万工程”三年初见成效、农文旅融合、文明城市建设、公益慈善、喜迎省运等核心主题,推出系列配套活动,打造全民参与的嘉年华,营造全民健身氛围的同时,让市民沉浸式感受茂名之变。

主会场将举行隆重开幕仪式,现场将邀请专业歌手演唱广东省第十七届运动会会歌《山海之约》,还将由茂名籍全运会冠军柯若兰携手健身教练,带领全体徒步群众开展热身操拉练,提前点燃省运热情。

不仅如此,各会场沿线还设置了丰富多样的互动体验,等着徒步市民一一打卡。主会场推出“足迹点亮百千万”打卡活动,市民可在典型镇村、重点项



柏桥服务区。茂名日报社全媒体记者吴昊 摄

目打卡点集章领取纪念礼包或消费券;还有趣味运动体验区,既可欣赏精彩运动表演,也能亲自参与各类趣味运动项目;更有罗非鱼试吃摊位、柏桥服务区、荔枝乐园等点位,让徒步市民边走边玩,尽享乐趣。

化州分会场设有“百千万工程”成果展、本地特色产品展销品鉴区,王家拳、非遗节目、歌唱表演等文艺演出将轮番上演,让市民共享发展成果;电白分会场的“农特优产品”惠民市集将汇聚各镇街特色农产品与非遗高凉美食,沿途还有乐队演奏、健身操展演,更有广东吴勇团队、观珠妹等网络达人登台献艺;信宜、高州分会场也同步配套特色互动环节,让徒步全程充满欢乐与惊喜。

组委会温馨提醒 安全徒步尽兴参与

当前昼夜温差较大,早晚气温偏低,组委会提醒广大徒步市民提前关注天气变化,做好防寒保暖措施,适量增添衣物,并注意防晒和补充水分。

为保障活动顺利开展及交通安全有序,组委会为各路线配备了免费公交接驳服务,市民穿着徒步服装即可搭乘。活动当天各路线将实行交通管制,建议市民优先选择接驳车前往现场。

主会场:去程乘车点为文化广场北门(即电信大楼正对面)、人民广场东门(即文创街西边入口对面),发车时间为6时

30分至9时;返程乘车点为中共茂名市委党校新校区,发车时间为11时至14时。

电白分会场:去程乘车点一为电白区海滨大道(电白区人民政府大会堂旁),发车时间为6时至9时30分;乘车点二为接驳点,设在电白区水泥厂(黄岭镇),发车时间为7时30分至9时30分,自驾车辆可停在电白区水泥厂(黄岭镇)等地。活动当天12时至15时30分,可在云南清清停车场出口处乘车返回到电白区人民政府大会堂旁,或乘车返回到黄岭镇政府。

高州分会场:去程乘车点为高州市区的潘州广场公交站、全季酒店两个站点,发车时间6时30分至10时30分;返程乘车点为终点柏桥服务区西区停车场,发车时间为11时至15时。

信宜分会场:去程乘车点为信宜市区绍秀体育馆、寮州里、东汇城,发车时间为6时30分至9时;返程乘车点设于终点,发车时间为11时至14时。

化州分会场:去程乘车点为化州市区康景体育馆(南门)、化州市第一中学(北岸校区),时间为上午7时至9时;返程乘车点为广垦(茂名)国家热带农业公园,时间为12时至14时30分。

一场融合健身、赏景、品文化、享欢乐的全民盛宴即将开启,期待12月20日,大家一起用脚步丈量茂名之美,用热情助力省运盛会,共同见证城市发展的每一份精彩。

茂名市公安局做客《茂名民声热线》节目 局长信箱“件件有着落”,紧急情况请拨110

茂名晚报 记者赖碧怡 12月17日上午,茂名市公安局有关领导做客《茂名民声热线》直播节目,就我市打击突出违法犯罪、维护社会治安稳定、保障道路交通安全、公安行政服务管理等民生关注问题,接受广大人民群众的咨询、投诉和建议,还邀请了参评员嘉宾参与监督。

局长信箱:职能范畴内诉求“事事有回音”

针对市民关注的局长信箱使用问题,市公安局相关负责人介绍,该局于2021年5月开通的局长信箱,是便捷、高效、权威的网上诉求反映平台,可受理事项求助、警务投诉、公安业务咨询、举报违法犯罪线索等公安机关职能管辖范畴内的诉求。工作人员收到信件后会立即办理,通过专班运作、局长阅信、加快流转、抽查回访等机制,在五个工作日内答

复,确保来信“件件有着落、事事有回音”。但需提醒市民,该信箱不受理报警业务,紧急危难情况应及时拨打110。

户籍政策明晰:城镇返村、租房落户均有通道

有群众来电咨询表示,想把户口从城镇迁移到农村,要怎么办。工作人员明确,在乡村地区拥有房屋产权或乡村宅基地使用权且确实在乡村生活居住,其本人、配偶或1名成年子女可申请入乡返乡落户。申请人应当为非城镇职工人员且以农林牧渔业为主要生活来源,并核准落户后只作户籍变更登记,不与经济利益和各项福利待遇挂钩。申请人可到相关户籍办理部门咨询,需提供《入户申请审批表》、居住证明、户口簿及身份证等材料。

而对于没有合法所有权房屋的,可以在申请人单位集体户或租住地社区集

体户登记落户;符合落户政策,没有固定住房的,可以在征得房屋所有权人和户主同意后允许亲友搭户。

出入境办证实现“全国通办”,茂名推出多项便民时段

出入境证件办理相关咨询热度颇高。市公安局出入境管理科相关负责人表示,目前内地居民可以向全国任一公安机关出入境管理窗口申请办理中华人民共和国普通护照,往来港澳通行证,赴香港或澳门探亲、团队旅游、逗留、其他等4类签注以及往来台湾通行证,外地就读学生可在读书当地直接申办证件。

为方便上班族、学生及家长,茂名市公安局出入境管理支队推出多项便民举措,包括周六专场办、午间办及寒暑假专场办,且办理出入境业务免预约、不限号,市民可关注“茂名公安”公众号随时

了解出入境窗口动态。

目前不再受理旧国标电动车上牌申请

关于电动自行车管理,针对旧国标电动自行车禁售后的使用及上牌问题,市公安局回应,对于2025年8月31日及之前出厂、进口,且销售发票日期在2025年11月30日及之前的旧版本标准电动自行车,可以正常办理登记上牌。对9月1日及之后出厂、进口,或销售发票日期在12月1日及之后的旧版本标准电动自行车,不再受理上牌申请。

同时明确,驾驶电动自行车需年满16周岁,需要提醒注意的是,驾驶电动自行车不能载人,但安装有固定安全座椅的,可以附载一名身高1.2米以下的儿童。为保障安全,驾驶电动自行车务必戴好头盔,在非机动车道内行驶。