

茂名志愿者阳光365服务总队志愿者走进高州乡村开展急救普及与民俗活动 生命守护暖乡邻 文化传承迎冬至

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员邹玉芳 12月14日上午,茂名志愿者阳光365服务总队的“生命课堂”项目志愿者带着急救训练设备,走进高州市大井镇长沙担水路村文化广场,开展心肺复苏急救知识推广,并与当地志愿者、村民一起开展迎冬至民俗文化活动。近80名村民与志愿者共同参与这场知识与温情交织的活动。

志愿服务总队总队长黄康水首先为村民讲解了实用的防溺水知识。随后,“生命课堂”项目的志愿者跪在模拟人旁,一边清晰演示,一边细致讲解:“手臂要伸直,用上半身的力量垂直下压……”围观的村民们神情专注,不少人跟着默默比划。

“以前只在电视里见过,觉得离我们很远。今天亲手试了才知道,力度和节奏这么讲究!”村民李先生在志愿者指导下完成了操作,虽额冒细汗,却满脸兴奋,

他还说:“这知识太实用了。万一有事,心里有底,真可能帮上忙、救回命。”从小学生到白发长者,大家都积极上前实操。村民梁姨感触颇深:“村里老人孩子多,学会这个,就多了一份保障。老师讲得明白,教得耐心,我们都能听懂学会。”

当日中午,活动的旋律从“生命守护”转向“文化传承”。广场上,欢声笑语荡漾开来。冰糖葫芦DIY区里,总队准备了新鲜的山楂、圣女果等食材。孩子们在志愿者陪伴下,兴奋地串起自己喜爱的水果,小心翼翼地蘸上晶莹的糖浆。随着糖衣冷却凝固,一串串亲手制作的冰糖葫芦不仅甜在嘴里,更让成就感与快乐洋溢在每个人脸上。

与此同时,充满传统韵味的非遗水煮粿制作区也炊烟袅袅,香气弥漫。几位手艺娴熟的村民担任“技术指导”,向年轻志愿者及村民们传授从和粉、制馅到塑



形、水煮的每道工序。大家围坐一起,手上忙碌,闲话家常,其乐融融。

天天好彩

公益福彩
善行天下

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

福彩宗旨
扶老
助残
救孤
济困

茂名市福利彩票发行中心

广告

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2025146期	05 07 12 24 26 28 02	3D	2025339期	6 7 6
快乐8	2025339期	66 25 67 07 37 14 62 32 06 68 75 03 60 19 35 31 38 36 09 26			

提高政治站位 订好党报党刊

欢迎订阅

年度报刊

2026

南方日报

高度决定影响力
540元/份·年

茂名日报

担当源自责任 关注产生力量
540元/份·年

南方杂志

深度凝聚力量
150元/份·年

茂名晚报

民生民情 贴近贴心
540元/份·年

南方农村报

新农村推动力
150元/份·年

环球人物

GLOBAL PEOPLE
以人物记录时代
480元/份·年

南方论刊

学习阵地 理论阵地 交流阵地
336元/份·年

茂名日报社自办发行网点征订地址、热线

□ 茂名日报社发行部: 迎宾路156号茂名日报社五楼 2963929 2963941
□ 市区发行站: 迎宾路156号茂名日报社一楼 2963945 2963995

□ 电白发行站: 电白区水东街道人民路19号之一区105(汇景南路) 5524643
□ 高州发行站: 高州市光明南路281号 6662414

□ 化州发行站: 化州市东山街道东湖路3号 7292349
□ 信宜发行站: 信宜市中兴街35号 8888343