



茂名市第十一届全民健身徒步活动热力启程 五线同走喜看城乡发展 万人同行共迎省运盛会

茂名晚报讯 12月20日,冬日和煦普照,茂名城处处洋溢着活力气息。以“山海同行迎省运 全民助力“百千万””为主题的“启泰·万锦城”茂名市第十一届全民健身徒步活动热力启程。当天,主会场联动电白、高州、化州、信宜四大分会场同步开走,四万八千多名市民踏上乡道、穿行山间、漫步公园,以脚步丈量城乡发展脉络、见证乡村振兴盛景,以满腔热忱为省运添彩,凝聚起助力“百千万工程”的奋进力量。

万人五线同走 全城活力启程

晨曦微露,寒意未消。当天清晨7时许,茂名各徒步路线起点已热闹非凡,参与活动的市民满怀期待陆续集结。主会场开幕式现场,等待出发的徒步方队身着统一服装,整齐列队。舞台之上,一场精彩纷呈的暖场表演轮番登场,将现场的气氛逐步点燃。十五运会女子4x400米接力冠军成员柯若兰,携手健身教练率先登台,带领现场市民做起热身操,抬手、弯腰、踢腿、转体,动作整齐划一,瞬间点燃了全场市民的运动激情。随后,一曲《精彩100里》悠然唱响,温暖歌声与背景画面中徐徐展开的茂名山水风光相映相融,在对家乡的深情礼赞中,揭开了“精彩100里”乡村振兴示范带的壮美画卷。茂名市好心传统国术推广协会与机器人联袂演绎太极拳,茂名市音乐家协会献唱2026年广东省第十七届运动会会歌《山海之约》,为东道主茂名提前助燃省运热情。压轴登场的《茂名洗太舞》更是气势恢宏,铿锵的鼓点、飒爽的舞姿,将洗夫人文化的深厚底蕴与新时代的精神风貌展现得淋漓尽致,将现场氛围推向顶点。与此同时,其他各分会场同步上演歌舞等精彩节目,为徒步者鼓足了劲。

上午九点半,随着市领导宣布出发,主会场与各分会场同步开走。身着统一蓝色徒步服的市民,在各色队旗的引领下,昂首阔步向终点进发,绵延的队伍成为城乡间一道流动的风景线。

一路上,徒友们热情高涨,或摇举着旗帜阔步向前,或拎着装满零食的小背包边走边分享,三五成群的亲朋好友谈笑风生,不时停下脚步拍照留念,记录下美好瞬间与城乡美景。十几公里的路程,在欢声笑语中显得轻松愉快。“我连续参加了十届,每届路线各有特色,这次格外热闹,乡村风景也越来越美!”早早就从市区赶来的梁姐与朋友边走边聊,她用脚步给城市点赞,对接下来的徒步行程信心满满。

漫游茂名风情 喜看振兴新景

今年是“百千万工程”三年见成效的关键之年,借力“百千万工程”东风,茂名城面貌焕发新颜,发展动能持续增强。此次活动精心规划的五条徒步线路,五种风情,串联起茂名城发展的脉络与图景,展现全国文明城市的精气神,让徒步市民在山水阡陌间,直观感受“百千万工程”带来的生态蝶变、人文升级与城乡融合新成效。

告别城市喧嚣,今年的主会场路线带徒步者真正“走进山水间”。主会场路线全长约13.8公里,从羊角镇绿段荔园启程,沿精彩百里碧道前行,穿过东江小学、元坝桥头村、贵妃广场、美荔台,最终抵达柏桥服务区(西区),并在中共茂名市委党校新校区乘车返程。徒步路上,可见沿小东江而设的精彩100里碧道整洁通畅,与远处的浮山岭相映成趣;焕然一新的乡村民居错落落在荔枝林间;活力迸发的文旅节点星罗棋布。这片满目葱茏的生态廊道,步步皆景,将自然野趣、人文底蕴与乡村活力深度融合,生动诠释了“百千万工程”实施以来,茂名以环境整治、生态提升为抓手,推动乡村振兴与城乡融合的扎实成果。

环山登高,电白分会场约5.5公里的路线以南清村沉香部落为起点和终点,途经花甲亭、古稀亭、三仙庙、耄耋亭、期颐亭等特色景点,让徒步者在登高望远中亲身感受乡村振兴,为这个云端村落注入的全新活力。

高州分会场全程约10公里,以根子镇政府门前广场为起点,途经望仙亭、元坝桥头村、红荔阁、柏桥农创园、古荔园、贵妃广场、美荔台等特色节点,最终抵达柏桥服务区(西区)。这条宛如风景长廊的路线,将自然景观与人文地标紧密结合,让徒步者在运动中感受高



抵达终点柏桥服务区(西区)。 茂名日报社全媒体记者 张波 摄

州的荔乡文化底蕴与产业活力。

信宜分会场打造了一条串联八大公园、一座城市广场、五个湖泊的13公里生态廊道,让市民体验了从活力运动到静谧湖景,从自然生态到城市地标的多元场景,沉浸式感受信宜从历史文脉到现代发展的城市变迁。

化州分会场全长约12公里,徒步起点位于广垦(茂名)国家热带农业公园正门,将育苗大棚、药光互补基地、滨水公园、中央广场、“24节气”亭等多个特色节点“串珠成链”,将农业科技、生态景致与特色产业深度融合,让徒步者在绿水青山与千年药香融合的生态画卷里,尽数领略化州的深厚底蕴与鲜活韵味。线路还打造了“百千万工程”成果展示带,化州特色水果、农产品深加工品等化州特色好物受到大家的喜爱。

此外,本届活动还特别推出“足迹点亮百千万”打卡行动,打卡点聚焦“百千万工程”典型镇村与重点项目,完成徒步全程打卡可生成电子证书。不少市民完成徒步后纷纷在朋友圈晒出自己的打卡证书。

全民迎省运 预热齐助威

广东省第十七届运动会明年将在茂名盛大举行。作为已成功举办十届的城市品牌活动,茂名全民健身徒步活动激发起全民运动热情,为省运会提前预热、聚力助威。本届活动中,各条路线特意融入了丰富的省运会主题元素,供徒步市民沿途探寻、互动打卡,在行走中沉浸式感受省运氛围。

开幕式上,十五运会冠军柯若兰带队热身、专业歌手唱响2026年省运会会歌《山海之约》,既点燃了市民的徒步热情,更唤醒了大家当好东道主、喜迎省运的责任与热忱。

徒步路上省运气息愈发浓郁。主会场沿途设置的手印打卡墙,吸引徒步市民争相打卡,为省运送上祝福;在终点柏桥服务区(西区)广场上,还特意设置了趣味运动体验区,趣味弓箭、投壶等项目让大家玩得尽兴;化州分会场一路的省运会主题元素彩旗飘扬,打卡点的省运会吉祥物“荔荔”更成为“抢手宝”,引得徒步者纷纷上前合照;信宜分会场各类助力省运主题的展板成为徒步市民的拍照背景墙……各会场省运元素贯穿全程,市民沉浸式打卡互动,共燃迎省运热情。

全民嘉年华 乐享多元精彩

快乐不止于行走。徒步途中,一场集“吃喝玩乐”与公益温情于一体的全民嘉年华同步上演,让徒步路程步步有惊喜,处处有温度。

在主会场,烤全羊、串烧鸡、罗非鱼、田艾年糕、簸箕炊等各式美食摊位香气扑鼻,每个摊位都大排长龙,

热闹非凡,吸引大家大快朵颐,歇足了劲再出发。现场还设有丰富多彩的文艺节目,粤西机甲演出团的酷炫表演、乐队弹唱的动人旋律、精彩的走秀节目,还有茂南文化大篷车亮相表演,异彩纷呈的活动让徒步市民踏歌而行,欢乐前进。公益活动也融入其中,新华粤帮扶队农特产展示试吃、市中心血站开展无偿献血宣传、“护苗润心”青少年心理健康教育公益募捐、禁毒公益宣传等活动吸引市民的关注,让徒步不仅锻炼身体,更承载爱心与责任。

其他分会场同样节目多多,掀起全民欢乐气氛。如电白分会场现场的“农特优产品”惠民市集,汇聚电白各镇街特色农产品,让市民在徒步之余,把“舌尖上的电白”带回家;化州分会场各式精彩节目轮番上演,王家拳展演刚劲有力,非遗节目韵味悠长,歌唱表演悦耳动听,让大家步步精彩。

本届活动总冠名单位“信达地产启泰·万锦城”已连续两年支持茂名全民健身徒步活动,体现企业扎根茂名、与城市文化脉搏同频共振的真诚姿态。“徒步倡导的健康、坚持与探索,与项目追求稳健发展、用心筑家的理念内在相通。”茂名市启泰商贸有限公司总经理韩剑飞表示,企业希望通过支持这项全民盛事,传递积极向上的生活态度,更传递与茂名并肩前行、共筑城市美好的坚定决心。

此次徒步活动由中共茂名市委宣传部、茂名市“百千万工程”指挥部办公室、茂名市茂南区人民政府、茂名市电白区人民政府、信宜市人民政府、高州市人民政府、化州市人民政府、中共茂名市直属机关工作委员会、中共茂名市委教育工作委员会、茂名市文化旅游体育局指导,得到了总冠名单位“信达地产启泰·万锦城”、银牌合作单位广东新华粤石化集团股份公司的大力支持。同时,活动还得到唯一指定保险中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司,主会场唯一指定用水巴马活天泉水,电白、高州、化州分会场指定饮用水仲桦泉天然弱碱性水,信宜分会场指定饮用水茂名市名顺天然泉水,主会场指定花生油香甄甄浓香花生油以及茂名市中心血站、茂名市福利彩票发行中心、湛江燕塘乳业有限公司、益海嘉里(茂名)食品工业有限公司、电白区黄岭商会、茂名大参林连锁药店有限公司、广东鸿荣建设集团、高州博皇家家居建材广场、广东省兴成粮油有限公司、茂名市耀明企业集团有限公司、广东万谷艾食品有限公司、电白区公社食莊、天猫养车(汇龙御景店)、茂名市恒隆房地产开发有限公司(恒隆新城)、茂名市文化旅游发展有限公司、广东粤运交通股份有限公司柏桥服务区运营管理处、广东省高速公路有限公司湛江分公司包茂营运管理处的倾力支持。

(茂名日报社全媒体记者 宁钰燕)