

山海同行迎省运 云端徒步看蝶变

茂名市第十一届全民健身徒步活动电白分会场欢乐开走

山海同行迎省运 全民助力“百千万”
茂名市第十一届全民健身徒步活动



茂名晚报讯 冬日暖阳洒遍云端村落,绿水青山间涌动着奋进热潮。12月20日上午,电白区黄岭镇南清村人声鼎沸,数千名徒步爱好者齐聚这场以“山海同行迎省运 全民助力‘百千万’”为主题的健身盛会——茂名市第十一届全民健身徒步活动电白分会场在此欢乐开走。大家用脚步丈量这条全新贯通的5.5公里环山步道,在登高望远中感受乡村振兴的强劲脉动,以昂扬姿态迎接第十七届省运会的到来。



茂名市第十一届全民健身徒步活动电白分会场。本版图片由茂名日报社全媒体记者 黄信涛 摄



活力开走 启动仪式精彩纷呈

上午8时左右,启动仪式在充满乡土情怀的暖场表演中拉开序幕。吴勇团队带来《敢爱敢做》《有你有我》等系列歌曲演唱,青春洋溢的热身操迅速点燃现场气氛,台下不少观众跟着哼唱舞动起来。特别环节中,黄岭乡贤西桐木先生深情献唱崖语歌曲《南蕉弯弯金闪闪》,并向南清村赠送书法作品,浓浓乡情感染全场。

“带着孩子来徒步,既能锻炼身体,又能让他亲眼看看乡村的新变化,很有意义!”市民李女士牵着孩子的手,满脸兴奋地说道。活动现场,茂名日报社全媒体团队同步开展视频、图文直播,让无法到场的市民也能“云参与”这场热闹的健身盛会。

最激动人心的时刻当属视频连线环节。当舞台中央的LED大屏幕清晰呈现主会场的画面时,全场爆发出热烈的欢呼声。两地主持人隔空对话,徒步爱好者们相互挥手致意。欢呼声、鼓掌声、锣鼓声交汇成欢乐的海洋。

“茂名市第十一届全民健身徒步活动(电白分会场)徒步队伍出发!”在茂名市副市长、电白区委书记、高新区党工委书记高雪山洪亮的宣布声中,浩荡的徒步队伍如一条蓝色的长龙,沿着蜿蜒的山道欢乐前行。晨光洒在每个人脸上,孩童们兴奋地追逐着队伍,旗帜在微风中猎猎作响,欢声笑语回荡在山谷之间,为这个冬日的清晨注入了无限的生机与活力。

精品路线 沉浸体验山乡蝶变

本次徒步路线以南清村沉香部落为起终点,精心规划了一条环山观光闭环线路。徒步者会依次经过纵横亭、逍遥亭、快活亭、豁达亭等特色景点,最终登顶“三仙石”观景平台,凭栏远眺,云海翻涌、山色空蒙的画卷尽收眼底。

每一步都是风景,每一处皆可入画。徒步途中,拍照打卡成为徒步者记录美好时刻的重要方式:行至天鹅湖畔,碧波映照徒步者的身影,木质栈道与远处风车构成绝佳取景框,不少家庭在此拍摄温馨合影;在“三仙石”观景平台,人们以连绵群山和翻腾云海为背景,展开双臂拥抱自然,记录登顶的喜悦;风车矩阵前,巨大的白色叶片在蓝天下缓缓转动,科技感与自然美交融的画面吸引众多摄影爱好者;“南清遇爱”景观处,爱心造型装置成为情侣、好友留念的打卡点。

这条线路不仅串联起三仙石、风车矩阵等自然奇观,还融入了云上民宿、听泉小筑等精致人文景观。“这条徒步路线太赞了,每走一段都有新惊喜!”徒步爱好者陈先生一边拍照,一边赞叹道,“从传统村落风貌到现代生态景观,每一步都能感受到设计的巧思。”

这条新近贯通的步道,本身就是南清村深入实施“百千万工程”的生动缩影与成果展廊。通过生态修复重现碧波的百亩天鹅湖,与沿湖而建的溯溪栈道共同构成一幅流动的生态画卷;由农房改造而成的云上民宿集群,在保留青瓦白墙乡土特色的同时,注入了舒适

的现代旅居体验;功能齐全的研学基地,正成为激活乡村内生发展的活力引擎。

为保障活动安全、提升参与体验,沿途科学设置了4个配备洗手间和医疗点的服务驿站。市民或结伴而行,或驻足留影,在欣赏特色表演的欢声笑语中,深度感受着山村的美丽蜕变。

多元融合 全民共享健身盛宴

这场徒步盛会,早已超越了单纯的健身范畴,成为集“运动、文化、公益、消费”于一体的全民嘉年华。起点处的“百千万工程”三年初见成效成果展,通过图文、实物、视频等形式,生动展示了电白乡村治理、产业振兴的亮眼成绩,让参与者在徒步中读懂家乡发展。

“农特优产品”惠民市集更是人气爆棚,这里汇聚了电白各镇街特色农产品,电白墨鱼胶、沙琅豆豉、大车田薯、那霍红松茸等琳琅满目,市民在徒步之余,纷纷选购心仪的家乡味道,把“舌尖上的电白”带回家。沿途还有乐队现场演奏、广场舞团队活力展演,更有观珠妹、吴天如、八戒伟仔、陈晶晶、西桐木等网络达人的倾情助阵。欢快的音乐节奏与徒步者的欢声笑语交织融合,使整个行程始终洋溢着轻松愉悦的氛围。

更令人暖心的是,活动同步开启了由茂名市红十字会、茂名日报社联合发起的“护苗润心”青少年心理健康教育公益募捐活动。各服务点显眼位置张贴着捐赠二维码,不少市民主动扫码奉献爱心,将徒步的热情转化为守护青少年成长的温暖力量。“既能健身又能做公益,这样的活动要多办!”市民张先生说道。

同心护航 多方保障温暖全程

本次活动顺利开展,离不开背后默默付出的保障力量。公安民警、医护人员与众多志愿者提前就位,在主要交通路口进行有序疏导、设置清晰的安全指引标识,并在各服务点全程值守,为徒步者提供即时的医疗救助、详细的路线指引及各类应急服务。同时,中国电信、中国移动、中国联通等通信运营商对活动区域进行网络优化,保障直播、通信稳定流畅。

沿途村民更是热情满满,主动开放自家卫生间,在门前摆上茶水,为徒步者送上暖心补给。“能在家门口看到这么盛大的活动,看到来自各地的朋友称赞我们村美,心里特别自豪!”南清村村民王阿姨一边给徒步者递上热茶,一边笑着说。

从交通疏导到医疗保障,从补给供应到环境维护,各方力量同心协力,为活动筑起了一道坚实的“安全防线”,也让徒步者感受到了电白人民的热情与淳朴。

随着最后一批徒步者顺利抵达终点,茂名市第十一届全民健身徒步活动电白分会场圆满落幕。这场活动,不仅是一场全民参与的健身盛会,更是一次对电白“百千万工程”成果的集中展示,一次凝聚人心、共迎省运的生动实践。市民用脚步丈量电白发展脉络,用双眼见证山乡美丽蝶变,共同汇聚起推进县域振兴、迎接省运盛会的磅礴力量。

(茂名日报社全媒体记者 黎永艳)