

山海同行迎省运 全民助力“百千万”
茂名市第十一届全民健身徒步活动



茂名市第十一届全民健身徒步活动信宜分会场欢乐开走 穿湖越园，用脚步丈量绿美蜕变之路

茂名晚报讯 记者张海锋 刘锋兰 12月20日上午，冬日的阳光像一匹崭新的金缎子，从澄澈的蓝天上倾泻而下，软软地铺在信宜市玉都新区的公园、湖泊和绿道上。若能从高空俯瞰下来，便可以看到穿着蓝色活动T恤的徒步者正如溪流一般缓缓向前流淌。

当天，激情满满的市民游客在信宜市玉都新区以徒步为桥，践行“全民健身与茂名发展同行”的宗旨，共同打造了一场高质量的都市生活运动盛会，在13公里的绿美生态线路上穿湖越园，沉浸式感受“百千万工程”实施三年以来信宜的发展成效，用坚定步伐丈量信宜发展脉络，以更加激昂奋进的姿态，迎接明年第十七届省运会在茂名的召开。



扫一扫
看视频



徒步队伍。茂名日报社全媒体记者 周泽佳 摄



沿途一路繁花。茂名日报社全媒体记者 周泽佳 摄



大参林携手云南白药、王老吉全力支持本次徒步活动。

穿湖越园 13公里绿美生态廊道欢乐开走

“山海同行迎省运 全民助力‘百千万’”2025年茂名市第十一届全民健身徒步活动(信宜分会场)线路起点设于信宜市体育公园足球场，途经山背湖公园、月牙湖公园、塘面湖公园、笔架山公园、书香公园、中轴广场和山水公园，终点为茂坡湖公园。全程约13公里的绿美生态廊道，贯穿了运动活力、湖光山色、人文地标三大主题，充分呈现了信宜市“青山在城、绿美水廊”的城市设计美学。

“仍然自由自我永远高唱我歌，走遍千里……”20日上午8点20分许，当激昂的歌声传来，《海阔天空》《挑战》《气势如虹》等暖场歌曲开始轮番上演，蓝色的“海洋”逐渐沸腾起来，信宜分会场徒步活动在此刻拉开帷幕。

9点21分许，随着活动主会场授旗并宣布徒步正式启动，信宜分会场旗手当即高举红色旗帜，与出席活动的领导嘉宾一同走在前面，带领信宜市直各单位、各镇(街)、事(企)业方阵以及市民朋友方阵从

足球场西门鱼贯而出，正式踏上“穿湖越园，用脚步丈量绿美信宜”的欢乐之旅。

记者发现，相较于往年，今年徒步气氛更为热烈，出现许多年轻父母带着孩子兴高采烈参加徒步的画面。小孩子们像出笼的小雀，在人群的缝隙里穿梭奔跑，鲜艳的冲锋衣映着阳光，成了跃动的光点。刚会走路的幼儿，挣脱父母的手，摇摇摆摆地向前冲几步，发出兴奋的“咯咯”笑声，随即被笑着赶上来的人一把抱起，举过肩头。尚在襁褓中的婴儿，被父母背着抱着或坐在婴儿车上，睁着乌溜溜的眼睛，好奇地张望着这个过分明亮热闹的世界。

在起点体育公园，记者看到了来自信宜市职业技术学校的林老师，她正推着婴儿车带着不满一周岁的宝宝，满面笑容跟在徒步队伍后面。中午12时许，记者在终点茂坡湖公园又见到了林老师和她可爱的宝宝。林老师说她们几乎走完了全程，宝宝一路上不哭不闹。

保障充足 沿途活动丰富多彩令人流连忘返

此次徒步活动中，最令记者印象深刻的便是：一路上，公安民警、医务人员、志愿者、义工、环卫人员的身影几乎无处不在。他们有的在值守路口，有的在维持秩序，有的在派发补给物资，还有的在清洁卫生……他们的齐心协力与默默坚守，为活动的顺利进行筑牢了坚实的保障，共同绘就出一幅温馨和谐的徒步画卷。

徒步沿途共设置了4个服务点提供全方位保障，更有“百千万工程”建设成果展、乡村振兴特色产品展、趣味运动体验区和丰富多彩的文艺表演等，让大家在徒

步中赏湖光山色、品特色文化、享运动乐趣。在中轴广场服务点，由多位少年儿童组成的薄荷糖乐队，为徒步市民倾情演唱，充满童真的美妙歌声让人不禁驻足聆听。广场上还展示了信宜各种特色农产品，如钱排大芥菜、北界黑米、大成麦面、平塘紫芽火茶等，徒步市民一边开心品尝，一边痛快掏钱买了一袋又一袋。“这是正宗的钱排大芥菜，又脆又甜，很好吃的，此次徒步也不算‘空手而归’了。”一位刚买了一大束芥菜“花束”的市民哈哈大笑地说。

护苗润心 为爱徒步“益”起来

为凝聚社会爱心力量，筑牢青少年心灵守护墙，茂名市红十字会和茂名日报社联合发起“护苗润心”茂名市青少年心理健康教育公益项目。项目所筹善款将专项用于我市青少年心理健康教育，每一笔善款都将化作守护孩子们心灵的温暖力量。徒步中，市民们纷纷慷慨解囊，为青少年健康成长贡献自己的力量。“我捐了，虽然钱不多，但也是一份心意，希望祖国的花朵们茁壮成长、快乐成长！”市民赖伯乐呵呵道。

本次徒步活动(信宜分会场)由中共茂名市委宣传部、茂名市“百千万工程”指挥部办公室、茂名市茂南区人民政府、茂名市电白区人民政府、信宜市人民政府、高州市人民政府、化州市人民政府、中共茂名市直属机关工作委员会、中共茂名市委教育工作委员会、茂名市文化广电旅游体育局指导，茂名日报社主办，信宜市“百千万工程”指挥部、信宜市委政法委、信宜市委宣传部、信宜市直机关工委、信宜

市委老干部局、信宜市人民政府办公室、信宜市公安局、信宜市文化广电旅游体育局、信宜市卫生健康局、信宜市应急管理局、信宜市城市管理和综合执法局、信宜市交通运输局、信宜市科工商务局、信宜市教育局、信宜市财政局、信宜市自然资源局、信宜市水务局、信宜市农业农村局、信宜市市场监督管理局、信宜市信访局、信宜市住建局、信宜市消防救援大队、信宜市总工会、共青团信宜市委、信宜市文联、信宜市红十字会、信宜市工商联、信宜市气象局、玉都街道办、信宜市融媒体中心、信宜供电局、中国电信信宜分公司、中国移动信宜分公司、中国联通信宜分公司、信宜市志愿者联合会共同协办。

信宜分会场徒步活动得到了唯一指定保险中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司、唯一指定饮用水茂名市名顺矿泉水厂和茂名大参林连锁药店有限公司、橘动饮料(广东)有限公司的大力支持。