

# 全运冠军柯若兰亮相启动仪式

## 徒步主会场一路精彩纷呈,融合运动激情、烟火气息与人文关怀

茂名晚报讯 12月20日,在“启泰·万锦城”茂名市第十一届全民健身徒步活动中,全运冠军柯若兰领衔热身,主会场沿途美食飘香、公益暖心,一场融合运动激情、烟火气息与人文关怀的活动,提前点燃省运氛围。

### 全运冠军助阵 省运热情升温

由我市输送至广东省二沙体育训练中心的田径运动员柯若兰,在前不久结束的十五运会女子4×400米接力比赛中,助力广东队斩获金牌。

启动仪式暖场环节,载誉归来的柯若兰携手云动体育教练带领现场市民跳起活力满满的热身操。徒步队伍出发后,柯若兰与其他徒步者结伴而行,她说:“对于省运会而言,这种全民参与的活动是最好的预热。它让盛会不再只是运动员的舞台,更是所有市民共同的节日,我觉得这类活动非常有意义。”

柯若兰透露,她将参加广东省第十七届运动会女子400米及4×400米接力项目,计划在冬训中强化速度

和耐力训练,并参加上半年的全国田径大奖赛等赛事,以赛代练,全力备战“家门口”的省运会。

### 徒步路上寻味 烟火气藏幸福

“健步走啊江水悠悠,清新空气拂眉头,徒步的喜悦涌心头……”原创歌曲《徒步绿道》在现场响起,音乐爱好者谭金鸥感慨道:“徒步能清晰地看到城市的变化,见证乡村的振兴,这种亲身感受带来的触动特别深刻。”这份亲身感触,正是他创作的灵感来源。

比歌声更诱人的,是沿途服务点飘来的阵阵香气。在东江小学服务点,双山羊庄、传奇烧鸡皇等知名餐饮店将烧烤炉搬到了现场,焦香爆汁的串烧鸡、金黄酥脆的烤全羊新鲜出炉,让徒步市民垂涎欲滴。

元坝桥头村服务点同样人气爆棚,万谷艾摊位提供了田艾年糕糖水、芋圆、汤圆、簸箕炊等免费试吃,极具特色的田艾口味小吃凭借地道的风味“圈粉”无数。“第一次参与徒步活动,大家的热情超出了我的预期!”

万谷艾创始人曾子恩忙得不亦乐乎,摊位前试吃、询价的徒步市民络绎不绝。

### 公益徒步同行 爱心温暖茂名

运动激情与舌尖盛宴之外,公益的暖流也在徒步路上静静流淌。

市中心血站以徒步活动为契机,开展无偿献血宣传。在元坝桥头村服务点的宣传摊位,工作人员现场科普献血知识,市民扫码关注市中心血站公众号,了解爱心献血屋上班时间、流动献血车停靠地点等信息。

在徒步终点的流动献血车内更是暖意融融,医护人员为献血者进行各项检查和采血工作,部分市民在享受徒步的同时,用实际行动为公益事业添砖加瓦,践行“好心茂名”精神,让这场全民健身活动,多了一份沉甸甸的社会责任与人文关怀。

(茂名日报社全媒体记者 张丁文)

**天天好彩**

# 公益福彩 善行天下



**福彩宗旨 扶老 助残 救孤 济困**

茂名市福利彩票发行中心

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2025147期	01 03 05 08 22 33 08	3D	2025341期	9 9 6
快乐8	2025341期	04 52 09 24 74 11 63 15 25 45 37 08 64 43 46 38 26 21 19 23			

## 提高政治站位 订好党报党刊

欢迎订阅

# 年度报刊

## 2026

**南方日报**  
高度决定影响力  
540元/份·年

**茂名日报**  
担当源自责任 关注产生力量  
540元/份·年

**南方杂志**  
深度凝聚力量  
150元/份·年

**茂名晚报**  
民生民情 贴近贴心  
540元/份·年

**南方农村报**  
新农村推动力  
150元/份·年

**环球人物**  
GLOBAL PEOPLE  
以人物记录时代  
480元/份·年

**南方论刊**  
学习阵地 理论阵地 交流阵地  
336元/份·年

茂名日报社自办发行网点征订地址、热线

□ 茂名日报社发行部: 迎宾路156号茂名日报社五楼 2963929 2963941	□ 电白发行站: 电白区水东街道人民路19号之一区105(汇景南路) 5524643	□ 化州发行站: 化州市东山街道东湖路3号 7292349
□ 市区发行站: 迎宾路156号茂名日报社一楼 2963945 2963995	□ 高州发行站: 高州市光明南路281号 6662414	□ 信宜发行站: 信宜市中兴街35号 8888343