



“加油！加油！”“使劲啊！”“我们不能输掉比赛！”操场上，此起彼伏的叫喊声和欢呼声不绝于耳，响声把教学楼的玻璃震得嗡嗡响。看，同学们正热火朝天地参加着一场精彩的拔河比赛呢！

比赛开始前，体育老师将我们分成A组与B组。他大声讲解着比赛规则：“比赛中途，哪一支队伍先将麻绳中间的红丝带拉过自己队伍的白线，哪一支队伍就胜利！三局两胜制，加油！”同学们跃跃欲试，迫不及待地拿起麻绳，眼神充满着激动与紧张。他们心里默念：红丝带，你一定要向我们这边来啊！

“哗！”体育老师一令之下，同学们不约而同地抓紧绳子，奋力向后拉。他们的身体慢慢后仰，双脚死死钉在地面上，不肯被对

## 精彩的拔河比赛

茂名市文东街小学 六(5)班 何佳昀 编号:250336 指导老师:李金玲

手拉前半步。麻绳中间的红丝带不断左右移动，恰如一个迷失方向的人，在左右两条路之间犹犹豫豫，反复徘徊。

台下的观众们比选手们还紧张，震耳欲聋的叫喊声、热烈的鼓掌声让选手们再次振奋起来。所有人的目光都像被磁铁吸住似的，死死粘在红丝带上。就连操场上的大树都摇摆着绿油油的叶子，好像在和大家一起喊加油。班主任李老师更是激动：“加油！A组快使劲点，B组保持优势！”令人惊叹的是，经过两场比赛，两支队伍势均力敌，比分为一比一。下一场，决胜局！

“哗！”清脆的哨声响起了，对胜利的追逐又开始了！同学们迅速调整状态，再次握紧粗壮的麻绳，使出九牛二虎之力向后拔。他们的双手青筋暴起，手心渐渐沁出了汗，誓要把对方整个队伍拉过来，汗水滴在跑道上，晕出痕迹。在这危急时刻，同学们的心中只有一个坚定的念头——赢得比赛！他们面红耳赤，眉头紧皱，但仍然不敢松懈，不

敢少用丝毫力气……

排在队伍中间的小张同学格外引人注目。她的脸涨得通红，身体一直慢慢后仰，几乎要躺下来。她左脚蹬，右脚弓，神情紧张；她的双手被磨得生痛，却没有选择松开。她见双方僵持不下，一咬牙，卯足力气，将绳子向后猛地一拉，扯着嗓子大喊：“加油啊！我们A组不能输！”

最终，A组受到小张同学的鼓舞，同心协力，一举取得了比赛胜利！小张同学看着磨红的拳头，笑得合不拢嘴。同学们兴高采烈地欢呼着，快乐的笑声回荡在操场的上空……

通过这次精彩的拔河比赛，我深深地体会到团结的力量。原来“人心齐，泰山移”从不是空洞的口号，它藏在我们齐声喊的“一二”里，藏在小张撕破嗓子的呐喊里，藏在每个人手心磨出的红印里。那一刻我才懂，一个人的力气再大，也拉不动沉甸甸的麻绳；可当一群人把劲儿拧成一股绳，就没有拽不赢的红丝带。

## 一盏暖暖的小灯笼

茂名市向阳小学 三(1)班 李啸恒

编号:251305 指导老师:冯珊珊

10月6日，星期一中秋节。小伙伴们，今天我要和大家分享一件趣事——我和妈妈一起去博物馆参加活动，你们肯定猜不到多有意思！

一大早，我和妈妈兴高采烈地出发了。一路上，我们一边欣赏窗外的风景，一边热火朝天地讨论灯笼会是什么样子。我坐在车里，眼睛望着前方，心里盼啊盼啊。虽然路程不算远，可我的心就像长了翅膀，早就飞到了活动现场。

终于到啦！我们迫不及待地跑到签到处签到。活动开始后，一位身穿粉色衣服的漂亮姐姐迈着轻柔的步子走上舞台，她详细讲解了中秋节的由来和传统习俗。听完了绘声绘色的讲解，我们就开始动手制作灯笼啦！

第一步是把木架拼起来。别看这步骤简单，做起来可不容易。我拼的时候，木片怎么装也装不上去，试了好几次



都没成功，信心都快没了，真想放弃。这时，妈妈在旁边鼓励我说：“别着急，慢慢来。仔细看看木片上的接口，肯定能拼好。”听了妈妈的话，我又打起精神，认真观察每一片木头，终于把木架拼好了！

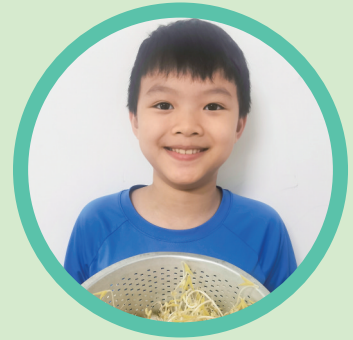
接着是第二步，把布装到木架上。这一步还算顺利。最后一步是装上小小的装饰灯串。当灯笼亮起的那一刻，我心里暖暖的，特别有成就感。

这就是今天发生的趣事。我很开心，这次活动不仅让我学到了中秋节的知识，还让我明白了一个道理：坚持才有收获！

## 绿豆变身记

茂名市西粤路小学 四(2)班 巫宇明

编号:256003 指导老师:陈海燕



2025年10月24日 星期五 晴天

周五，老师布置观察植物生长的任务。我打算用小绿豆做个实验，观察它是怎样生长的，生命力有多顽强。

妈妈教我先把洗干净的小绿豆进行8小时的浸泡，浸泡后的小绿豆像吃饱喝足的大胖子，把绿衣裳撑破了，露出乳白色的小身体。我准备一个洗干净有孔的容器，铺上一层纱布，让整个培育过程透气、渗水，避免绿豆芽坏掉。然后把一块纱布弄湿盖住绿豆，又给它浇了点水，再用盖子遮住容器，把托盘的水倒掉，最后用一块毛巾盖住整个容器，避免进行光合作用。绿豆种植就完成了，我满心期待它们明天的模样。

2025年10月25日 星期六 晴天

一大早，我就迫不及待地跑去看我的绿豆宝宝。我小心翼翼地把托盘拿到没有光线的房间里揭开毛巾和盖子，发现绿豆冒出了约5厘米的小芽，像一只只小蝌蚪。我继续给它们浇水，再把渗到托盘的水倒掉。

2025年10月26日 星期日 阴天

放学回家，我怀着期待的心情跑到阳台看绿豆宝宝，揭开毛巾，绿豆外衣已经完全脱开，长出来的黄褐色根须穿透了纱布，像一条条细细的丝线，钻出了有孔容器，我量了一下，大约长度有7.5厘米。绿豆芽的生命力真强啊！

2025年10月27日 星期一 晴天

今天，绿豆芽又长高不少，把盖在它头上的纱布撑起来了。它们的茎变得比之前粗壮了，有些豆芽还长出叶芽，像一把小剪刀似的。豆芽约有14厘米了，根须布满了纱布的底部。我还发现个别绿豆芽变了粉红色，原来是浇水时进入了空气，发生了变化，真是太神奇了。



通过这次观察绿豆芽的生长过程，我深深地感受到生命的神奇和美妙。我也明白了一个道理：只要留心观察，就能发现生活中的美好奥秘。

## 学生记者习作

新闻阅读  
写作启蒙  
思维训练  
校园生活



首席编辑：朱武军  
责任编辑：版面设计：李莹红  
叶瑞敬 实习生：叶素芳



后天就要开学了，可是美术老师布置的假期美术作业，我还是毫无头绪。我坐在桌子前，手里拿着铅笔发呆，不知道画什么才好。不一会儿，我的眼睛变得模糊了，居然趴在桌子上睡着了。

“紫茵，紫茵，醒醒，醒醒，别睡了！”一个声音把我叫醒，我抬头一看，发现一个身穿古代衣服，佩戴古代服饰，手里拿着毛笔的小男孩正站在我的眼前。我被吓得躲进了被窝里。小男孩温柔地说：“紫茵，别害怕，我是马良，上天给我一个与人类共处一天的机会，你愿意陪我度过这一天吗？”我一骨碌从被窝里蹦出来，兴奋得像小鸡啄米一样，连连点头。

我轻轻地问：“马良，你可以画一座天桥，带我们到月亮上玩耍吗？”马良莞尔一笑，拿起神笔在空中画了一道弧，一座天桥立马出现在我面前。我和马良顺着天桥，慢慢、一步步，如履薄冰地奔向月亮。我们在月亮上和玉兔玩藏

## 我和神笔马良

茂名市西粤路小学 四(8)班 吴紫茵

编号:251215 指导老师:陈倚珊

猫猫，与嫦娥一边吃月饼，一边赏月，一边谈天说地……那茂名月饼，甜甜的味道在我们嘴角留着清香，让人回味无穷。

玩累了，我又问马良：“马良，我们一起改造大沙漠，好不好呀？”在沙漠上，只见马良的手一挥，神奇的事情发生了，沙漠多了一大片绿洲，清澈的小河在绿洲旁淙淙流淌，碧绿的草地像一块地毯，绿葱葱的，生机盎然。我们在河畔钓鱼，在绿草如茵的草地上追逐打闹、嬉戏玩耍、捉蝴蝶……

突然，我看见不远处有破旧不堪的房屋，好奇地说：“马良，大山里的地方非常穷，我们可不可以去那里帮助穷人？”马良心里充满了同情，眼神坚定，用手一画，那山吞日破日的房屋焕然一新，变得漂亮了，绿树成荫，花香满袖。我们为小朋友买书、讲故事、做家务、打扫卫生、放牛养鸡……

天色渐渐地暗了。我和马良坐在山坡上，看着我们共同创造的美好景象，他依依不舍地对我说：“紫茵，谢谢你。你让我深切体会到人类生活的美好。不好意思，我真的要回家了。”叮铃铃，闹钟把我从梦中唤醒，“嘟嘟嘟……”我把梦里的景象画在了纸上……