

贵州这所小学为何连续3年组织全校学生徒步?



该校学生正在跳绳。(受访者供图)



2023年该校学生在校外徒步。(受访者供图)

1月4日上午9时许,贵州省黔西南州兴义市第八中学附属小学3500余名师生,沿着贵州醇景区马拉松赛道迈开了脚步。

这是该校连续3年组织全校学生到校外徒步,每学期一次。“今年我们把春季学期的那次提前了,除了52名生病或不宜参加体育活动的学生外,其余3296名学生都参加了。一二年级的学生要走6.3公里,三至六年级的学生要走8.3公里。”校长韩忠源说,“那些留在学校的学生,我们也安排了老师,带他们看书或者做游戏。”

记者随队观察发现,尽管下着毛毛细雨,但孩子们依然兴致高昂,身穿红色校服的他们在老师带领下,以班为单位,有说有笑、蹦蹦跳跳地往前走。从空中俯瞰,这支队伍宛如一条数百米长的红色长龙,在田野间蜿蜒穿行。

把3000多名小学生带到校外徒步,风险不言而喻。韩忠源也深知这个道理,但在他看来,城里孩子从小就生活在钢筋混凝土的“丛林”里,缺少体育锻炼的空间和时间,学校需要想办法创造机会,让他们去运动,去流汗,去放松身心。

韩忠源介绍,学校在安全保障方面有周密部署:筹备阶段提前排查沿途安全隐患,邀请医护人员给全校学生开展安全教育;活动当天安排专人在临沟、临坎、临水等风险点值守,并与景区管理部门协商,确保活动期间不会有社会车辆进入赛道。此外,他们还协调了两辆摆渡车、一辆救护车及7名医护人员全程同行,确保及时接收中途体力不支的学生,以及处理摔倒、磕碰等意外情况。

“学校刚开始办这个活动的时候,我们还是有点担心,但看到学校工作做得很细致,老师认真负责,孩子也很开心,也就放心了。”六年级学生家长肖女士说。

校外徒步之外,近些年该校还通过开足、开齐、开好体育课,常态化组织足球、篮球、乒乓球、击剑、轮滑和武术展演等体育竞赛,以及整合资源开设体育社团等措施,为学生营造更好的身心健康成长环境。

韩忠源说,为了进一步强化学生体育技能考核和体质健康测评,他们根据学生的年龄特点,构建了学生综合素养评价系统。2024年该校学生超重肥胖率为8.9%,低于当前我国6岁至17岁儿童青少年约为19%的超重肥胖率。

“我们花大力气组织学生开展体育运动,不光是为了让孩子们动一动,最根本的目的是让他们通过参与体育运动,学会团队合作,学会面对困难和挫折。”韩忠源说,“这些经历可以给学生的性格‘打底子’,他们会在汗水和欢笑中,变得更开朗、更皮实、更懂得如何与他人相处。”

2023年第一次带学生到校外徒步时的一幕,韩忠源至今仍印象深刻:一名体重较大的四年级男生,走了一会儿就走不动了,看着班上同学越走越远,他没有放弃,而是咬着牙追赶,直至走到脚抽筋,才被扶上摆渡车,“他在那次徒步中磨炼了毅力,学会了坚持,这会让他受用终生”。

新华社记者郑明鸿
新华社贵阳1月6日电

天天好彩

公益福彩

善行天下

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

福彩宗旨 扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2026003期	05 06 09 21 28 30 16	3D	2026006期	2 4 4
快乐8	2026006期	34 66 09 49 61 05 38 62 28 19 79 30 73 52 07 78 56 76 03 32			