

一招一式皆传承

武术让这里的孩子强体魄有文化

新华社济南1月7日电(记者张武岳)大课间时间一到,山东省淄博市博山区朱家庄小学的操场就热闹起来。各年级学生来到操场,一起练习九宫八卦斩穴拳。他们进退、闪躲、翻转腾跃、踢腿出拳,展现出传统武术的独特魅力。

在这所学校,每个孩子都会点“功夫”。学校明确把武术列入体育课必学内容,九宫八卦斩穴拳是大课间的必练项目。

“以前觉得传统文化离我们很远,练习武术后发现,每一招每一式都藏着门道。”五年级学生丁心蕊说,每天的大课间她和同学们一起喊着口号练习,动作整齐划一,感觉越来越有精气神。

学校党支部书记、校长李健介绍,九宫八卦斩穴拳蕴含深厚文化底蕴和独特武术精髓。“我们将这门功夫引入校园,让学生在强身健体的同时,领略中华优秀传统文化的魅力,培养他们的爱国情怀与民族自豪感。”

为了实现这个目标,学校聘请了九宫八卦斩穴拳的代表性传承人,并

为学生量身定制武术训练计划。每天上午和傍晚,操场上都会响起学生练习武术的呐喊声。天天带着孩子们习武,体育老师尹雯辉看到了他们的变化,“练习武术过程中,孩子们达到了锻炼目的,提高了身体素质,专注力和行为习惯也有明显改善”。

随着武术的普及,孩子们在全国、全省武术表演中屡获佳绩,成为这所乡村小学的发展新亮点。提及这些荣誉,李健自豪地说:“成绩背后是全校师生共同努力的结果。我们也将继续深化武术教育改革,将九宫八卦斩穴拳这一文化瑰宝发扬光大。”

博山中学的体育馆内,五步拳教学同样精彩。学生们动作规范,整体气势磅礴,一招一式尽显青少年的蓬勃朝气。

“我们把武术纳入常规体育课程,还成立武术社团,通过比赛、展演等活动激发学生兴趣。”学校体卫艺办公室主任高原介绍,老师还充分考虑学生生理和心理特点,设计教学方法,让学生不仅掌握武术套路,还能提升团结协作能力和健康防身意识。



朱家庄小学学生在课间练习九宫八卦斩穴拳。受访者供图

方寸操场藏乾坤,文化传承无止境。“武术进校园不仅让学生强身健体,更让传统文化在校园扎根。”淄博市博山区体育事业发展中心主任阚

方力说,当地还将通过丰富课程内容、举办系列赛事等措施,持续深化武术教育改革,让学生在传统文化的滋养中增强体质,树立文化自信。

天天好彩

公益福彩
善行天下

广告



扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2026003期	05 06 09 21 28 30 16	3D	2026007期	3 5 3
快乐8	2026007期	63 68 76 57 80 03 32 20 25 45 15 54 21 62 42 72 74 43 13 18			

CHINA S | 茂名马拉松 | 广东省体育彩票 | PICC | 中国人民保险 | 乐跑客

人民保险·2026茂名马拉松赛
PICC·2026 MAOMING MARATHON

茂马有情山海可平

2026.01.18 | 中国第一滩鸣枪开跑



茂名马拉松赛
(官方公众号)



广告