

中国女足新年首训两大挑战



◀1月6日,中国女足守门员陈晨(中)在训练中。新华社记者毛思倩摄

▶1月6日,中国女足主教练米利西奇(左四)在训练中指导队员。新华社记者毛思倩摄



1月6日,中国女足队员在训练中。新华社记者毛思倩摄

中国女足国家队近期在深圳开启了2026年第一期集训。距离亚洲杯开赛不足两个月,如何在低谷中重塑团队凝聚力与战术默契,敲定主力框架形成稳定战力,成为这支志在卫冕的球队亟待破解的两大核心课题。

本次集训启动前,中国女足正经历一段艰难的蛰伏期。2025年底的欧洲拉练中,球队不仅大比分不敌世界劲旅英格兰队,更意外负于排名低于自身的苏格兰队,一系列失利让主教练米利西奇的执教能力陷入舆论争议。面对外界换帅呼声,中国足协的选择彰显出务实与长远考量——并未将友谊赛成绩作为评判教练的唯一标准,而是给予这位上任一年多的澳大利亚籍主帅充足的备战周期。毕竟,大赛前夕仓促换帅,有可能打乱球队战术部署与备战节奏,反而得不偿失。

在坚持主教练稳定的同时,足协对教练组进行了针对性优化,选派王洪亮担任助理教练、区楚良出任守门员教练。这一调整当有双重用意:一方面着眼于本土教练人才培养,借外籍教练团队的先进理念与训练方法,为本土教练搭建学习提升的平台,夯实中国女足教练梯队建设根基;另一方面则瞄准球队现存短板,强化教练组与球员之间的沟通效率,精准破解此前友谊赛暴露出的技战术磨合不畅、防守体系漏洞等问题。当然,中外教练能否高效协同、形成优势互补,发挥出

“1+1>2”的合力,也成为本次集训的一大隐性考验。

重塑凝聚力与战术默契,是球队当前的首要任务。尽管与欧洲强队的差距逐渐拉大,但在亚洲赛场,中国女足依然有不俗的实力与心理优势。上届亚洲杯上,正是凭借“拧成一股绳”的团队凝聚力和战术默契,球队在多场“逆风球”中攻坚克难,连续击败日本、韩国等强敌,最终问鼎。如今球队信心受挫,如何重拾这一制胜法宝,将直接决定亚洲杯卫冕之旅的高度。

随着亚洲杯脚步日益临近,主力框架的搭建工作也进入冲刺阶段,米利西奇与教练组需要尽快做出最终抉择。

后防线上,米利西奇正在尝试“以老带新”的组合。队长吴海燕作为老将,在三中卫体系下曾尝试搭档窦加星、汪琳琳,在常打的四后卫阵型中搭档这两位“00后”球员中的一人,但整体的稳定性和默契度仍需提升,这个位置因此仍存调整空间,本期集训或将尝试新组合。左后卫陈巧珠与右后卫李梦雯,若无伤病困扰,因其在各项赛事的高出勤率,大概率将成为两翼防守首选。

中场方面,后腰组合也在调试中。大赛经验丰富的姚伟,作为中生代球员基本占据一席,她曾搭档“00后”沈梦雨、19岁的“希望之星”王爱芳以及老将张睿,反映出米利西奇仍未确定双后腰人选。边路位置上,脚下速率快、技术突出的张琳艳,在左路的突破、下底

能力突出,提供了中国队重要的进攻手段。而右路和前场的人员组合,仍存变数。全队曾经的头号球星王霜,老将张馨、唐佳丽,“05后”霍悦欣等,均有各自的技术特点,或将出现在不同位置中。

在前场和锋线组合上,邵子钦作为中国队少有的高中锋,逐步成为进攻支点。效力于法甲联赛的吴澄舒、王妍雯,以及正处生涯黄金年龄的金坤等球员,可能出现在影锋、前锋位置。而中前场的默契度,将决定进攻体系的成效。

放眼本届亚洲杯参赛队伍,预计赛场竞争的激烈程度将远超以往。日本女足技术细腻、留洋球员群体庞大,澳大利亚队与欧洲强队水平接近且坐拥主场之利,这两支球队被视作夺冠热门。目前世界排名第17位的中国女足,与韩国队、朝鲜队处于同一竞争梯队,实力旗鼓相当,交锋都需全力以赴,方能占据先机,这也预示着中国女足的卫冕之路注定荆棘丛生。

本届亚洲杯,不仅是新一代“铿锵玫瑰”捍卫亚洲足坛地位的荣誉之战,更关乎世界杯参赛资格与未来奥运会入场券的争夺。在无缘巴黎奥运会的遗憾之后,中国女足经历了两年大赛空窗期,本次亚洲杯正是球队检验重建成果、提升能力、重拾信心的关键契机。低谷之中,唯有迎难而上,方能破局重生。

新华社北京1月8日电
新华社记者岳东兴

天天好彩

公益福彩
善行天下

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY



福彩宗旨 扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

广告

玩法	期号	最新开奖结果	玩法	期号	最新开奖结果
双色球	2026004期	03 07 08 09 18 32 10	3D	2026008期	2 5 2
快乐8	2026008期	21 02 71 77 24 47 15 34 52 61 79 50 04 23 51 58 60 57 20 66			