

2026 茂名马拉松赛燃情开跑

1.2 万名跑者畅跑亲海赛道揽胜

茂名晚报讯 晨光破晓,椰风送暖。1月18日,中国第一滩的金色沙滩上,一声清脆的发令枪响划破滨海晨雾,人民保险·2026 茂名马拉松赛(下称“2026 茂马”)正式开跑。1.2 万名跑者怀揣热爱与憧憬,在“华南最长亲海赛道”上奋力驰骋,用脚步丈量滨海茂名的活力与温情。

在省运会开幕倒计时的热烈氛围中,全城热潮涌动。这场马拉松赛事,既是全民健身热潮的生动实践,更是彰显茂名城市活力、传递人文温度、展现省运筹备风采的重要窗口。奔跑的脚步铿锵向前,激昂奏响“山海并茂,好心闻名”的城市乐章。

文/茂名日报社全媒体记者 欧梦霞
图/茂名日报社全媒体记者 黎雄 刘付思明



开跑。

女子全马
冠亚军颁奖。

男子全马
冠亚军颁奖。



路途风景。



路揽茂名韵： 赛道串珠成链，解锁文旅与美食密码

本次赛事延续“茂马有情 山海可平”主题,赛道串联起中国第一滩、滨海绿道、水东湾海洋公园等标志性景观。这条被誉为“华南最长亲海赛道”“最美滨海赛道”的路线,让跑者在奔跑中既能邂逅中国第一滩的碧海金沙,也能沉浸式感受疍家墟·塘霞街街的民俗风情,领略滨海新城的建设活力,串珠成链式令跑者解锁文旅与美食密码。

当天,现场非遗要素满满。主舞台上,源于国家级非物质文化遗产冼夫人信俗的“冼太爱国战舞”茂名冼太舞点燃了赛事氛围,让千年冼太文化与全民健身热潮深度交融,为这座滨海绿城注入别样的文化活力与精神力量。

赛道沿途还精心设置了多个氛围营造点,跳花棚、单人木偶戏、禾楼舞等茂名特色非遗表演轮番上演,跑者在奔跑中沉浸式感受茂名的山海壮阔与人文风情,“跑一场马,游一座城”的体验让人流连忘返。“一边跑马一边看海,还能路过这么多有特色的景点,感受特色非遗文化,太惊喜了!”来自湖北的胡女士开心地拍照留念,与家人好友分享欢乐心情。

无数是赛道上的“高凉美食”补给站,还是赛后“终点美食站”,美食区都是妥妥的热门打卡地:绵香可口的贵妃荔枝冰激凌、香甜醇厚的荔枝茶、回甘悠长的化橘红、皮薄馅足的月饼,每一口都是来自“荔枝之乡”的专属礼遇。

潮起滨海路： 1.2 万人齐聚，奔跑定格热血与温情

当日清晨,中国第一滩的金色沙滩上旌旗飘扬,人声鼎沸。发令枪响前,全运会冠军团队孔莹莹、柯若兰、梁诺惊艳亮相,作为特邀领跑嘉宾带领跑者整装待发,现场氛围瞬间升温,跑者们纷纷欢呼致敬,用掌声致敬体育英雄。“我是第一次参加马拉松,茂名有美景有美食,非常吸引我。”孔莹莹坦言,茂名的美景令人沉醉,美食更让她惊喜,抵达第一天就打卡了化州糖水、水煮芥菜和香油鸡,每一口都是幸福感,体验超棒。茂名籍冠军柯若兰动情地说,这场赛事也是她们为即将到来的省运会预热加油的重要契机,非常期待在家门口的赛场上,为茂名争光。梁诺则难掩心中热忱,现场直接喊出“好心茂名,魅力省运,加油!”的响亮口号,真挚呐喊瞬间点燃现场氛围,也传递出对茂名、对省运会的满满期待。

2026 茂马设置马拉松和半程马拉松两个项目,吸引了来自全国 34 个省级行政区、154 个城市的 1.2 万名跑友参加。随着一声清脆的发令枪响,跑者如潮水般涌出起点,与蔚蓝的大海、绵长的海岸线构成一幅动感十足的画卷。

终点线前,当冠军选手身披号码布奋力冲刺,双臂张开拥抱胜利的那一刻,现场欢呼声此起彼伏。经过紧张激烈的角逐,马猛以 2 小时 22 分 25 秒的成绩夺得男子全程马拉松冠军,通拉嘎以 2 小时 36 分 38 秒的成绩夺得女子全程马拉松冠军。陈治宇以 1 小时 13 分 10 秒的成绩夺得男子半程马拉松冠军,何芳以 1 小时 19 分 53 秒的成绩夺得女子半程马拉松冠军。

“这条专业赛道处处透着东道主的用心,滨海风光更是一绝,海风、碧波相伴,跑起来浑身都是劲!”赛后,全马冠军、山东选手马猛难掩激动之情。他坦言,茂名鲜美的海鲜与旖旎的滨海景致给他留下了深刻印象,盼着日后能再度来茂参赛、畅游。“这是茂名连续三年举办马拉松赛事,也是我第三次站上这片赛道。”半程马拉松女子季军李雪丽笑着说,“能在这里奔跑特别开心,真切感受到了茂名全民健身的浓厚氛围。”

跑向新未来： 省运东风劲吹，体育经济激活城市动能

赛事现场,以中华白海豚为原型的“大湾鸡”与根植茂名荔枝文化的“荔荔”并肩而立,可爱的造型引得众人纷纷掏出手机拍照留念。这对“顶流组合”的互动展示,不仅让现场观众感受到了不同赛事 IP 的独特魅力,更传递出团结协作、共赴盛会的体育精神。

在广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会文创周边销售展区,“荔马发财”文创袋子、玩偶、挂饰等产品人气十足,不少跑者围在展位前仔细挑选心仪的商品,省运会氛围浓厚。

一场马拉松,带旺一座城。此次吉祥物联动亮相和文创产品热销,不仅展现了省运会和省残运会的独特魅力,更体现了茂名“赛事搭台、文旅唱戏”的核心理念。为我市文旅产业发展注入了新动力。

此外,2026 茂马赛事筹备期间,组委会精心推出“跟着茂马游茂名”专属福利活动,8 条精选城市文旅路线将赛道沿线景点与周边景区无缝衔接,“体育+文旅”的融合效应持续释放。不少跑者提前规划行程,将跑马与旅游相结合,走进疍家墟体验渔家生活,前往水东湾海洋公园感受生态之美,带动本地餐饮、住宿、购物等消费激增,初步测算拉动综合经济效益达 6000 万元以上,体育赛事的“流量”正切实转化为文旅产业发展的“留量”与“增

量”,为城市经济注入了新活力,也为省运会赛事经济的发展积累了宝贵经验。

作为省运会开幕前的重要热身赛事,本次茂马的筹备全程对标省运标准,成为省运筹备的生动实践,不仅让全民健身理念借省运东风更加深入人心,更成为茂名文旅热与体育经济发展的“催化剂”。“茂名马拉松坐拥最美滨海赛道,已收获众多跑者的广泛认可。本次赛事的成功举办,不仅为我市承办第 17 届省运会完成了扎实预热,更锤炼了办赛队伍、培训了办赛人员,全面提升了我市举办省运会的组织能力与专业水平。”茂名市文化旅游体育局党组成员、副局长霍武说道。

在省运红利的持续助力下,茂名将继续以体育为媒,深化“体育+农文旅”融合发展,全力推进“中国定向之城”建设,让全民健身的热潮持续涌动,以更加昂扬的姿态迎接省运会的到来,向着宜居宜业宜游的现代化滨海城市目标稳步迈进。

潮起山海间,奔跑向未来。2026 茂马马拉松圆满落幕,为省运会奏响了一曲激昂的序曲。赛道之上,每一滴尽情挥洒的汗水,每一次奋力向前的奔跑,都承载着这座城市的蓬勃希望。乘着省运会的东风,茂名将以昂扬向上的奋进姿态,奋楫扬帆、勇毅前行,书写新时代高质量发展的绚丽华章。