

# 2026 茂名马拉松赛昨日开跑

# 一场热情的奔跑串联舌尖与非遗盛宴

昨日清晨,2026年茂名马拉松赛在晨光中鸣枪起跑,来自全国各地的1.2万名跑者从中国第一滩出发,在椰林与碧海间穿梭,用脚步丈量“山海并茂”的城市魅力。这场赛事不仅是速度的角逐,更以“好心闻名”的温情服务与文化盛宴,为即将到来的省运会奏响激昂序曲,让跑友们留下难忘的回忆。

文/茂名晚报记者 赖碧怡

图/茂名日报社全媒体记者 黎雄 刘付思明



往届冠军孔莹莹带领冠军团队在第一排起跑。



现场选手与宾客品尝茂名美食。



椰林亲海赛道。



交警铁骑保驾护航。



志愿者。

## 椰林亲海赛道,蕴藏着“好心茂名”的城市温度

当日7时30分,赛事准时鸣枪开跑。今年茂马在延续“华南最长亲海赛道”特色的基础上,对路线进行全面优化。跑者在椰林光影与海浪声中前行,也在锣鼓喧天的氛围中收获奔跑的动力。

“椰林跑道,光影斑驳,贴海奔跑,还有沿途市民的加油助威热情比阳光更炽热,一路的风景使我十分振奋!”来自北京的跑友董先生完赛后对沿途氛围赞不绝口。赛道沿途,椰林光影与市民热情交织成独特风景,一句句真挚的鼓励乘着徐徐海风,融入沿途的山海盛景,在这条承载热爱的赛道上久久回荡,成为最动人的伴跑旋律。

奔跑途中,跑友们收获的还有一座城市扑面而来的温度。半程马拉松女子冠军何芳在赛后分享中特别提及了一个暖心细节:“我赛前入住中国第一滩旁的酒店,因酒店毗邻赛道,曾担心沙滩扬尘或散落沙粒影响路况。今天清晨五点推开窗户时,就看到工作人员已经在仔细清扫赛道,及时消除了安全隐患,这份细致十分值得点赞。”

这份细致入微的关怀,贯穿了赛事始终。沿途补给站里,香蕉、番茄、饮料等物资整齐摆放,志愿者们穿梭其间,精准递上

补给;及时的能量补充提醒,以及对参赛选手身体状态的密切关注,让每一位跑者都能感受到细致照料。从夜幕下的赛道布置,到晨光中的安全排查,再到赛事期间的默契配合,众多幕后工作人员虽未参与奔跑,却用坚守与担当,稳稳托起了这场城市奔跑盛宴。

## 跟着茂马,解码茂名马拉松的“非遗味道”

茂名马拉松赛的独特之处,不仅是一场体育竞赛,更被精心打造成一个个可感知、可品尝的城市文化推介会。

比赛期间,茂马赛道化身“流动的非遗舞台”。国家级非遗跳花棚以古朴刚劲的舞姿,舞出庆丰收、祈平安的美好愿景;茂南单人木偶戏、禾楼舞、高脚狮、博贺咸水渔歌、洪拳等省市级非遗项目接连登场,彰显粤西民间艺术的活力。还有悠远深沉的古琴艺术、现代律动的啦啦健身操等表演也沿途绽放,为这场山海之约注入绵长的人文韵味,让激烈的奔跑节奏与深厚的文化韵律同频共振。

赛道之外,一场山海风味盛宴同步开启。作为赛事最给力的“补给站”,主办方在终点设置了美食区、农特展示区等打卡点位,赛后特色美食补给为跑友们快速补充能量。

“赛后补给必须夸夸!茂名特色汤粉、热乎乎的粥、清甜解渴的绿豆糖水,还有展区的簸箕炊、田艾糍、橘红饼……各种美食暖胃又暖心,吃得超满足!”来自天津的选手袁先生赛后第一时间在社交媒体分享,引得众多网友关注。茂名地道美食以其最直接、最温暖的方式,抚慰了跑友们身体的疲惫。文化的

展示不止于视听与味觉。在特色产品展示区,精美的电白贝雕工艺品吸引了众多目光。用天然贝壳精心拼嵌而成的荔枝树摆件等作品,令跑友们惊叹不已。据悉,电白贝雕还被选入本次赛事“破三荣耀大礼包”,成为赠予精英跑者的特殊荣誉。贝雕取材于海,寓意着跑者如贝壳经受磨砺方显璀璨的坚韧精神,这份礼物将茂名的山海地域特色与非遗匠心完美融合。

## 奖牌暗藏巧思,承载着山海与荣耀

今年茂名马拉松的完赛奖牌,不仅是一件蕴含深意的文化艺术品,更是一张“行走的茂名名片”,暗藏诸多巧思。

奖牌的主题是“城景共生”,造型的设计灵感来源于茂名奥体中心的鸟瞰,外层采用的是贝壳肌理。中间的圆窗嵌入了月牙湾海湾和沿岸群山,隐喻“山海并茂”,在奖牌的方寸间,看山看海。奖牌正面可见吉祥物,头顶荔枝壳,向前奔跑;奖牌背面,外圈水波荡漾,内圈可见海洋生物:海马、螃蟹、章鱼、贝壳、海星等,尽显滨海城市的生机与活力。

“这块奖牌十分有纪念意义,这个奖牌我会好好收藏,它装着家乡的风景与我的荣耀。”赛后,半马男子冠军陈治宇高兴地向记者展示着完赛奖牌。陈治宇是土生土长的茂名人,刚大学毕业的他首次参加马拉松便斩获冠军,在家乡夺冠经历让这份荣誉更显珍贵。赛后,跑友们也纷纷拿着奖牌与赛道合影留念。

值得一提的是,奖牌设计还暗藏对省运会的期盼,侧面细节与省运会元素呼应。有跑友表示:“从这场马拉松就能感受到茂名的活力与实力,期待今年省运会在这里绽放更多精彩!”这场赛事不仅展现了茂名的城市活力与办赛能力,更以体育为媒、文化为魂,让“好心茂名”的城市名片传遍全国。



省运会吉祥物与本次运动会吉祥物登台表演。