

今迎大寒

21到22日中等强度冷空气来袭

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 今天迎来大寒节气!大寒是二十四节气中的最后一个节气,同小寒一样,都是表示天气寒冷程度的节气。冷空气仿佛踏准了节奏,即将抵达茂名。茂名市气象台预计,21到22日受新一股中等强度冷空气影响,我市阴天转多云,北部有分散小雨,过程平均气温降幅4到7℃,陆地阵风4到5级,沿海6到7级。23到

25日,转晴朗干燥天气,白天气温回升,但早晚依然寒冷。

具体预报为:20日,多云,早晚有(轻)雾或零星小雨,15到27℃;21到22日,受中等强度冷空气影响,阴天到多云,北部有分散小雨,气温逐日下降,过程平均气温降幅4到7℃,最低气温南部10到12℃,北部8到10℃(山区5到7℃),最高气温北部16到19℃,南部18

到20℃。展望23到25日,晴朗干燥,白天气温回升,早晚寒冷。

市气象台提醒,未来几天气温降幅明显,需注意防寒保暖。添衣保暖可遵循“洋葱式穿衣法”,内层穿透气吸汗的棉质衣物,中层加保暖的毛衣或抓绒衣,外层套防风防水的外套,抵御寒风,尤其注意护住头颈、手脚和腰部,老人小孩出门务必穿戴好衣物;多吃温热滋补的食

物,比如生姜红糖水、羊肉汤、热粥等,帮助身体驱寒祛湿,增强抵抗力。保证充足睡眠,避免熬夜,减少身体消耗;室内可以适时开窗通风,避免潮湿滋生细菌,取暖设备要保持安全距离,谨防火灾和一氧化碳中毒。早晚有轻雾、能见度低,驾车出行需减速慢行,保持安全车距;海上作业和过往船只注意风力变化,及时回港避风。

农行茂名分行“金融知识加油站” 护航2026年茂名马拉松

茂名晚报讯 记者谭斯惠 通讯员林芷瑜 1月18日,2026年茂名马拉松在中国第一滩热力开跑,万名跑者参与其中。农行茂名分行以此次马拉松赛事为契机,精心组织了一场接地气、有温度的金融知识普及活动,为这场赛事增添一份特别的金融守护。

活动现场,该行在赛场旁设置志愿服务站,结合马拉松参赛人群特点,精心定制“金融守护包”。围绕“守护资金安全”“防范电信网络诈骗”“识别与抵制非法集资”等与群众切身利益紧密相关的主题,通过悬挂主题横幅、摆放宣传展板、发放知识手册等方式为参赛选手和观赛群众宣传金融知识,提供专业、细致的讲解与咨询服务。

知识问答互动环节反响热烈,该行结合真实案例设计的非法集资、反诈等相关金融安全知识问答并赠送礼品包吸引了众多参赛选手踊跃参与。许多参与者表示,该活动形式新颖、内容实用,在感受体育魅力的同时,也增强了自身的金融素养与安全意识。

此次金融知识宣传活动结合了马拉松



活动现场。

赛事参与度高、人流密集、传播力强的特点,将金融知识以更加直观、更加贴近生活场景的方式送到群众身边,现场累计发放各类宣传资料数百份,解答公众咨询数百人次,取得了良好的宣传效果。未来,农行茂名分行将继续秉承“金融为民”理念,积极探索形式多样的宣教方式,持续推动金融知识普及工作走深走实,为构建安全稳定的金融环境贡献农行力量。

弦歌贺岁传雅韵

茂名市音协古琴委员会新春年会举行

茂名晚报 记者张海锋 通讯员黄诒高 冯章 弦歌辞旧岁,雅韵迎新春。1月17日下午,茂名市音乐家协会古琴委员会新春年会在充满文艺气息的茂名灯光小院温馨启幕。

据了解,在过去一年,该委员会在茂名市音乐家协会的指导下,积极开展古琴学术交流、公益讲座、非遗展演等活动,培养了一批古琴专业人才,为茂名古琴文化的传承与发展注入强劲动力。新的一年,委员会将继续团结全体会员,深耕古琴艺术推广,推动古琴文化与茂名本土文化深度融合,让这门非物质文化遗产在新时代焕发更绚丽的光彩。

茂名市音乐家协会主席薛永嘉在讲话中对古琴委员会2025年的工作给予高度肯定。他指出,古琴委员会的各项工作不仅丰富了茂名市的文化生活,更助力了本地文化事业的繁荣发展。希望古琴委员会未来能进一步发挥桥梁纽带作用,吸纳更多古琴爱好者加入,推出更多优质的古琴文化活动,为打造茂名文化品牌、提升城市文化软实力贡献更大力量。

为激励会员深耕琴艺、积极奉献,经委员会综合评定,现场公布了优秀会员名单。获奖会员代表表示,将以此为激励,继续精进古琴技艺,积极参与委员会各项活动,为古琴文化的传承推广贡献自己的一份力量。

表彰结束后,精彩的古琴演奏环节拉开帷幕。20多位会员依次登台,抚琴献艺。《欽乃》《良宵引》等经典曲目在指尖流转,泛音空灵如天籁,散音古朴似钟鸣,按音细腻若情思,将古琴“清微淡远”的独特韵味展现得淋漓尽致,让现场观众沉浸式感受了古琴艺术的无穷魅力。悠扬的琴音萦绕在灯光小院,营造出雅致和谐的氛围,赢得了现场阵阵热烈掌声。

演奏间隙穿插的抽奖环节让现场氛围愈发热烈。幸运奖品的送出,为年会增添了浓浓的年味与惊喜,大家在欢声笑语中传递着彼此的祝福。此次新春年会的成功举办,不仅为会员们搭建了交流互动的平台,更凝聚了传承古琴文化的共识。



我们的节日·春节

“百花迎春”茂名文艺界新春联欢晚会暨 2026 好心茂名网络村晚

时间:2026年2月10日晚 / 地点:茂南区油城墟

节目征集、招商咨询电话:夏记者13580022380 张记者15521022695

春联街(2月1日—16日/油城墟河畔) / 美食街(2月10日—13日/油城墟河畔)

多场景打卡 / 新春闹元宵晚会(3月3日晚/油城墟戏台)



节目征集“码”上报名

