

# 市供气公司上调瓶装液化石油气价格

1月22日,市供气公司上调瓶装液化石油气价格。YSP35.5、29.8型号瓶装气价格上调至110元,每瓶上调2元。茂名日报社全媒体记者李颜东 摄



## 茂名市“定向活动日”2026年信宜市定向推广活动成功举办



选手们在信宜市体育公园的步道上奔跑,全力奔赴下一个打卡点。通讯员供图

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员温程鸿 黄瑜 近日,茂名市“定向活动日”2026年信宜市定向推广活动在信宜市体育公园举行,活动以“活力定向,乐动信宜”为主题,进一步推广定向运动,搭建起全民参与的体育交流平台,助力全民健身事业发展。

当天上午,信宜市体育公园足球场人声鼎沸,不少市民早到场签到,带着期待与热情等候活动开启。本次赛事分家庭亲子组、青少年甲组、青少年乙组三个组别,吸引100余名不同年龄段的定向运动爱好者踊跃参与。

赛事各组别均设置短距离定向赛,适合不同水平的定向运动爱好者参与。活动采用国际定向运动联合会(IOF)IS-SprOM2019制图规范,充分利用体育公园内的场地资源,包括园区步道、绿地广场、运动场地周边区域等,合理设置检查点,既保证赛道的挑战性和专业性,又确保参赛安全。赛道沿途设置定向运动知识科普牌,普及定向运动规则与技巧,助力新手快速了解项目。

活动启动前,专业人员为参赛者作了定向运动推广课,并讲解赛事规则、地图使用方法、安全注意事项等,为赛事顺利推进筑牢基础。随后,各组别选手分批出发,开启趣味竞技之旅。

青少年组的参赛者手持地图、目光专注,脚步轻快地穿梭在体育公园的草木葱茏间,时而驻足对照地图辨明方向,时而加速奔跑奔赴下一个点位,脸上满是坚毅与执着,在竞技中感受运动酣畅,用朝气与活力点亮公园景致。家庭亲子组里,小朋友们攥着打卡器紧紧和家长一起,有的认真听家长讲解路线,有的主动观察周边标志物寻找点位,亲子携手并

肩、默契配合,既体验了定向运动的乐趣,也在互动中增进了亲情,一幅幅其乐融融的画面,成为公园里暖心的风景。参赛者在依次完成了点位打卡后,纷纷向终点冲刺打卡。

经过一个多小时的紧张角逐,各组别赛事成绩相继产生。活动为亲子组所有完赛参与者颁发纪念奖牌,为青少年甲乙组前八名选手颁发奖牌及景区门票,以及大芥菜、桶动饮料等信宜特色产品,用荣誉定格运动风采,用奖励延续参与热情。

参与比赛的小张说:“定向运动是一项兼具健身价值、教育意义与社交属性的群众性体育项目。不仅能锻炼参与者的体能与识图辨向能力,还能培养独立思考、团队协作及压力下的决策能力,参与其中收获满满、受益匪浅。”

作为2026年省运会场馆之一,信宜市体育公园是集科普启智、运动康体、观赏游玩、山水体验于一体的综合性文化广场。本次活动选址于此,以定向赛事打造“赛事+城市”沉浸式体验,让参与者在趣味竞技中解锁城市风光,让一场体育赛事化作动态城市名片,推动体育人流向文旅消费流深度转化。信宜也将以系列定向活动为抓手,持续提升茂名定向运动知名度与影响力,为茂名“中国定向之城”建设增添信宜亮色。

据悉,依托十五运会群众赛事定向项目决赛举办契机,茂名锚定“定向之城”建设目标,全力推动体育流量转化为城市发展增量。自2025年10月起,茂名将每月第三个星期日设立为“定向活动日”,以常态化活动让定向运动走进市民日常,让全民健身理念深入人心。

本次活动由信宜市文化广电旅游体育局主办,信宜市青少年俱乐部承办。

## 党建共建送温暖 乡贤聚力暖民心

官渡街道驻穗党支部携手梅州村党支部开展慰问活动

茂名晚报讯 记者陈琴 通讯员黄林明 邱秋梅 岁末将至,年味渐起。1月20日下午,茂南区鳌头镇梅州村党群服务中心门前暖意融融,较日常热闹许多,一袋袋大米、一桶桶食用油整齐摆放。官渡街道驻穗党支部与鳌头镇梅州村党支部联合开展慰问活动,为村里的困难群众和孤寡老人送上冬日关怀与新春祝福,以实际行动践行党建共建初心,汇聚乡贤力量传递温暖。

活动现场氛围热烈而温馨,官渡街道驻穗党支部书记、茂名市人大代表陈华胜带领团队忙碌其间,将提前筹备好的大米、花生油逐一整理摆放,还为每位受助群众准备了新春利是,把党组织的关怀与乡贤的心意精准传递到群众手中。陈华胜与困难群众、孤寡老人亲切交谈,关切询问他们的身体状况、生活起居,叮嘱大家要保重身体,鼓励他们保持乐观心态,积极面对生活。他表示:“驻穗党支部始终心系家乡,我们不仅要慰问传递温暖,更要以党建为纽带,带动在外乡贤抱团发展、反哺家乡。一方面搭建资源对接平台,把大湾区的先进理念、优质资源引回来,另一方面助力家乡特色产品走出去,通过‘党建+乡贤’模式,实实在在带动家乡建设和群众增收。”考虑到部分老人行

动不便,慰问组一行专程上门走访,将慰问物资送到老人家中,用脚步丈量民情,让关爱不留死角、直达心田。

“这份关怀特别温暖,让我们心里很踏实。”现场一名老人说道。梅州村党支部书记陈炳祥表示,此次慰问活动,不仅拉近了两地党支部的联动纽带,更让基层群众真切感受到了党组织的关怀与牵挂,是党建引领基层服务的生动实践。全程参与活动的梅州村理事会副会长陈俞良感慨道:“参加这样的活动特别有意义,希望今后有更多有能力的企业家和乡贤投身公益,传递爱心。我们村理事会也将以此次活动为契机,常态化开展爱心帮扶,凝聚各方力量为乡村振兴添砖加瓦。”

据了解,官渡街道驻穗党支部作为联结茂名与广州的党建纽带、服务乡贤的前沿阵地,始终以党建为引领,搭建乡贤聚力平台,在推动两地资源融合、助力家乡发展方面发挥着重要作用。该党支部还主动对接茂名多家优质农业企业及特色非遗工坊,积极推进化州橘红、信宜竹编等茂名特色名优产品进驻越秀核心商圈展厅,打通“茂品”进入大湾区市场的关键通道,以实际行动架起家乡与大湾区的发展桥梁。



慰问活动现场。通讯员黄林明 摄