

AI时代,职业生态如何变化?



2025年10月24日,机器人应用开发工程师张鸿伟在电脑上查看人形机器人的测试运行数据。新华社记者 杜潇逸 摄

从AI训练师、AI产品经理、AI伦理审核员等新职业涌现,到“一人公司”等创业新范式兴起,人工智能正在加速重塑职业图景,也对劳动者的从业素质提出了新要求。

AI赋能下,技术范式的变革将创造哪些新就业新机遇?什么样的人能够更好地适应AI时代?

讯飞医疗科技股份有限公司内,AI医学研究员胡萍萍正在评估医疗大模型在复杂病例诊治中的表现,尝试发现模型在回应患者时缺乏“同理心”的细微问题。她和团队的目标,是让AI不仅“懂治病”,更要“懂人”。

胡萍萍曾是一名消化内科医生。5年前,她转型成为AI训练师,用医学专业知识参与训练医疗大模型,使其更好服务基层医生和居民健康管理。

“我们既是医学经验的传承者,也是技术应用的推动者。”胡萍萍说。

随着人工智能加速融入千行百业,从事数据标注的AI训练师、借助AI生成内容的动画师、统筹AI产品全流程的产品经理等新岗位持续出现,对复合型、应用型人才的需求不断扩大。

普华永道2025年全球AI就业晴雨表显示,全球几乎所有涉及AI应用的岗位数量都在增加;拥有AI技能的从业人员平均工资溢价达56%,是上年的两倍。58同城近期发布的报告也指出,平台已涌现近50类“人机协作”新岗位与40种智能新服务。

“人工智能技术正在深刻重构就业生态与职业图景,推动劳动者技能结构升级,向更高附加值方向演进,形成以人机协同、智能赋能为特征的就业新范式。”科大讯飞研究院院长刘聪说。

当前,具身智能、世界模型等技术方向加快突破,人工智能正从语言处理走向对物理世界的理解与建模。北京智源人工智能研究院发布的《2026十大AI技术趋势》认为,行业技术范式正发生深刻变化。

业内专家指出,AI正成为智能社会的重要基础设施,通过赋能传统行业、催生新业态,为提升就业质量提供新支点。

在机器人领域,具身智能推动人形机器人向更高自主性和更强人机协同能力发展,逐步

进入真实应用场景。

“人形机器人可广泛应用于工业、商业、文旅、医疗、家庭等各类场景。这一产业的规模化发展,将在设计研发、生产制造、检测认证、保养维修、场景应用等产业链各环节创造大量新就业岗位。”中国电子学会政策研究与国际合作处处长王桓说。

与此同时,AI也降低了创业门槛。“一人公司(OPC)”逐渐兴起——一个人借助AI工具即可完成内容生产、产品运营和服务交付。

从苏州提出打造OPC创业首选城市,到多地推出相关社区和支持政策,“单人+AI”的创业模式正加速走向主流。

“OPC正从个体创作转向具备规模化能力的‘超级个体’。”清华大学新闻学院、人工智能学院双聘教授沈阳认为,未来五年,这一形态有望成为数字经济的重要组成部分。

当AI可以在极短时间内生成大量内容,人的核心竞争力何在?

多位专家认为,在人机协作背景下,人类的想象力、判断力、审美能力、批判性思维和情感互动能力,将成为不可替代的优势。

王桓指出,未来人才培养应强化交叉学科素养和综合能力,同时加快完善AI新职业培训体系,帮助劳动者顺利转型。

复旦大学计算与智能创新学院教授张军平作出一个判断:“斜杠”可能是未来人们主要的生活方式之一。

“因为我们无法预判AI会在哪个职业领域取得突破性进展,所以为提升抗风险能力,就要避免单一技能,单一职业依赖,提升综合能力。而且,AI的出现让人们可以快速地进入不同领域,大大缩短从新手到专家的过程。”张军平说。

张军平建议,青年一代要建立以“AI思维”为核心的认知范式,提升驾驭AI的能力以塑造发展新优势;要建立动态演进的知识体系,提升“跨学科融合+伦理引导”的未来竞争力。同时,警惕“因为过分依赖AI而变得更无能”的情况,尤其在青少年教育阶段不宜过早使用AI,应优先锻炼独立学习能力,培养独特的想象力和视角。

新华社北京1月25日电
新华社记者温竞华

上海: 人工智能训练师成为 冉冉升起的新职业

在《中华人民共和国职业分类大典》中面世不过数年,人工智能训练师正在成为冉冉升起的新职业之一。在上海,这一新职业更被列入上海市急需紧缺高技能人才职业(工种)目录。人工智能训练师这张新晋的“顶流证书”,为何一年吸引过万人前来考试?

周六下午,走进上海市中心的写字楼里,老师们正在为前来学习的数十名白领上人工智能实操课,课堂上“热力四射”。

“从微信公众号上看到人工智能训练师课程的介绍,决定来看看。”“90后”白领陈珂抱着“终身学习”的心态主动求知。“虽然我没有计算机行业的基础,但通过系统学习,老师深入浅出地讲解理论知识,更在实操课上帮我更好消化知识,我这样的‘小白’也能搭乘上人工智能这辆新质生产力的时代快车。”陈珂说。

“人工智能训练师非常契合我的职业发展和转型的需求。”大家(上海)药物研究开发有限公司研究员弋舟在工作中注意到,人工智能+生物医药正在成为行业重要的趋势,平时积极上网学习人工智能的相关知识,但相对停留在“知其然而不知其所以然”的阶段,系统性的学习能帮助自己更好构建知识库,更好在制药研发中使用模型预测关键指标,加速药物的研发流程。

上海产训融合技能发展中心总经理潘攀介绍,人工智能训练课程分理论和实操部分,其中理论部分约占30%,操作部分约占70%,考虑到参加培训的学员大部分是想要加深行业认知的“职场人”,通常在周末开班授课。

潘攀说,中心的老师们不仅有专业的背景,还会经常参加行业前沿知识的技术分享会和培训,在课程设计中加入了大量的行业真实应用场景的开发和设计。

在上海理想信息产业(集团)有限公司,经过培训上岗的人工智能训练师不少。在公司总经理李娜看来,人工智能训练师在企业中扮演着“人工智能产品落地最后一公里的守护者”角色,他们不仅负责数据的标注、清洗与质量管理,更参与到模型调优、效果评估和数据校准的全流程中。

李娜说,当前人工智能产业发展迅速,上海人工智能训练师类岗位的用人需求增长在30%以上,尤其是具备“技术+垂直行业”双背景的复合型人才极为稀缺,企业也一度面临“招人难”的问题。

“上海的职业技能提升政策助推我们企业更好向人工智能要发展动力。”李娜说,上海的补贴政策降低了企业与员工的培训成本,“产训融合”模式更帮助企业与机构、高校建立了更紧密的合作关系,形成“市场提需求—企业机构育人—政策给支持”的良性生态。

2025年中国人工智能核心产业规模预计突破1.2万亿元,同比增长近30%;全国人工智能企业数量超过6000家……伴随着中国人工智能行业不断发展,过去五年,人力资源和社会保障部发布的72个新职业中,超20个与人工智能相关,预计每个新职业将在短期内带动30万至50万人就业。

作为人工智能高地,上海一方面通过提高补贴标准大力推动人工智能训练师职业技能培训评价开展,另一方面着力优化培训评价过程,确保证书“含金量”。人工智能训练师被纳入“职业技能提升补贴目录重点支持项目”,技能提升补贴标准上调30%,进一步引导广大劳动者参加产业发展所需的技能培训项目。

上海市人力资源和社会保障局党组书记、局长杨佳瑛说,对标“科技创新策源”和“高端产业引领”要求,人社部门贯穿“投资于人”的理念,聚焦人工智能等先导产业,将培训锚定在科技创新链和高端产业链上,推动技能培训逐步实现从“跟着产业走”到“与产业并跑”乃至“创造未来”的转变,为上海加快建成具有全球影响力的科技创新高地提供坚实的人力资源支撑。

2025年,上海累计参加人工智能训练师评价1.63万人次,通过评价取得职业技能等级证书1.09万张。

新华社记者周蕊
新华社上海1月25日电