

# 化州市南粤小学 小记者优秀习作选登

## 研学路上的温暖与收获

化州市南粤小学 五(1)班 劳嘉琪 编号:263102 指导老师:苏解

2025年12月19日,暖阳洒满校园,我们学校三到六年级的全体同学排着整齐的队伍,登上大巴车,开启了期待已久的研学之旅。大家兴高采烈,叽叽喳喳地讨论着研学地点,光是听名字,我的心已满怀期待。

大巴车缓缓驶出校门,车厢里瞬间成了欢乐的海洋。我和好朋友肩并肩坐着,一边分享零食,一边好奇地猜测:“鳄鱼小镇真的有鳄鱼吗?”“高凉墟又有什么?”同学们的笑声此起彼伏。可没过多久,车子在蜿蜒的山路上颠簸起来,我突然头晕乎乎的,胃里翻江倒海,脸色也渐渐发白。

就在我难受得快撑不住时,班主任语文老师察觉到了我的异样,快步走了过来。她轻声询问我的情况,还递来干净的塑料袋。老师温柔的声音像一股暖流,淌过我的心间,让我心里暖暖的。我接过袋子,靠在椅背上闭上眼睛

休息。

终于抵达目的地,下了车,清新的空气扑面而来,晕车的不适感一下子消散了大半。我们的第一站是柏桥服务区,这里热闹非凡,便利店的货架上摆满了琳琅满目的零食和特产。我和朋友买了一瓶冰镇饮料,冰凉的液体滑入喉咙,瞬间驱散了旅途的疲惫。

稍作休整后,我们便前往第二站:高凉墟。在这里,我看见了很多高凉菜的模型,栩栩如生,跟真的一样。有的同学差点以为要开饭了呢。不少人还拿手机和相机拍照,发给各自的家长看,家人看了都连连赞叹。

接着我们又打卡了第三站:鳄鱼小镇。我们在这游玩了一遍,看着栅栏里懒洋洋趴着的鳄鱼,大家都兴奋地议论不停。游玩过后,我们在小镇里吃了午饭,简单休息了一小会,便往下一站云南清森林公园出发了。



最后一站的云南清森林公园,我们在这里做得最有趣的就是唇膏DIY活动。我和同学们围在桌子旁,认真跟着导游的步骤学:先把蜂蜡倒进山茶油里,再把它放在酒精灯上融化,搅拌均匀后倒进可爱的小模具里。我耐心地盯着模具,等它慢慢凝固。很快,一支好看的唇膏就做好了。返程的时候,我小心翼翼地把手做的唇膏放进书包,准备带回家送给妈妈。

夕阳西下,研学之旅圆满结束。坐在返程的大巴车上,我望着窗外渐渐远去的风景,心中满是不舍。这一天,我不仅见识了许多新奇的事物,体验了有趣的DIY活动,感受到了旅途的乐趣,更铭记了老师那温暖的关怀,这真是一次难忘的研学之旅!

## 徒步小美好

化州市南粤小学 五(2)班 王新铭  
编号:263101 指导老师:马苑

初冬暖阳洒落,第十一届徒步活动的余温仍在。作为一名五年级学生,第二次参加徒步的我,和同学避开茂名主会场的人潮,走进化州分会场的农垦热带公园,开启了一场12公里的别样徒步之旅。

踏入公园,浓郁的热带风情扑面而来。道路旁的热带树木郁郁葱葱,高大的棕榈树舒展着宽大的叶片,像一把把撑开的绿伞;阳光穿过层层叠叠的枝叶,筛下细碎的金斑,在地面上跳跃闪烁。抬眼望去,远处的青山披着翠色的外衣,连绵起伏,像是大地画出的温柔曲线。山脚下的湖水澄澈透亮,微风掠过湖面,漾起一圈圈细碎的涟漪,倒映着蓝天、白云和岸边的树影,美得像一幅流动的画。道路两旁种满了各种各样的果树,芒果树的枝叶间挂着青涩的小果子,杨桃树的枝条上垂着弯弯的嫩叶,空气里都飘着淡淡的果香。

各类药用植物错落分布在路旁,一块造型别致的百合介绍牌引得我们驻足,原来这株清雅的花,还有山百合、香水百合的别名,干燥鳞叶更能养阴润肺、清心安神。我们蹲在牌前,对着各色药材花草你指我认,脚下的路也变得轻快起来。

公园里的木质立牌,更是藏着别样的惊喜。张



仲景“精究方术,勿弃其本”、孙思邈“原夫神医秘术,至赜参于道”,还有李曾伯“用药如用兵,命医犹命将”等中医药名言,古朴的文字让我真切触摸到中医药文化的深厚底蕴。走累的时候,这些刻着名言的木牌就像一个个小加油站,让我们又鼓足了劲儿继续前行。

12公里的路程,说长不长,说短不短。我们时而快步追赶,时而慢步赏景,远处身穿统一深蓝上衣的徒步者们,逐渐汇聚成蓝色的海洋,与周围的青山、湖水、果树相映成趣。走累了,草地边的长秋千成了我们的快乐据点,和同学并肩荡起秋千,风声卷着笑声飘向远方。

这场12公里的徒步,既有山水相依、果香阵阵的自然之趣,又有中医药文化浸润的收获之喜,还让我挑战了自己的耐力,在我的童年记忆里,刻下了甜甜的印记。

## 走进 德育学校

化州市南粤小学 四(2)班  
劳冠云 编号:253107  
指导老师:马苑



2025年11月16日,我们茂名日报社全媒体小记者怀揣着好奇与期待走进了茂名市德育学校,开启了一场有意义的实践之旅。

活动中,我们先是走进了学农基地,亲身体验了农作物的耕种,感受农耕文化的魅力,体会劳动的价值与粮食的珍贵。耕种中,老师给每个人发了一把花生,接着老师帮我们挖了大约十五厘米的土坑,然后在土坑里分开放了两颗花生,最后把土填回去。整个过程让我们了解了花生的种植方法。

接下来的军事训练环节更是点燃了小记者们的热情。教官身穿军装,指导我们扎马步,打军拳,每一个动作我们都认真模仿,反复训练,在汗水与坚持中磨砺意志,增强纪律意识。

最后,我们还来到国家安全教育基地学习了国防知识,通过讲解员的带领与讲解,让我们认识了国家的伟人和他们对国家做出的伟大贡献,让我们知道国防建设对国家发展的重要性。我们还练习了步枪,教官教我们如何握枪,小记者们迫不及待有序的排队去体验握枪的感觉。

此次活动不仅让小记者们走出课堂,拓展了视野,更将“国家安全”的种子深深植根于心。

## 一堂点亮未来的AI启蒙课

化州市南粤小学 四(1)班 劳嘉莹  
编号:263103 指导老师:马苑

2026年1月11日,温暖的阳光透过茂名日报社全媒体演播大厅的玻璃,轻柔地洒在课桌上,折射出点点亮光,也照亮了我心中对AI人工智能的好奇与向往。怀着那期待的心情,我和其他小记者们在这里共同开启了一场奇妙的AI启蒙之旅。

负责授课的小红记者老师一上台,就用风趣的话语拉近了与我们的距离。“同学们,AI可不是遥远的科技名词,它就像一位无所不知的小伙伴,能陪我们读书、帮我们解答疑惑呢!”她一边生动讲解,一边熟练操作着AI豆包少儿版,清晰美观的板书同步呈现在大屏幕上。复杂的AI概念被她拆解成一个个贴近生活的生动例子:从AI如何快速识别图片中的动植物,到智能问答背后的小秘密;从免费使用平台的实用技巧,到保护个人信息的安全要点,每一个知识点都讲得通俗易懂。我听得津津有味,我手中的笔记本很快就记了很多字迹,生怕错过任何一个精彩细节。

课堂上的互动环节更是精彩纷呈。小红记者老师在课堂上提问了一些问题。许多小记者勇敢地站起来,自信满满地分享自己的想法。有位同学详细讲了自己认为的正确答案,还说出了自己的想



法;还有同学主动提出想尝试AI学习功能,眼神里满是期待。他们大胆表达、积极思考的样子,让我深深佩服。

小红记者老师认真细致地讲解着AI豆包的相关内容和操作方法,耐心解答每一个疑问。这堂AI启蒙课不仅让我全面了解了AI豆包少儿版的实用功能,更让我深刻认识到,AI已经悄悄走进我们的生活,学习AI是时代发展的必然要求。它不仅能帮助我们高效解决学习中的难题,更能激发创新思维,让我们以更开阔的视野面对未来。

一个生动的课堂就结束了,走出演播大厅,我的心情依旧无比激动。这堂意义非凡的启蒙课,就像一盏明灯,照亮了我探索科技的道路。我暗暗下定决心,今后要主动学习更多AI知识,在实践中锻炼自己的能力,努力提升创新思维!

新闻阅读  
写作启蒙  
思维训练  
校园生活



首席编辑:朱武军  
责任编辑:李智红 叶瑞敏 见习记者:黄正