

2026 粤港澳大湾区城市自行车挑战赛：首站赛事将在信宜举行

茂名晚报讯 记者李光耀 通讯员高干 1月30日,记者从信宜市文化广电旅游体育局了解到,2026粤港澳大湾区城市自行车挑战赛首站赛事,将于3月8日在信宜体育公园举行。这是继2025环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛(信宜站)举行,信宜又迎来这一体育盛事。

2026年,信宜延续“体育+文旅+生态”的核心模式,与千年古城紧密串联,丰富了一条经典赛道。全程骑行路线,由2025年的99公里延长至约116公里。赛道串联体育公园、牙雕艺术馆、窦州里、中轴广场、山水公园、高城水库、锦江画廊、窦州古城、西江画廊、山水画廊等地标,从信宜市区烟火气到郊外原生态无缝切换。骑过窦州里文创街,南洋风格建筑与特色

小吃香气扑面而来;穿梭锦江画廊、西江画廊、山水画廊,十里稻田与澄澈江水构成移动画卷,让骑游不止于竞技,更在于探索。信宜人民诚邀各地骑友来信,用双轮丈量“中国李乡”的绿色美景画卷。

据了解,此次比赛活动,车型不限(躺车、独轮车不能参加),全程不竞速、不计时间,全程时限8小时,其间设立6个沿路补给点。参加人数限制5000人,参与方式个人或组团(协会、俱乐部、车队)报名参加,报名人员应为14-65周岁,具有完全民事行为能力的人,须具备参加自行车骑行等活动的经验和能力(包括身体、技术和对天气等的适应能力),通过线上报名,报名时间为1月30日至3月1日16:00止。

新春送暖传温情 同心护航助成长

市残联“助残暖冬”春节慰问活动走进市特校



慰问现场。通讯员 林文强 摄

茂名晚报讯 记者李君平 1月28日下午,茂名市特殊教育学校演艺厅内暖意融融、氛围温馨,“新春送暖传温情,同心护航助成长”2026年春节慰问活动在此举行。本次活动由茂名市残疾人联合会、茂名市智力残疾人及亲友协会、广东狮子会中茂服务队联合举行,为51名困难特殊学生送去了新春的美好祝福与慰问物资,用实际行动为孩子的成长保驾护航。

活动伊始,该校党支部书记、茂名市智力残疾人及亲友协会会长李祥基,向长期以来关心支持学校发展和特殊儿童成长的社会各界致以衷心感谢,并简单介绍了近期学校的发展成果与学生培养情况。据介绍,在第十二届全国残运会暨第九届特奥会乒乓球比赛中,该校参赛学生获1金2银3铜;另有20名学生赴广州参加全省特殊孩子艺术节文艺汇演,荣获优秀展演奖。

在集中慰问物资发放环节,工作人员将大米、花生油、面条等物资逐一送到现场50名学生或家长手中,领到物资的学生脸上洋溢着纯真笑容,现场暖意十足。本次活动的物资由茂名市智力残疾人及亲友协会、广东狮子会中茂服务队共同捐赠。该服务队队长吴玉婷表示,未来将继续整合资源、凝聚爱心力量,为特殊儿童提供更多帮助与支持,让“好心精神”在扶残助残中持续传递。

市残联相关负责人向师生致以诚挚问候,向辛勤耕耘在特殊教育一线的教职工表示崇高敬意。据了解,在市残联的指导下,茂名市智力残疾人及亲友协会、广东狮子会中茂服务队连续多年到茂名市特殊教育学校开展中秋、春节慰问等,不仅为特殊学生送去了物质上的帮助,更给予了他们精神上的慰藉与鼓励。下一步,各方将持续深化联动机制,常态化开展关爱特殊学生公益活动,让每一名特殊学生都能在关爱中茁壮成长。

东岸镇社工组织家长开展网络安全教育活动

茂名晚报讯 记者黄楚凡 通讯员 陆青凤 范欢欢 为增强家长的网络监护意识,引导青少年合理使用电子产品,近日,高州市东岸镇社工站旺坑社工点走进河朗坡小学,组织家长开展一场主题为“做好孩子的网络‘守门人’”的网络安全教育活动。

该活动以家长会为载体,通过知识讲解、案例分析与互动交流相结合的形式,向家长普及了当前常见的未成年人网络诈骗手段及预防方法。社工结合平时开展的手工活动经验,生动阐释了不良网络信息可能对儿童心理与行为造成的潜在风险,并呼吁家长在日常生活中加强对孩子网络行为的关注与引导。

社工在活动中强调,预防网络风险不仅需要技术层面的防范,更离不开家长的陪伴与正向引导。鼓励家长多与孩子沟通,了解他们的网络使用习惯,并通过培养健康课余兴趣,如手工制作、绘画等,丰富孩子的现实生活体验,减少对电子产品的过度依赖。

“我们希望通过这样的活动,帮助家长树立‘第一责任人’意识,在数字时代为孩子把好网络使用的‘第一道关’。”旺坑社工点负责人表示,未来将持续开展相关主题活动,推动形成家庭、学校、社区共同参与的未成年人网络保护合力。

活动现场气氛热烈,不少家长表示受益匪浅,将在日常生活中更加注重与孩子的沟通与陪伴,积极引导他们养成良好的上网习惯。河朗坡小学负责人也对社工点的到来表示感谢,认为此类活动有助于增强家校协同,共同促进学生身心健康成长。

以练铸盾,护航平安畅顺春运

包茂高速柏桥服务区联合举办充电车辆突发事件综合应急演练



消防部门利用专业设备,迅速有效扑灭明火。

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员庞丹何春颜 新能源汽车充电桩的普及,为公众绿色出行提供了便利,但在突发事件面前,必须时刻保持高度警惕。1月28日上午,广东交通集团所属包茂高速营运管理处联合茂名市公安交警、交通运输、消防部门,以及高速拯救、服务区运营和充电设施维护单位等,在柏桥服务区联合开展充电车辆突发事件综合应急演练,旨在通过实战化模拟,全面提升包茂高速(粤境段)一路多方应急联动机制春运期间的安全保畅效能。

演练实景模拟了包茂高速柏桥服务区(西区)充电桩停车位上某小轿车在充电过程中突然冒烟起火的场景。当时只见火势迅速蔓延,现场浓烟弥漫,情况十分紧急!柏桥服务区立即启动突发事件应急预案,第一时间切断充电区域电源。高速路政监管及柏桥站场工作人员迅速响应,分工合作,马上设立警戒带封锁事故现场,并引导周边车辆有序撤离。同时,高速路政、交警及交通执法人员在服务区入口设

置安全警戒区,前置应急力量及时疏导危化品运输车辆,确保隔离得当且场区秩序稳定。

随后,消防队员及时抵达事故现场,快速铺设消防水带,架设起喷雾水枪,以高压水流对准火源扑救,对起火车辆实行物理降温,有效控制火势。明火扑灭后,消防队员继续对事故车电池部位实施冷却,防止复燃。高速路政、交警部门开展事故勘查取证,技术维护人员则对充电设备全面检测。确认没有安全隐患后,现场解除警戒,服务区充电区域恢复正常运营。

演练过程中,现场指挥组实时调度,统筹协调警戒布置、火灾扑救、人员疏散和设备检查等各环节;各联动单位紧密配合,有效执行各项应急处置流程。

此次演练有效检验包茂高速一路多方应急联动机制响应速度、协同效能和实战能力,进一步完善了服务区新能源汽车火灾应急预案,并筑牢了包茂高速消防安全管理“防火墙”。